



TECNOLOGÍA SUPERIOR EN
TURISMO

PROYECTO TÉCNICO
TURÍSTICO DE TITULACIÓN



TEMA

TURISMO DE SALUD: ACUATERAPIA, OCIO Y BIENESTAR PSICO FISICO ATRAVES DE LA ACTIVIDAD MOTRIS PARA EL SEGMENTE DE TERCERA EDAD EN EL CANTON NARANJAL



AUTOR/A

Edgar Jhoel Montaleza Alvarracin



TUTOR/A

Lic. Verónica Barrera



2019

"Cuando conectamos la educación con el turismo, estamos uniendo dos fuerzas que pueden hacer de este mundo, un lugar mejor". -Taleb Rifai.

COORDINACIÓN 2019



CARRERA DE TURISMO

TITULO DEL TRABAJO

TURISMO DE SALUD: ACUATERAPIA, OCIO Y BIENESTAR PSICO FÍSICO A TRAVÉS DE LA ACTIVIDAD MOTRIZ PARA EL SEGMENTO DE TERCERA EDAD EN EL CANTÓN NARANJAL.

AUTOR / A:

EDGAR JHOEL MONTALEZA ALVARRACIN

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE:**

TECNÓLOGO EN TURISMO

TUTOR / A:

LIC.VERONICA BARRERA

AÑO:

CUENCA – ECUADOR, 2020

CARRERA DE TURISMO CON MENCIÓN EN GESTIÓN TURÍSTICA
COMITÉ TÉCNICO MULTIDISCIPLINARIO

Certificación de Aprobación del Trabajo de Titulación

Damos fe que el trabajo desarrollado por el estudiante: **MONTALEZA ALVARRACIN EDGAR JHOEL** con el título: **“TURISMO DE SALUD; ACUATERAPIA, OCIO Y BIENESTAR PSICOFISICO ATRAVES DE LA ACTIVIDAD MOTRIZ PARA EL SEGMENTO DE TERCERA EDAD EN EL CANTON NARANJAL”** cumple con las exigencias metodológicas y técnicas.

Por lo antes mencionado, los TUTORES asignados del COMITÉ TÉCNICO MULTIDISCIPLINARIO resuelve **APROBAR** el Trabajo de Titulación.

Atentamente,


Ing. Pulla Pesantez Santiago
Miembro del Comité
Multidisciplinario


Ing. Maldonado Vélez Evelyn
Miembro del Comité
Multidisciplinario


Ing. Ortega Echeverría Adriana
Miembro del Comité
Multidisciplinario


Lic. Barrera Verónica
Tutora del proyecto de
titulación



DECLARACIÓN DE AUTORÍA DEL TRABAJO

Yo, **MONTALEZA ALVARRACIN EDGAR JHOEL**, estudiante del **INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR PARTICULAR SUDAMERICANO** de la ciudad de Cuenca - Ecuador, que curso la Tecnología en **TURISMO CON MENCIÓN EN GESTIÓN TURÍSTICA**, declaro en forma libre y voluntaria que la presente investigación que versa sobre **“TURISMO DE SALUD: ACUATERAPIA, OCIO Y BIENESTAR PSICOFÍSICO A TRAVÉS DE LA ACTIVIDAD MOTRIZ PARA EL SEGMENTO DE TERCERA EDAD EN EL CANTÓN NARANJAL.”** así como las expresiones vertidas en la misma, son autoría de la compareciente, quien ha realizado en base a recopilación bibliográfica, consultas de internet y consultas de campo.

En consecuencia, asumo la responsabilidad de la originalidad de la misma y el cuidado al remitirme a las fuentes bibliográficas respectivas para fundamentar el contenido expuesto.

Atentamente,



MONTALEZA ALVARRACIN EDGAR JHOEL

Cédula: 0105342604

RESUMEN

La presente investigación consiste en la elaboración de una ruta de **TURISMO DE SALUD: ACUATERAPIA, OCIO Y BIENESTAR PSICOFISICO A TRAVES DE LA ACTIVIDAD MOTRIS PARA EL SEGMENTO DE TERCERA EDAD EN EL CANTON NARANJAL** con fines medicinales promocionando a si el turismo de salud en las termas de la comunidad Shuar misma que ayudara a tener mayor realce a los atractivos naturales que tenemos en el Ecuador ya que es calificado como uno de los países mega diversos del mundo considerado así como un destino de retiro excelente y asequible ayudando a conservar las culturas ancestrales, naturales y culturales en la comunidad Shuar mediante la difusión en los centros turísticos de Cuenca, se trabaja en conjunto a la comunidad Shuar que dieron la apertura a trabajar con sus Aguas termo medicinales. El proyecto mencionado contiene 6 capítulos, el primer capítulo se analizó el planteamiento del problema , ubicación, formulación del problema, objetivo general, objetivo específico y justificación mediante los cuales tratare los problemas que abarcan la sociedad de los adultos mayores y su participación en programas turísticos y la elaboración de proyectos enfocados a ese target analizando así el tema de la falta de promoción del turismo de salud y la Acuaterapia; el capítulo dos se hizo énfasis al marco referencial donde se fundamenta, la parte teórica, epistemológica y legal; en el capítulo tres se planteó el diseño metodológico donde se aplicó el método bibliográfico, de campo, descriptiva, analítica , y población y muestra en el capítulo cuatro se realizó las encuesta a los adultos mayores y jubilados de la ciudad de Cuenca y entrevistas al director de turismo de Naranjal y el presidente a cargo de la comunidad Shuar, en el capítulo cinco se estructuro los objetivos a realizar en la propuesta que es realizar un video demostrativo de la ruta planteada colaborando con las instituciones FUPEC y Federación de Barrios de Cuenca.



ABSTRACT

The present investigation consists in the elaboration of a route of **HEALTH TOURISM: AQUATHERAPY, OCIO AND PHYSICAL WELFARE THROUGH MOTRIS ACTIVITY FOR THE THIRD AGE SEGMENT IN THE NARANJAL CANTON** for medicinal purposes promoting whether health tourism in the hot springs from the Shuar community itself that helps to have the mayor enhance the natural specifics we have in Ecuador since it is qualified as one of the mega diverse countries in the world considered as an excellent and affordable retirement destination helping to preserve ancestral cultures, Natural and cultural in the Shuar community through the dissemination in the tourist centers of Cuenca, we work together in the Shuar community that specifies the opening to work with its thermal medicinal waters. The aforementioned project contains 6 chapters, the first chapter analyzed the problem statement, location, problem formulation, general objective, specific objective and justification by which it addresses the problems covered by the society of older adults and their participation in tourism programs and the elaboration of projects focused on this objective, thus analyzing the issue of the lack of promotion of health tourism and Aqua therapy; chapter two became prominent to the referential framework on which it is based, the theoretical, epistemological and legal part; in chapter three the methodological design was raised where the bibliographic, field, descriptive, analytical, population and sample method was applied and in chapter four the survey was carried out on the elderly and retired adults of the city of Cuenca and interviews with the director of Naranjal tourism and the president in charge of the Shuar community, in chapter five the objectives to be carried out are structured in the proposal that is to make a demonstrative video of the proposed route collaborating with the FUPEC institutions and the Federation of Neighborhoods of Cuenca.



PALABRAS CLAVE

- Aqua therapy, Health tourism, Tourist route, Medicinal route, Shuar.

KEYWORDS

- Aqua therapy, Health tourism, Tourist route, Medicinal route, Shuar.





DEDICATORIA

Esta tesis se la dedico a Dios y fundamentalmente a mi madre Cecilia Alvarracin quien desde el principio supo guiarme darme el valor y fortaleza tanto emocional como económicamente para no rendirme en todo el tiempo que realice esta tesis a mi mami rosario por darme su apoyo en todo momento a mis docentes que en el trayecto de mis estudios supieron inculcarme todo el conocimiento para poder desarrollarme en el ámbito profesional a la comunidad shuar que me abrieron las puertas para poder realizar mi trabajo final de titulación.

Edgar Jhoel Montaleza Alvarracin



ÍNDICE

RESUMEN	5
ABSTRACT	6
DEDICATORIA	8
Índice de gráficos	12
Indice de Tablas	13
INTRODUCCIÓN	14
OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	15
Objetivo general:.....	15
Objetivos específicos	15
PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN	16
JUSTIFICACIÓN	17
CAPÍTULO I:	19
1.1 PROBLEMÁTICA QUE ABORDA	19
CAPÍTULO II:	20
2.1 MARCO CONTEXTUAL	20
Ubicación Geográfica de la ciudad de cuenca.....	20
Ubicación Geográfica del cantón Naranjal.....	21
Estudio poblacional de la provincia del Azuay.....	26
El agua como agente terapéutico.	26
Origen y desarrollo del Termalismo.	27
2.1.1 MARCO TEORICO	28
2.1.2 MARCO LEGAL	30
Artículos que citan el sumak Kawsay o buen vivir	30
Ley del Anciano	31
Organismos de ejecución y servicios	31
Derechos de las comunidades, pueblos y nacionalidades.....	32
Derechos de la naturaleza	32
Ley del turismo MINTUR.....	32
2.1.3 MARCO CONCEPTUAL	33
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN	37
3.1 METODOLOGIA	37

Tipos de Investigación.....	37
Población y muestra	38
CAPITULO IV	40
4.1 ENTREVISTAS REALIZADAS AL GAD MUNICIPAL DE NARANJAL	42
4.1.1 ENTREVISTAS REALIZADAS AL PRESIDENTE DECOMUNIDAD SHUAR ENTSA.....	43
ENCUESTAS REALIZADAS ALOS ADULTOS MAYORES DE LA CIUDAD DE CUENCA.	48
CAPITULO V	63
5.1 PROPUESTAS	63
5.1.1 Estructura de la Propuesta.....	63
5.2.1 ANALISIS DE FACTIBILIDAD.....	63
MODELO OPERATIVO	65
5.2.3 Desarrollo de la Propuesta	66
Mapa de la ruta que se realizara a la comunidad Shuar del cantón Naranjal provincia del Guayas desde la Ciudad de cuenca.....	66
5.3.3 RUTA TURISTICA PROPUESTA	67
Nombre de la Ruta comercial	67
Logo de la ruta de Acuaterapia para adultos Mayores.....	67
Hostería Kaluz & Spa.....	71
Transporte Turístico Vanservice.....	72
Plan de contingencia.....	72
Importancia del turismo de salud.....	74
Turismo Termal o turismo de salud.....	75
Características de las aguas termales.....	75
5.4.1 Flyer publicitario	77
5.4.2 Cronograma de Actividades.....	78
CAPÍTULO 6.....	83
CONCLUSIONES	¡Error! Marcador no definido.
RECOMENDACIONES.....	84
BIBLIOGRAFIA.....	85
ANEXOS.....	87



ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1: Ubicación geográfica de la ciudad de Cuenca.....	20
Ilustración 2: Ubicación geográfica del canton Naranjal	21
Ilustración 3: Estudio poblacional de la provincia del Azuay	26
Ilustración 4: Mapa de la ruta turística Cuenca-Naranjal	66
Ilustración 5. Logo de la ruta	67
Ilustración 6: <i>Hostería Kaluz</i>.....	71
Ilustración 7: <i>Transporte turístico Vanservice</i>.....	72
Ilustración 8: <i>Flyer</i>	77
Ilustración 9. Edición de fotografías.....	78
Ilustración 10. Edición de fotografías 360	78
Ilustración 11. Edición fotos con Dron	79
Ilustración 12. Meta datos 360.....	79
Ilustración 13. Tabla comercial	82
Ilustración 14: Desayuno en la Hostería Kaluz	89
Ilustración 15: Recorrido ruta del Cacao.....	89
Ilustración 16: Adultos mayores	90
Ilustración 17: Almuerzo.....	90
Ilustración 18: Hostería Kaluz	91
Ilustración 19: Mirador.....	91
Ilustración 20: Hidroterapia.....	92
Ilustración 21: Barro medicinal	92
Ilustración 22: Entrevista a dirigente de la comunidad Shuar	93
Ilustración 23: Termas de la comunidad shuar.....	93
Ilustración 24: Terapia espiritual	94
Ilustración 25: Ruta del cacao.....	94



ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1: Conocimiento de los derechos de adulto mayor.	48
Gráfico 2: Consecuencias	49
Gráfico 3: Participación	50
Gráfico 4: Precios	51
Gráfico 5: Nivel de aceptación	52
Gráfico 6: Participación del adulto mayor	53
Gráfico 7: Actividades	54
Gráfico 8: Acuaterapia	55
Gráfico 9: Participación de la ruta de Acuaterapia	56
Gráfico 10: Información del destino turístico	57
Gráfico 11: Nivel de confianza	58
Gráfico 12: Servicios	59
Gráfico 13: Exclusión	60
Gráfico 14: Estadística de participación	61
Gráfico 15: Consecuencias	62

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Población por área, según parroquia	22
Tabla 2: Indicadores económicos	22
Tabla 3: Población ocupada por rama de actividad	22
Tabla 4: Actividades que generan mayor ingreso	23
Tabla 5: Programas sociales en Naranjal	23
Tabla 6: Auto identificación étnica según cantones	24
<i>Tabla 7: Índice de adultos mayores en el Ecuador</i>	25
<i>Tabla 8: Simbología</i>	39
<i>Tabla 9: Involucrados</i>	39
Tabla 10: Ficha de atractivo turístico existente en el cantón Naranjal.....	40
Tabla 11: Indicadores	64
Tabla 12: Modelo operativo	65
Tabla 13: Itinerario	70
<i>Tabla 14: Cronograma de actividades</i>	80
Tabla 15. Tabla comercial.....	82
Tabla 16. Costos del paquete turístico	83



INTRODUCCIÓN

Hoy en día las actividades turísticas se encuentran dispersas por el mundo, brindando economía en diferentes países debido que el turismo tiene un impacto significativo tanto en lo económico como en lo social y cultural a medida que el turismo avanza se aprecian actividades y rutas diseñadas aun target específico de millennials pero se nota una falta de actividades, rutas y proyectos pensadas para las personas de tercera edad por tal motivo se ve como una alternativa viable el aprovechar el potencial turístico que posee el cantón Naranjal, distinguido por su naturaleza su gran biodiversidad de flora y fauna el clima y su ubicación geográfica que ayudara a la visita de turistas nacionales y extranjeros ya que se encuentra situado a menos de una hora de la ciudad de Guayaquil y tres horas de la ciudad de Cuenca. Las cualidades medicinales que brindan sus aguas termo medicinales aportan un gran beneficio económico a la comunidad shuar brindando alternativas de salud a las personas de tercera edad gracias a los beneficios de sus aguas termales se plantea la ruta denominada **TURISMO DE SALUD: ACUATERAPIA, OSEO Y BIENESTAR PSICOFISICO A TRAVES DE LA ACTIVIDAD MOTRIS PARA EL SEGMENTO DE TERCERA EDAD EN EL CANTON NARANJAL** misma que lleva una duración de dos días una noche, ruta que cuenta con transporte, hospedaje y alimentación siendo participes en la noche de un turismo espiritual en las termas de la comunidad Shuar con el interés profesional de ver reflejado el aprendizaje obtenido durante mi carrera institucional.

OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

Objetivo general

- Elaborar una ruta de turismo de salud: Acuaterapia, ocio y bienestar psicofísico a través de la actividad motriz para el segmento de tercera edad en el cantón Naranjal

Objetivos específicos

- Levantar información del índice de los adultos mayores en la ciudad de Cuenca y a nivel del país estableciendo una estadística del target a trabajar.
- Definir las características del turismo de salud y sus beneficios en los adultos mayores
- Fomentar el turismo de salud en el Ecuador impulsando a las culturas mantener sus tradiciones ancestrales y la conservación de sus valores autóctonos.
- Diseñar un video promocional de la Ruta de turismo de salud en el Cantón Naranjal



PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

1. ¿Cuál será la oferta de servicios que prestará la ruta turística?

El servicio que ofrece esta ruta turística es transporte, alimentación, alojamiento contando con actividades como caminata, observación de aves, senderismo y en la noche ser partícipe de un turismo espiritual para purificar el alma en las termas y dejar las malas energías al igual que al medio día se realizaran las actividades re habilitantes del Acuaterapia, al momento de las comidas cuentan con el menú que ellos deseen tomando en cuenta sus problemas médicos como la diabetes y otros problemas alimenticios

2. ¿En dónde se va a llevar a cabo el presente proyecto?

El proyecto se realizará en el Centro Shuar de Aguas Termales que se encuentra ubicado a 8 Km. de la vía Panamericana, pasando el cantón Naranjal, a la entrada de Balao Chico, a una hora y media de Guayaquil

3. ¿Cuáles son los beneficios que esperan encontrar las personas de tercera edad dentro de la ruta de salud?

Las alternativas de salud tienen distintas variaciones medicina natural y medicina química las personas buscan alternativas distintas de mejorar, el agua es uno de las maneras más saludables para ayudar en los problemas psicológicos y físicos.

4. ¿Mejoraría la calidad del turismo dentro de la comunidad shuar?

Al tener una mayor acogida de grupos que visiten sus aguas termo medicinales ayudan a la comunidad a mejorar su infraestructura turística internamente como externamente en el servicio de alimentación y hospedaje.

5. ¿Por qué razón se creó la propuesta de la ruta de turismo de salud en Naranjal?

La propuesta se estructuro con la finalidad y motivación para mejorar el estilo de vida de las personas que cursan la tercera edad ofertando una alternativa diferente para su salud motivando a sus familiares a concientizar la importancia que tienen los abuelitos en el seno familiar

JUSTIFICACIÓN

El proyecto se realizara enfocada al target de adultos mayores de la ciudad de Cuenca aprovechando las aguas termales de la comunidad shuar pertenecientes al cantón Naranjal, las personas buscan cada vez más tratamientos preventivos y curativos que les ayuden a mantenerse en forma y relajarse, así como ofertas complementarias relacionadas con la cultura local es posible encontrar destinos emergentes en los cinco continentes debido a que esta estrecha relación entre el turismo de bienestar y los recursos naturales ha llevado a que los países poseedores de aguas mineromedicinales estén dando pasos para el desarrollo y la puesta en valor de estos recursos, empezando por su estudio y análisis, la planificación y el desarrollo de planes de bienestar y la formación, estos son los pilares de un modelo que además debe ser sostenible y proteger el bien preciado del agua. En lo referente al termalismo visto desde el punto de vista turístico los países de América Latina tienen una ventaja absoluta a nivel mundial por su disponibilidad de recursos naturales.

Termatalia, Feria Internacional de Turismo Termal, Salud y Bienestar, puede facilitarles el impulso de nuevos destinos turísticos basados en la solidez de sus recursos termales y teniendo como referencia a ciudades de Europa, cuyo desarrollo urbanístico, económico y social gira en torno a sus recursos termales, que sirven de motor para atraer a visitantes foráneos. Este es el ejemplo de naciones como Argentina, Colombia, Ecuador, Perú, Costa Rica o Brasil.

El turismo de salud tiene un enfoque holístico y psíquico para mejorar, prevenir, equilibrar aspectos físicos, mentales y espirituales. Ecuador posee innumerables espacios naturales que ofrecen múltiples opciones para que viajeros nacionales y extranjeros disfruten del turismo de bienestar en el centro del mundo entre montañas, llanuras, volcanes inactivos y destinos naturales que conquistan al continente. El turismo es una industria de gran peso en la economía mundial con una expansión continua del número de viajeros y de la cuantía de los ingresos que genera, es importante conocer el concepto de turismo sostenible y los beneficios que supone practicar este tipo de turismo (Turismo, 2018).

La definición de Turismo Sostenible según la Organización Mundial del Turismo es: "El turismo que tiene plenamente en cuenta las repercusiones actuales, futuras,

económicas, sociales y medioambientales para satisfacer las necesidades de los visitantes, de la industria, del entorno y de las comunidades anfitrionas”. Gracias a la diversidad de relaciones implicadas en la actividad turística, el turismo sostenible tiene la capacidad de actuar como catalizador de cambio en el mundo, beneficiando a la lucha de causas como el hambre, la paz y seguridad, (Biosphere, 2017). Una vez mencionado la definición se encuentra dentro del cantón Naranjal una comunidad Shuar que brinda servicios de balnearios con aguas termales, trabajan día a día con las aguas medicinales que ofrecen la naturaleza viéndolo como un atractivo sostenible de su comunidad y así mejorar sus infraestructuras ya que dependen de sus medios naturales para subsistir de una manera sostenible y sustentable por lo que están dispuestos a trabajar en conjunto a instituciones que deseen impulsar el turismo en el cantón de Naranjal como participes la comunidad Shuar.- Es necesario garantizar que la población adulta mayor pueda envejecer con seguridad y dignidad y así continuar participando en sus respectivas sociedades como ciudadanos con plenos derechos, es fundamental buscar acciones, proyectos para ayudar a la población a llegar a esta edad, reconociendo que las personas adultas mayores representan un significativo número de la población Ecuatoriana y promoviendo una vida más saludable impulsando al turismo de salud como base del proyecto trabajando en estos puntos se define la ruta turística de salud trabajando así con los adultos mayores y Jubilados de la Ciudad de Cuenca promocionando a la comunidad Shuar y sus aguas medicinales agregando una serie de ejercicios dinámicos que se realizaran dentro del agua crearan un conjunto de beneficios y razón por las cuales las personas se interesaran en ser partícipes y promover el turismo de salud a nivel local y nacional siendo mayormente beneficiarios los grupos de adultos mayores al igual a las personas que deseen liberarse del estrés de la fatiga o problemas de ansiedad.

CAPÍTULO I

1.1 PROBLEMÁTICA QUE ABORDA.

En el Ecuador existe biodiversidad de recursos naturales a pesar de las riquezas que posee no se han desarrollado al máximo los atractivos turísticos los problemas turísticos más frecuentes se deben a la limitada evaluación de la competencia turística, baja promoción y relaciones públicas limitadas con la industria turística y falta de participación en el mercado turístico. Balao Chico posee un complejo termal dirigido por una comunidad Shuar que ha plasmado en el lugar su estilo amazónico donde el ambiente se conjuga con las diversas costumbres orientales lo cual constituye un atractivo turístico para las comunidades cercanas a esta comunidad es muy reconocida por sus Rituales, chamanes, danzas, masajes con barro y una peculiar gastronomía que oferta sin embargo se está perdiendo esta tradición debido a que las personas solo van por sus aguas termales y desconocen los tratamientos que pueden recibir en la comunidad. La pérdida de promoción y su competitividad en aguas termales es grande debido a que el Cantón Naranjal no es el único lugar con aguas termales también podemos encontrarlas en las provincias de Tungurahua, Napo, Imbabura, Pichincha, Azuay, Carchi, entre otras. Contando con otros competidores que brindan las cualidades de las aguas se da la necesidad de promocionar sus aguas termales a mayor escala viendo la manera de conservar sus costumbres que con el pasar de los años fueron olvidadas, los masajes aprendidos por sus ancestros, las limpias, los tratamientos con barro medicinal. Según (Cortez, 2008) Afirma: En la ciudad de Cuenca se nota una carencia de información acerca del turismo de salud muchas de las personas que cursan los 65 años tienen problemas como artritis, artrosis, osteoporosis, reumatismo, problemas musculares y problemas psíquicos leves como el estrés, la importancia de la creación de una Ruta con fines de salud.

CAPÍTULO II:

2.1 MARCO CONTEXTUAL

Ubicación Geográfica de la ciudad de Cuenca

Santa Ana de los Ríos de Cuenca fue fundada el 12 de abril de 1557 por Gil Ramírez Dávalos, la ciudad de Cuenca se encuentra a 2.538 m.s.n.m y tiene una población aproximada de 580.000 habitantes su superficie es de 15.730 hectáreas y presenta un clima con temperaturas que oscilan entre los 14°C y los 18°C, durante todo e laño.

Ilustración 1: Ubicación geográfica de la ciudad de Cuenca



Fuente: INEC

El valle en el que se sitúa está determinado por sistemas montañosos de excepcionales características y presenta un sistema hidrográfico conformado por

cuatro ríos principales: Tomebamba, Yanuncay, Machángara y Tarqui que atraviesan la ciudad de este a oeste.

Según (Fundación de Turismo para Cuenca, 2019) menciona que Cuenca la Atenas del Ecuador se la denomina por su majestuosa arquitectura, su diversidad cultural, su aporte a las artes, ciencias y letras ecuatorianas y por ser el lugar de nacimiento de muchos personajes ilustres de la sociedad ecuatoriana el 1 de diciembre de 1999 Cuenca fue declarada por la UNESCO Patrimonio Cultural de la Humanidad por sus monumentos históricos y patrimoniales perfectamente bien conservados. Según el documento de la Unesco, se reconoce en Cuenca “la belleza de su centro histórico, con un tipo particular de arquitectura republicana” y “la armonía que guarda con su entorno geográfico”. (UNESCO, 1999)

Ubicación Geográfica del cantón Naranjal.

El cantón Naranjal se encuentra localizado en la provincia del Guayas a 17 m.s.n.m, está situada a 91 km de Guayaquil, con precipitación de 960 mm anual y 25°C de temperatura. NARANJAL, se encuentra en la Zona 5 de planificación.

Ilustración 2: Ubicación geográfica del canton Naranjal



Fuente: INEC

Representa el 11.3% del territorio de la provincia de GUAYAS (aproximadamente 1.7 mil km²). Cuenta con 5 parroquias.

Tabla 1: Población por área, según parroquia

PARROQUIAS	2010		
	URBANO	RURAL	Total
JESUS MARIA	-	6.427	6.427
NARANJAL	28.487	11.352	39.839
SAN CARLOS	-	6.516	6.516
SANTA ROSA FLANDES	-	5.444	5.444
TAURA	-	10.786	10.786
TOTAL	28.487	40.525	69.012

Fuente: INEC – 2010

Tabla 2: Indicadores económicos

Población:	69.0 mil hab. (1.9% respecto a la provincia de GUAYAS).
Urbana:	41.3%
Rural:	58.7%
Mujeres:	46.9%
Hombres:	53.1%
PEA:	52.2% (1.8% de la PEA de la provincia de GUAYAS)

Fuente: INEC – 2010

Tabla 3: Población ocupada por rama de actividad

Agricultura, ganadería, silvicultura y pesca	58.8 %
Comercio al por mayor y menor	14.1 %
Construcción	4.0 %
Transporte y almacenamiento	4.0 %
Industria manufacturera	3.8 %
Actividades de alojamiento y servicio de comidas	3.0 %
Actividades de los hogares como empleadores	2.7 %
Enseñanza	2.3 %
Administración pública y defensa	1.9 %
Otras actividades de servicios	1.4 %
Otros	4.1 %

Fuente: INEC – población y vivienda 2010

Tabla 4: Actividades que generan mayor ingreso

Agricultura, ganadería, silvicultura y pesca	58.8 %
Comercio al por mayor y menor	14.1 %
Construcción	4.0 %
Transporte y almacenamiento	4.0 %
Industria manufacturera	3.8 %
Actividades de alojamiento y servicio de comidas	3.0 %
Actividades de los hogares como empleadores	2.7 %
Enseñanza	2.3 %
Administración pública y defensa	1.9 %
Otras actividades de servicios	1.4 %
Otros	4.1 %

Fuente: INEC – Población y vivienda 2010

Tabla 5: Programas sociales en Naranjal

PROGRAMAS SOCIALES	BENEFICIARIOS DE GUAYAS	BENEFICIARIOS NARANJAL	UNIDADES	FECHA
Bon de Desarrollo Humano (BDH)	390320	10778	Madres, adultos mayores y personas con discapacidad	ene-14
Crédito de Desarrollo Humano (CDH)	422	15	Madres, adultos mayores y personas con discapacidad	ene-14
Instituto de la Niñez y la Familia (INFA)	59969	2723	Niños y niñas	Enero - marzo 2012

Fuente: Rips¹

¹ Rips: Registro interconectado de programas sociales

Tabla 6: Auto identificación étnica según cantones

Código	Cantón	Indígena		Afro-ecuadoriano/a		Montubio/a		Mestizo/a		Blanco/a		Otro/a	
		Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre
911	Naranjal	0,6%	0,7%	8,3%	9,0%	9,5 %	12,1%	75,8%	72,5%	5,5%	5,4%	0,2%	0,3%

Fuente: (INEC, 2010)

Naranjal tuvo un desarrollo muy limitado durante la colonia, pero por su ubicación caracterizada por el valor estratégico que representaba para las comunicaciones entre la Costa y la Sierra en épocas de la independencia favoreció de manera muy significativa los contactos con Guayaquil, siendo una de las primeras poblaciones que se unieron a la revolución del 9 de octubre de 1820. En el gobierno del Gral. Leónidas Plaza en 1912 los Shuar del oriente ecuatoriano se desplazó a la costa ecuatoriana en busca de paz ya que en la comunidad donde vivían estaban en constantes guerra. Yakum y sus dos hijos llamados Nasee y Etsa buscaban conquistar nuevas tierras ellos fueron los primeros en descubrir la zona costera salieron de sus tribus en busca de un mejor lugar para ellos y sus familias a ellos no les interesaba estar en guerra entre tribus sino rehacer una nueva tribu de su misma etnia pero más civilizada y culturizada, con la primera autoridad que tuvo contacto Yukum fue con un sacerdote de la ciudad de Guayaquil, en aquella época el sacerdote era la máxima autoridad con la que se podía tener contacto directo, y a la vez, era el encargado de gestionar cualquier trámite, una vez que hablo con el sacerdote y recorrió la orilla de rio Chanchan bajo la llanura del cerro Cutuguay hasta el estero Barranco Alto, volvió a su natal tierra en busca de su familia y con la noticia de haber encontrado un lugar como lo había soñado para vivir, cuando Yukum salió del oriente con su familia las demás tribus también decidieron salir el primer lugar donde se asentaron y vivieron por más de 35 años fue en una hacienda de propiedad del Sr. Joaquín Febres Cordero (Turismo Naranjal ec, 2016). Las comunidades Shuar ya establecidas en la Costa deciden organizarse y en el año 1977 obtienen personería jurídica para la primera Comunidad Shuar de Rio Limón. En el mismo año en el mes de diciembre se crea

el Centro Shuar Tsuer Entsa Balao Chico en la provincia del Guayas cantón Naranjal.

Según (Memoria técnica del Canton Naranjal, 2013) afirma: Que existen varias etnias, las cuales mantienen aún sus costumbres, tradiciones y cultura, pero que se han visto afectadas por los cambios efectuados en su hábitat, debido principalmente a la incursión desmedida de colonos, empresas con el fin de explotar los recursos localizados en su territorios, poniendo en peligro su forma de vida.- Según (Nocion, 2018) la atención y protección a las personas de la tercera edad son dos cuestiones que deben figurar como prioridades absolutas en la agenda de los que manejan la administración pública desde los diferentes espacios, tampoco deben ser temas ignorados adentro de nuestros hogares y en las comunidades debido a que son espacios en los que habitamos y desarrollamos nuestras actividades, es importante reconocer el valor que ellos tienen como personas con experiencias de vida que valen la pena conocer y escuchar, como depositarios de la memoria familiar y la experiencia en la comunidad en la que han desarrollado sus actividades por eso vale la pena acercarse a su atención con el respeto debido a quienes han atravesado antes que nosotros el camino de la experiencia y valorarlos en su integridad humana.

Tabla 7: Índice de adultos mayores en el Ecuador

Adultos Mayores en el Ecuador	1.049.824 (6.5% de la población total)
45%	Viven en condiciones de pobreza por NBI. ²
42%	Viven en sector rural.
14.6%	Hogares pobres que componen de un adulto mayor viviendo solo. (2013)
14.9%	Negligencia y abandono
74.3%	No accede a seguridad social de nivel contributivo.

Fuente: (Ecuador, 2018)

²NBI: Necesidades Básicas Insatisfechas, es una medida de pobreza.

Estudio poblacional de la provincia del Azuay.

En la provincia de Azuay, según el censo de 2010, la *población* se concentra en edades jóvenes. En relación con los censos anteriores existe una disminución en los grupos de menor edad y un incremento de la población en edad productiva.

Ilustración 3: Estudio poblacional de la provincia del Azuay

Rango de edad	2001	%	2010	%
De 95 y más años	1.419	0,2%	736	0,1%
De 90 a 94 años	2.003	0,3%	1.916	0,3%
De 85 a 89 años	3.545	0,6%	4.348	0,6%
De 80 a 84 años	6.038	1,0%	7.494	1,1%
De 75 a 79 años	8.469	1,4%	9.963	1,4%
De 70 a 74 años	10.951	1,8%	13.682	1,9%
De 65 a 69 años	13.226	2,2%	17.696	2,5%
De 60 a 64 años	15.887	2,6%	20.762	2,9%
De 55 a 59 años	17.819	3,0%	24.272	3,4%
De 50 a 54 años	22.522	3,8%	28.624	4,0%
De 45 a 49 años	24.280	4,0%	33.917	4,8%
De 40 a 44 años	29.971	5,0%	36.718	5,2%
De 35 a 39 años	33.679	5,6%	42.087	5,9%
De 30 a 34 años	37.626	6,3%	48.898	6,9%
De 25 a 29 años	42.558	7,1%	60.764	8,5%
De 20 a 24 años	56.725	9,5%	69.231	9,7%
De 15 a 19 años	66.631	11,1%	74.653	10,5%
De 10 a 14 años	69.892	11,7%	75.507	10,6%
De 5 a 9 años	68.748	11,5%	72.122	10,1%
De 0 a 4 años	67.557	11,3%	68.737	9,7%
Total	599.546	100,0%	712.127	100,0%

Fuente: INEC – Censo de Población y Vivienda 2010

El agua como agente terapéutico.

Desde el principio de los tiempos la inmersión del cuerpo en agua y su permanencia en ella fueron utilizadas por los seres humanos como forma de higiene y como forma de mejorar la salud ante determinados males, el agua fue y es un elemento esencial y de atracción y culto.

El agua como medio para aliviar el dolor y curar enfermedades tuvo a través de los siglos y en las diferentes culturas momentos prósperos y de decadencia. Hoy el agua como fuente de salud inicia un renacimiento apreciado con el resurgimiento de los balnearios. La base para la relación entre turismo de salud y terapias con agua está en la Hidrología Médica (Shaywitz, 2019).

(EcuRed, 2019) Define que el turismo se basa en el uso de recursos naturales como playas, bosques, montañas, ríos, lagos, cascadas, etc. En su conjunto forman parte del patrimonio turístico del país mientras que la salud es el estado físico en el que el organismo ejerce normalmente sus funciones el turismo de salud está

enfocado a un grupo que se desplaza interesado en disfrutar de lugares donde encuentren diversiones sanas, educacionales y recreativas y a la vez cuidan su salud. Turistas que van en busca de climas y ecosistemas que sean benéficos para su salud y que en su lugar de residencia no lo disfrutaban.

Origen y desarrollo del Termalismo.

El uso de las aguas minerales y termales es la forma más antigua de tratamiento de las enfermedades, dado que hace más de dos mil años ya se habían comenzado a aplicar tanto por vía oral como en forma de baños debido a sus propiedades terapéuticas.

El origen del uso de los balnearios termales dará de tiempos remotos; el mismo puede retrotraerse hasta las civilizaciones grecorromanas quienes fueron los que descubrieron los beneficios que las aguas y barros termales producían en el organismo. De estas dos grandes civilizaciones, es de destacar que serían romanos los que pondrían mayor énfasis en el uso y disfrute de los mismos. En la época clásica “las termas originales solo disponían de agua fría y se aplicaba en tinas para baño.

A finales del siglo V A.C se empieza a construir complejas instalaciones independientes, distribuidas en la ciudad, que brindaban piscinas con agua fría o templada y años de vapor. En Grecia y en Roma los baños se convertían en complejos rituales y se acompañaban de ejercicios y masajes”.³

Interacción Turismo y Salud

Al analizar las relaciones en cuanto a turismo y salud se deben considerar cuatro grandes rubros⁴:

- 1- Turismo y salud local
- 2- Salud ambiental y riesgos del entorno
- 3- Salud del turista

³ Fagundo Castillo, Juan Reynerío; González Hernández, Patricia “*Historia del desarrollo del Termalismo y Termalismo Modernos*”. [En línea] Disponible en https://scholar.google.es/scholar?hl=es&lr=lang_es&q=historia+e+termas&btnG=Buscar&lr=lang_es [Consulta: 14 de diciembre del 2019]

⁴ Ruiz-de-Chávez Manuel, Jimhez-A guado Ricardo, Marquez-Lapose Mario, Alleyne George; “*Salud y Turismo*”. [En línea] Disponible en: <http://saludpublica.mx/index.php/spm/issue/view/486>

4- Turismo por razones de salud

En el primer caso se hace referencia al impacto de la actividad turística sobre la salud de los habitantes de las ciudades con gran afluencia de visitantes. En tanto que los riesgos del entorno se hacen ilusión a la seguridad del turista, en la cual fluyen las condiciones sanitarias del destino, sumado el entorno propiamente dicho, el agua y los alimentos.

En otro aspecto podemos referirnos a la salud del turista durante su estadía en un destino distinto de su residencia habitual. Por último, nos encontramos con el turismo por razones de salud. Es el caso de muchas personas que en busca del restablecimiento físico deciden viajar a otras ciudades para lograr un descanso que los libere de las tensiones o el estrés de la vida cotidiana.

2.1.1 MARCO TEORICO

El 12 de septiembre del 2015 estudiantes de hotelería y turismo presentaron un proyecto de comunidades indígenas mediante el cual realizaron un estudio investigativo realizado en la Comuna Shuar de la zona de Naranjal, Provincia del Guayas, los estudiantes del paralelo 1 A 1, de la carrera de Turismo y Hotelería, de la Facultad de Comunicación Social, presentaron el 12 de septiembre, en un acto especial realizado en el auditorio de la unidad académica, un proyecto al que denominaron “Comunidades indígenas en la Región Costa”; que según los autores, tiene como objetivo principal, conocer la existencia de comunidades Shuar, asentadas en la costa ecuatoriana, con la intención de desarrollar un turismo sustentable en el sector. “Nuestro aporte con esta investigación, es implementar y poner en marcha una guía promocional de turismo ecológico y sustentable, en la comunidad Shuar, asentada a 8 kilómetros, desde la carretera Guayaquil- Machala, en el sector conocido como Balao Chico”, explicó una de las estudiantes autoras Denise Cazañas. La propuesta es implementar un plan que ayude a desarrollar el estilo de vida de la Comunidad Shuar, sin afectar el ecosistema en el que habitan. De acuerdo con el proyecto presentado las familias de la comunidad Shuar podrían ofrecer hospedaje a turistas, preparar comida típica para su degustación, hacer conocer su forma de vida, costumbres, etc. de esa comunidad. (U.G, 2015)

En Guayaquil en el año 2014, se dio el “Estudio sociocultural de la comuna Shuar Tsuer Entsa asentada en el Cantón Naranjal, provincia de Guayas para el

fortalecimiento de su cultura como patrimonio turístico”, demostrando que la diversidad de fauna y flora exótica es reconocida por sus famosas aguas termales, que tienen un alto poder curativo. Esta etnia posee una cultura ancestral rica en costumbres y tradiciones, las cuales por factores como el mestizaje y a culturización se han ido perdiendo con el pasar de los años, y a la juventud de la comunidad no les interesa seguir con el legado que sus antepasados les han otorgado, por esa razón en el siguiente trabajo se plantea fortalecer y preservar todas las manifestaciones de esta etnia y convertirlo en un patrimonio turístico. Provincia del Guayas para el fortalecimiento de su cultura como patrimonio turístico. El objetivo principal de este trabajo fue fortalecer la identidad de la cultura Shuar y mostrar a los turistas todas sus costumbres y tradiciones que llamen la atención y se incentivó el crecimiento de la demanda turística y a la vez la comuna tendría más réditos económicos ofreciendo a los visitantes diferentes alternativas de turismo, como la gastronómica, folklórica, cultural, etc. (Palacios Rodríguez, Jenniffer Stephania, 2014)

(Guacho Quezada, 2013) Menciona:

En la ciudad de Cuenca se efectuó el “Estudio de la medicina tradicional como potencial atractivo turístico en el Cantón Cuenca”, demostrando las características con las que cuenta esta práctica para ser considerada un atractivo turístico potencial, existe 190 agentes médicos tradicionales que desarrollan sus actividades en parroquias urbanas y rurales del cantón, las mismas que tienen diferentes especialidades, métodos y técnicas de curación de tipo ancestral. La difusión y publicidad de esta actividad turística “la medicina tradicional” no se ha desarrollado en el cantón, ocasionando que varios turistas que desean participar o conocer este tipo de práctica no lo puedan realizar ya que no cuentan con los datos necesarios de información, en este estudio se ha investigado todo sobre este tipo de práctica y como su actividad puede contribuir al turismo. El objetivo de esta investigación fue establecer estrategias de desarrollo, fortalecimiento y mantenimiento de este tipo de saber ancestral las cuales deben ser llevadas a cabo para un manejo correcto de esta actividad en el cantón Cuenca, para que de esta manera la medicina tradicional sea vista como un potencial atractivo turístico.

Al igual que la comunidad Shuar Tsuer Etnsa esta valora sus recursos naturales y medicinales dentro de su entorno natural, saberes ancestrales como son los shamanes del lugar que aprovechan estos conocimientos como actividad económica orientada al turismo. (Guacho Quezada, 2013)

Un ejemplo de los trabajos realizados en enfoque al adulto mayor tenemos en la Parroquia “El Quinche”, Cantón Quito, Provincia Pichincha. La parroquia evidencia un alto incremento de población y sobre todo de población adulta mayor; sin embargo, la inexistencia de un equipamiento de carácter social, donde se pueda difundir, rescatar e impulsar el valor social de los adultos mayores provoca la pérdida del interés en mantenerse activo. El diseño se plantea con un estilo entre Arquitectura Moderna y Minimalista, la forma parte de una composición lineal con formas regulares y principios de diseño como la superposición e intercesión; el proyecto se desarrolla en torno a cuatro actividades fundamentales para el bienestar del adulto mayor como: salud, recreación, alimentación e integración social. Los espacios se ubican de manera que puedan ser separados mediante las actividades que se realizan en cada una de ellas como actividades públicas, semipúblicas y privadas. (Coronel Chávez, 2016)

2.1.2 MARCO LEGAL

Artículos que citan el *sumak Kawsay* o buen vivir

Art. 14.- Se reconoce el derecho de la población a vivir en un ambiente sano y ecológicamente equilibrado, que garantice la sostenibilidad y el buen vivir, *sumak kawsay*.

Art. 32.- La salud es un derecho que garantiza el Estado, cuya realización se vincula al ejercicio de otros derechos, entre ellos el derecho al agua, la alimentación, la educación, la cultura física, el trabajo, la seguridad social, los ambientes sanos y otros que sustentan el buen vivir.

Art. 74.- Las personas, comunidades, pueblos y nacionalidades tendrán derecho a beneficiarse del ambiente y de las riquezas naturales que les permitan el *buen vivir*. Los servicios ambientales no serán susceptibles de apropiación; su producción, prestación, uso y aprovechamiento serán regulados por el Estado.

Ley del Anciano

Art. 2.- El objetivo fundamental de esta Ley es garantizar el derecho a un nivel de vida que asegure la salud corporal y psicológica, la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica, la atención geriátrica y gerontológica integral y los servicios sociales necesarios para una existencia útil y decorosa

Art. 3.- El Estado protegerá de modo especial, a los ancianos abandonados o desprotegidos. Así mismo, fomentará y garantizará el funcionamiento de instituciones del sector privado que cumplan actividades de atención a la población anciana, con sujeción a la presente Ley, en especial a aquellas entidades, sin fines de lucro, que se dediquen a la constitución, operación y equipamiento de centros hospitalarios gerontológicos y otras actividades similares.

Organismos de ejecución y servicios

Art. 4.- Corresponde al Ministerio de Bienestar Social la protección al anciano, para lo cual, deberá fomentar las siguientes acciones:

- a) Efectuar campañas de promoción de atención al anciano en todas y cada una de las provincias del país.
- b) Coordinar con la Secretaría de Comunicación, consejos provinciales, concejos municipales, en los diversos programas de atención al anciano;
- c) Otorgar asesoría y capacitación permanentes a las personas jubiladas o en proceso de jubilación.
- d) Impulsar programas que permitan a los ancianos desarrollar actividades ocupacionales, preferentemente vocacionales y remuneradas estimulando a las instituciones del sector privado para que efectúen igual labor
- e) Estimular la formación de agrupaciones de voluntariado orientadas a la protección del anciano y supervisar su funcionamiento.

Art. 5.- Las instituciones del sector público y del privado darán facilidades a los ancianos que deseen participar en actividades sociales, culturales, económicas, deportivas, artísticas y científicas. (Ley del anciano, 2016)



Derechos de las comunidades, pueblos y nacionalidades

Art. 57.- “Conservar y promover sus prácticas de manejo de la biodiversidad y de su entorno natural. El Estado establecerá y ejecutará programas, con la participación de la comunidad, para asegurar la conservación y utilización sustentable de la biodiversidad”.

Derechos de la naturaleza

Art. 74.- “Las personas, comunidades, pueblos y nacionalidades tendrán derecho a beneficiarse del ambiente y de las riquezas naturales que les permitan el buen vivir”.

Ley del turismo MINTUR.

Art. 1.- “La presente Ley tiene por objeto determinar el marco legal que regirá para la promoción, el desarrollo y la regulación del sector turístico; las potestades del Estado y las obligaciones y derechos de los prestadores y de los usuarios”.

Art. 2.- “Turismo es el ejercicio de todas las actividades asociadas con el desplazamiento de personas hacia lugares distintos al de su residencia habitual; sin ánimo de radicarse permanentemente en ellos”.

Art. 3.- Son principios de la actividad turística, los siguientes:

- a) “La iniciativa privada como pilar fundamental del sector; con su contribución mediante la inversión directa, la generación de empleo y promoción nacional e internacional”.
- b) “La participación de los gobiernos provincial y cantonal para impulsar y apoyar el desarrollo turístico, dentro del marco de la descentralización”.
- c) “El fomento de la infraestructura nacional y el mejoramiento de los servicios públicos básicos para garantizar la adecuada satisfacción de los turistas”.
- d) “La conservación permanente de los recursos naturales y culturales del país”.

Art. 4.- La política estatal con relación al sector del turismo, debe cumplir los siguientes objetivos:

- a) “Reconocer que la actividad turística corresponde a la iniciativa privada y comunitaria o de autogestión, y al Estado en cuanto debe potencializar las actividades mediante el fomento y promoción de un producto turístico competitivo”.
- b) “Garantizar el uso racional de los recursos naturales, históricos, culturales y arqueológicos de la Nación”.
- c) “Proteger al turista y fomentar la conciencia turística”.
- d) “Propiciar la coordinación de los diferentes estamentos del Gobierno Nacional, y de los gobiernos locales para la consecución de los objetivos turísticos”.

2.1.3 MARCO CONCEPTUAL

Actividades turísticas.

Actividades que llevan a cabo los turistas durante el periodo que dura su viaje en un lugar fuera de su espacio habitual, estas se realizan con fines de ocio, diversión, descanso y otros motivos. (Rodríguez, 2012)

Actividades.

Capacidad de obrar o de producir un efecto. (Merino, 2015)

Baby Boomers

Se denomina a todos aquellos que nacieron entre los años 1945 y 1964, es decir, a aquellos que nacieron tras el período de la Segunda Guerra Mundial ya que se produjo un verdadero Baby Boom en países como Estados Unidos, Canadá, Nueva Zelanda y Australia. (A, 2015)

Capacidad de carga turística.

Representa el máximo nivel de personas que un destino o espacio turístico puede soportar antes que el recurso ambiental se comience a deteriorar. (Turístico, 2019)

Centro turístico.

Espacio territorial dotado de bienes y servicios. (Martínez, 2019)

Centro Vacacional.

Unidad equipada con bienes y servicios turísticos, concentrados en un área delimitada y equipada para la atención de grupos de turistas (Barra, 2018).

Cultura.

Se refiere al conjunto de bienes materiales y espirituales de un grupo social transmitido de generación en generación a fin de orientar las prácticas individuales y colectivas. Incluye lengua, procesos, modos de vida, costumbres, tradiciones, hábitos, valores, patrones, herramientas y conocimiento. (Andrea, 2013)

Destino turístico.

Se denomina destino turístico a una zona o área geográfica que es visitada por el turista, cuenta con límites de naturaleza física, de contexto político y de percepción por parte del mercado. Desde el punto de vista empresarial, tanto estratégico como organizativo, el perímetro del destino lo constituyen las relaciones que se edifican entre el conjunto de unidades productivas que participan en la actividad turística. (marcocentomo, 2009)

Ecoturismo.

Viajes ambientalmente responsables a las áreas naturales, con el fin de disfrutar y apreciar la naturaleza (y cualquier elemento cultural, tanto pasado como presente), que promueva la conservación, produzca un bajo impacto de los visitantes y proporcione la activa participación socioeconómica de la población local. (Ecotur, 2014)

Estereotipo.

Idea, expresión o modelo estereotipados de cualidades o de conducta. (Imaginario, Significados, 2019)

Ejercicio.

Práctica que sirve para adquirir unos conocimientos o desarrollar una habilidad. (Merino., 2009)

Étnico.

Étnico es un adjetivo que describe a un grupo de personas que pertenece a un mismo pueblo o etnia. La palabra es de origen griego, *ethnikos*, que a su vez deriva de **ethnos**, que significa 'pueblo', y se usaba para referir a la 'gente o nación extranjera'. (7Graus, 2013)

Deterioro.

Es la acción y efecto de deteriorar o deteriorarse (empeorar, estropear, degenerar o poner en inferior condición algo). El deterioro está asociado a la decadencia y puede referirse a las personas, las cosas o hasta entidades abstractas. (María, 2013)

Discriminación.

Trato diferente y perjudicial que se da a una persona por motivos de raza, sexo, ideas políticas, religión, etc. (Real Academia Española , 2014)

Flora.

La flora es el conjunto de vegetación que comprende una región o país. Flora también se refiere a las plantas características de un determinado período geológico o ecosistema específico (7Graus, Significado de la Flora, 2019)

Incapacidad.

Carencia de condiciones, cualidades o aptitudes, especialmente intelectuales, que permiten el desarrollo de algo, el cumplimiento de una función, el desempeño de un cargo. (Rae, 2019)

Longevidad.

Larga duración de la vida (Rae, 2019)

Naturaleza.

Es uno de los elementos presentes desde la creación de la tierra, está en todas partes y sin ella no podría haber vida en el planeta, hablamos de la naturaleza. (Rae, Real academia española, 2019)

Patrocinio.

Apoyo, defensa o favorecimiento de alguien o algo. (Roldan, 2019)

Rutina.

Costumbre o hábito adquirido de hacer algo de un modo determinado, que no requiere tener que reflexionar o decidir. (Gardey., definiciom, 2010)

Turista.

El turista es toda persona sin distinción de raza, sexo, lengua y religión que entra en un lugar distinto de aquel donde tiene fijada su residencia habitual, y que permanezca en él más de 24 horas y menos de 6 meses con fines de turismo y sin propósito de inmigración. (Ucha, 2010)

Turismo.

Es un conjunto de actividades de negocios que directa o indirectamente generan bienes y servicios que soportan actividades de negocios, ocios, placer, motivos profesionales y otras relacionadas con personas fuera de su residencia habitual. (Gardey., DefinicionDe, 2012)

Sitios naturales.

Es toda la riqueza natural que posee una población por la cual se puede identificar y por consiguiente promocionar, está constituida por accidentes geográficos, cursos y fuentes de agua, costas litorales, playas, terrenos insulares y áreas incluidas en el sistema de parques nacionales naturales considerados en razón de su interés como paisaje y posibilidad de uso recreativo y turístico. (S., 2018)

Sostenibilidad.

Característica o estado según el cual pueden satisfacerse las necesidades de la población actual y local sin comprometer la capacidad de generaciones futuras o de poblaciones de otras regiones de satisfacer sus necesidades. (Oxfam, 2018)

Shuar.

Los españoles y criollos los denominaron «jíbaros» o «jíbaros» parece ser una forma castellanizada de un término relacionado con el proto-jívaro. Son un grupo indígena conocidos por la costumbre de hacer cabezas reducidas. (DAGM17, 2016)

CAPÍTULO III

3.1 METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION

Tipos de Investigación.

Bibliográfica. - Mediante consultas en fuentes primarias y secundarias se revisan conceptos en documentos como: libros, revistas, artículos, temas investigativos, así como publicaciones en web o en la red textual y oral dando como resultado el conjunto de todo este método investigativo la formulación del marco teórico.

De Campo. - Para realizar este tipo de investigación se remite al sitio donde está la problemática para recabar información necesaria, en este caso el escenario dónde se levantará esta información será dentro de la Ciudad de Cuenca y el destino de la Ruta turística que será el cantón Naranjal de la Provincia del Guayas.

Descriptiva. - Este método lo utilizamos para los hechos donde describe los sucesos que detalladamente se están dando dentro del entorno, mediante el cual al analizarlas proveen uno de los posibles problemas que se dan dentro de la ciudad de Cuenca, como es el adulto mayor brindando un enfoque en el turismo de salud.

Analítica. - Esta tipología se utiliza al llegar al lugar donde se analiza el problema que se da dentro de la zona a trabajar permitiendo analizar situaciones y establecer criterios donde se realiza la investigación logrando encontrar soluciones a la misma.

Estimación de Costos. - Es importante identificar las actividades que se realizan en cada proyecto específico, porque estas pueden ser diferentes, no solo por el concepto, sino por los gastos adicionales que se producen, de acuerdo a su composición y su énfasis.

Encuestas. - Se aplica para recolectar la información en un tiempo relativamente breve, las cuales van dirigidas al target seleccionado que pueden o no tener relación con el sector turístico.

La Medición.- Es una herramienta útil ya que a través de la misma, será conveniente contar con información importante, como; infraestructura básica y urbanística de la comunidad, comportamiento del turismo en el lugar en los últimos años, preferencias del consumidor, tipos de visitantes, lugares, servicios y demanda de objetos típicos, etc., En referencia a ello se podrá organizar y aprovechar al máximo los recursos que tengan mayor demanda, así como mejorar los servicios complementarios para dar un servicio en la cantidad y calidad justas.

Entrevistas: Se diseña una entrevista no estandarizada usando preguntas abiertas para obtener información de sus experiencias y punto de vistas para el target establecido y encargados de los atractivos turísticos.

Fuentes Secundarias. - Serán necesarios las estadísticas del INEC, o informes de la Municipalidad de Naranjal como de la ciudad de Cuenca, estas y otras fuentes secundarias serán consideradas de referencia para plantear una correcta estructura de una Propuesta Inicial dentro del área, de forma que integre a la mayoría parte de sus beneficiarios y genere el mayor impacto en lo posible de su adaptación y aplicación. La misma que con el cruce de ciertas variables apoyadas por técnicas estadísticas ayudara a llevar a la meta deseada.

Población y muestra

La muestra es un subconjunto fielmente representativo de la población. Hay diferentes tipos de muestreo, el tipo de muestra que se seleccione dependerá la cantidad de la población.

La Población es el conjunto total de individuos, objetos o medidas que poseen algunas características comunes observables en un lugar y en un momento determinado cuando se vaya a llevar a cabo alguna investigación debe de tenerse en cuenta algunas características esenciales al seleccionarse la población bajo estudio (Wigodski, 2010).

La fórmula utilizada para determinar una muestra poblacional de los adultos mayores en la provincia del Azuay tomando en cuenta el índice que cursan los 65 años en adelante es la siguiente:

Tabla 8: Simbología

<p>Simbología</p> <p>n = Tamaño de la muestra</p> <p>N = Población total (38.014)</p> <p>Z = Porcentaje de fiabilidad del 95% (1,96)</p> <p>P = Probabilidad de ocurrencia (0,5)</p> <p>Q = Probabilidad de no ocurrencia (0,5)</p> <p>e = Error de muestreo del 5% (0,05)</p>	$n = \frac{38.014(0.5)(0.5)}{38.014 - 1(0.5)^2 + (0.5)(0.5)}$ $n = \frac{95.035}{24,73773948 + 0,25}$ $n = \frac{95.035}{24,98773948}$ <p>n = 380</p>
---	---

Elaborado por: Edgar Montaleza

Tabla 9: Involucrados

Tabla de involucrados				
Grupo	Población N	Muestra N	Tipo de muestreo	Técnica
Adultos mayores	38.014	380	Probabilístico	Encuesta
Total	38.014	380		

Elaborado por: Edgar Montaleza

Uno de los instrumentos que se aplican en esta investigación son las encuestas, las mismas que son utilizadas para estudiar a la población mediante muestras representativas a fin de determinar lo que opinan los habitantes de la ciudad de Cuenca acerca de la gestión que se realiza mediante la propuesta del proyecto ruta de **“turismo de salud: Acuaterapia, óseo y bienestar psico físico a través de la actividad motriz para el segmento de tercera edad en el cantón Naranjal”**

Así mismo se van a realizar entrevistas a las personas involucradas en la gestión turística del cantón Naranjal para determinar cuál es su perspectiva acerca de las principales causas que han intervenido y afectado el avance en el sector turístico del cantón

CAPITULO IV

Tabla 10: Ficha de atractivo turístico existente en el cantón Naranjal

CONTACTOS	CATEGORIAS	CARACTERISTICAS DEL ATRACTIVO				VIAS DE ACCESO
Celular 0939007468	Sitios Naturales Tipo Aguas Sub – terranas Subtipo Aguas Termales	Latitud	Longitud	Altura (m.s.n.m)	Temperatura.	Vía 1er orden, inaugurada en abril del año 2014. La vía tiene una extensión de 8km Aproximadamente, cuenta con dos carriles, señalización horizontal y vertical, 3 puentes ubicados sobre los esteros: Las Damas, Seco y venado Camacho, así como también un sistema de alcantarillado en el sector La Toma.
		2° 40' 0" S	79° 37' 0" W	17 m.s.n.m	25 – 35 °C	
		DESCRIPCION Alivio de dolores de hueso, musculares, calambres, tratamiento de malestar reumático, limpieza de la piel y cabello. Existen piscinas de agua fría (15- 26° C) utilizadas para estimular la circulación				
UBICACIÓN (Cantón Naranjal)		Origen:	Emerge a partir de un ojo de agua subterráneo		INFRAESTRUCTURA	
Ubicada al S.O. de Ecuador, entre los límites de la provincia de Guayas y Azuay, en la base de las colinas de los Andes, conocida como cordillera Occidental.		Dimensión:	3 piscinas, 2 calientes y una fría, de 15 metros de largo por 5 de ancho aproximadamente		<ul style="list-style-type: none"> • Existe 1 cabaña de hospedaje con 2 habitaciones para 7 personas y se permite el camping. • 1 restaurante con comida típica 	
		Calidad del agua:	Ferosa sulfurosa, de tonalidad azul claro cuando está el agua sin movimiento.			
FLORA		FAUNA				
Bijao – Palo María – Fernán Sánchez – Aguacate – Pandano – Orquídeas – Arecas – Chonta – Camacho –		Saínos – Guatusa – Tigrillo – Osos de Anteojos – Gallina de monte – Armadillo –				

Maracuyá – Cacao – Yuca – Plátano – Platanillo – Figueroa - Tangare – Chabela.	Variedad de monos – Tucanes – Loros – Guanta.	• Se implementará una nueva cascada
		Precio de la cabaña por noche: 2 habitaciones 1 cama matrimonial Pareja: \$ 25 Individual: \$ 15

ESTADO DE CONSERVACION DEL ATRACTIVO							
Alterado	X	No alterado	En proceso de deterioro	Deteriorado	Conservado		
CAUSAS: Falta de carga para abarcar turistas en temporadas altas más alternativas para los visitantes.				Rutas de buses desde poblaciones cercanas: Bus - Coop. Occidental. Frecuencia: Se lo toma en el parador de comidas en Naranjal y el valor de traslado es de \$1.00			
ESTADO DE CONSERVACION DEL ENTORNO AL ATRACTIVO				1er Turno: 6:00 Am	Ultimo Turno: 18:00 Pm		
CAUSAS: Falta capacitación a la comunidad en el correcto manejo sustentable y sostenible del medio ambiente sobre el cual se desarrolla este importante atractivo turístico.				Distancia: 24 Km desde la cabecera cantonal.			
SERVICIOS BASICOS							
Agua	Potable		Entubada	X	Tratada		No existe
Energía eléctrica	Sistema interconectado	X	Generador		No existe		
Alcantarillado	Red Publica		Pozo Ciego		Pozo séptico	X	

Elaborado por: Edgar Montaleza



4.1 ENTREVISTAS REALIZADAS AL GAD MUNICIPAL DE NARANJAL

NOMBRE DEL ENTREVISTADO: Lic. Fabricio Teyo

NIVEL DEL ESTUDIO: Licenciatura.

CARGO: Director de Turismo

Entrevistador: Edgar Jhoel Montaleza Alvarracin.

Entrevistador: ¿Considera usted que los trabajos que realizan universidades e instituciones para mantener una mejor promoción turística dentro de su sector han beneficiado en el turismo?

Entrevistado: Consideramos un gran aporte contar con los estudiantes quienes nos ayudan con gestiones en este caso son los trabajos de vinculación y los proyectos para llevar acabo el desarrollo del turismo del cantón Naranjal.

Entrevistador: ¿Considera usted que se debe mejorar la infraestructura turística de las termas de la comunidad shuar para mejorar la calidad del servicio en los turistas?

Entrevistado: Si, me parecería estupendo sobre todo el área de discapacitados para que puedan llegar a los diferentes sectores que cuenta el sector de la comunidad Shuar porque hay lugares de hospedaje y todavía le falta una vía para llevar en este caso personas discapacitadas.

Entrevistador: ¿Cree usted que la promoción turística que se da a la comunidad shuar es la necesaria o faltaría mejorar los aspectos publicitarios como fan page, páginas web mejor trabajadas, videos publicitarios en YouTube de mejor calidad considerando que las redes sociales son los mejores medios de promoción?

Entrevistado: Si consideraría que se tiene que trabajar mucho en eso.

Entrevistador: ¿Considera usted factible la proyección de rutas turísticas diseñadas para la gente de tercera edad?



Entrevistado: Si sería muy bueno.

Entrevistador: **¿Cuál sería las recomendaciones que daría a los estudiantes que deseen trabajar en proyectos dentro del cantón Naranjal?**

Entrevistado: Trabajar más en todos los atractivos turísticos no solamente enfocarse en uno solo y que sean expuestas mediante proyecto a la entidad gubernamental para darle prioridad y ver la falencia que cuenta cada sector turístico para poder corregir y ser implementados.

Entrevistador: **¿Cómo catalogaría la afluencia turística que ha llegado anualmente al cantón Naranjal?**

Entrevistado: Todavía se está trabajando en un sistema de conteo de turistas que vamos a implementar en los sectores turísticos para hacer una cuantificación de turistas anual, mensual y semanal trabajando todos los días para llegar a esa meta.

Entrevistador: **¿Que considera que deberían hacer las Instituciones Públicas competentes para potencializar el turismo del cantón Naranjal?**

Entrevistado: Por el momento no podemos tener una referencia exacta de la planificación que se tiene dentro del cantón debido a que aún no se tienen propuestas claras por lo que no me gustaría afectar al alcalde ni afectarme ya que hace poco tiempo se cambió de alcalde.

4.1.1 ENTREVISTAS REALIZADAS AL PRESIDENTE DE COMUNIDAD SHUAR ENTSA

NOMBRE DEL ENTREVISTADO: Fabián Daniel Vásquez.

CARGO: Presidente de la Comunidad Shuar.

ENTREVISTADOR: Edgar Jhoel Montaleza Alvarracin.

Entrevistador: **¿Dentro de la comunidad shuar se aplican los derechos para los adultos mayores como la reducción de precios?**

Entrevistado: Claro, ya que habían problemas antes de tomar el cargo de la comunidad Shuar, ingrese a ser presidente de la comunidad shuar ya que luce para que esto se normalice nuevamente debido a que aquí había un problema, las personas de aquí mismo pretendían cambiar de una manera muy drástica las

entradas, en aquellos tiempos costaban cinco dólares los adultos y tres dólares cincuenta las personas de tercera edad, siendo un costo demasiado exagerado entonces la comunidad se levantó para generar un cambio debido a que esto se construyó y se convirtió en compañía para que ellos ingresaran, apenas estaban 10 personas a cargo, la comunidad se levantó y derrotamos y volvimos a ser comunidad shuar porque antes era una compañía llamada ARAWIR en ese tiempo quede como sindico es decir presidente nuevamente.

Yo reduje los precios para que así los adultos paguen tres dólares, niños un dólar cincuenta, Adolescentes tres dólares, tercera edad un dólar y personas con discapacidad un dólar que casi no es nada lo que pagan personas de capacidad especial, es por eso que hay muchas personas que vienen y nos dicen que hagamos una rebaja y les digo pero si nosotros ya hemos hecho lo mejor para que a ustedes no les duela cancelar más allá de dos dólares los adultos mayores.

Entrevistador: ¿Que considera que deberían hacer las Instituciones Públicas competentes para potencializar el turismo del cantón Naranjal?

Entrevistado: Lo primero que nosotros deberíamos hacer en la comunidad y lo hemos hecho es pedir ayuda a los municipios por ejemplo nosotros tenemos un parqueadero que es grande pero necesitamos un relleno si nos ayudarían fuera de la mejor manera hacer un estacionamiento grande y también como aquí tenemos 573 hectáreas de montaña queremos cultivar unas partes de las montañas y reservas que tenemos, también queremos sembrar lo que son yucas banano y verde papas chinas y cosas así para consumir aquí mismo dentro de la comunidad y para el turista.

Entrevistador: ¿Considera usted que los trabajos que realizan universidades e instituciones para mantener una mejor promoción turística dentro de su sector han beneficiado en el turismo dentro de la comunidad?

Entrevistado: Claro que nosotros siempre estamos con las puertas abiertas para ellos porque también necesitan su apoyo y nosotros también estamos para apoyarlos de cualquier manera hay que darnos la mano del uno al otro así sea de cualquier investigación cualquier tipo de preguntas o proyectos que vengan a hacer en la comunidad estamos con las puertas abiertas para servirles, pero siempre haciendo las cosas para bien.

Entrevistador: ¿Considera usted que se debe mejorar la infraestructura turística de las termas de la comunidad shuar para mejorar la calidad del servicio en los turistas?

Entrevistado: Por supuesto que si aquí nosotros siempre mejoramos cada vez cada mes cada año seguimos implantando más cosas continuamos creando más cabañas haciendo más piscinas porque esta es una comunidad shuar que siempre ha sido conocida a nivel nacional e internacional por lo tanto la gente ya nos conoce y así mismo nosotros estamos avanzando tenemos otro proyecto que es hacer una piscina mucho más grande de las que ya tenemos adentro para así acudir más a los turistas porque aquí se llena en tiempos feriados atrayendo así a demasiada gente y por la misma razón la gente no sabe dónde meterse o bañarse por eso la necesidad de seguir construyendo.

Entrevistador: ¿Cree usted que la promoción turística que se da a la comunidad shuar es la necesaria o faltaría mejorar los aspectos publicitarios como fan page, páginas web mejor trabajadas, videos publicitarios en YouTube de mejor calidad considerando que las redes sociales son los mejores medios de promoción?

Entrevistado: Claro, disculpando la pregunta porque ahorita el gobierno lamentablemente ha sido un gobierno pésimo que los canales de televisión más utilizan para sacar su farándula sabiendo que hay muchas cosas que presentar en las televisiones y no lo sacan es por eso que casi no considero esos medios de comunicaciones como es la televisión y la radio ustedes ya saben cuáles canales son nosotros últimamente estamos manejados por el internet, el internet que es la comunicación que nosotros tenemos nos ubicamos por el medio del internet como redes sociales y páginas web porque de ahí canales de televisiones son solo para sacar su farándula.

Entrevistador: ¿Considera usted que es factible la proyección de rutas turísticas diseñadas para la gente de tercera edad en caminados en el desarrollo turístico dentro de la comunidad y en el cantón de Naranjal?

Entrevistado: Claro porque ellos prácticamente son los primeros que de aquí de la comunidad shuar, ellos tienen prácticamente sus historias es por eso que muchos de los turistas y extranjeros vienen a preguntar o hacer sus investigaciones de cómo

llegaron o como se criaron por eso que a ellos también se los necesitan para el trabajo en la comunidad shuar y es muy necesario tomarlos en cuenta como tal.

Entrevistador: ¿Cuál considera usted que el porcentaje de la afluencia turística que sea dado el último año dentro de la comunidad Shuar?

Entrevistado: Bueno últimamente hemos bajado la demanda de turistas hemos bajado de un 100% en un 60% por los precios que han subido e igual muchas cosas seguían haciendo mal en el gobierno por ahora solo nos toca esperar y ver con el tiempo a ver cómo se presenta.

Entrevistador: ¿Considera que la comunidad Shuar estaría dispuesta a colaborar con los proyectos que plantean las universidades sin alterar su entorno?

Entrevistado: Normalmente claro nosotros siempre le hemos abierto las puertas para ellos para los proyectos ya que antiguamente también recibimos ayuda de las universidades en las publicidades, en los anuncios y cosas dentro de la comunidad, hacer pequeños jardines o a dar talleres más que todo para las personas que no entienden que es atención y dar capacitación para servir al turista es por eso que se necesita esos tipos de talleres de que brindan las universidades.

Entrevistador: ¿Cuál sería su recomendación para los próximos estudiantes que deseen realizar sus proyectos dentro de la comunidad al igual que en el cantón natural y sus demás atractivos turísticos?

Entrevistado: Claro que siempre se enfoquen y vean primeramente el presente y siempre analicen para el futuro porque nada es lo que nosotros estamos esperando lo de ahora si no que siempre los jóvenes de ahora deben estudiar y seguir para el futuro porque si uno no desempeña en hacer sus propias cosas no se logra nada en la vida.



Entrevistador: ¿Siendo creadores de la ruta de Acuaterapia para los adultos mayores y aportando al turismo en la comunidad shuar recibiríamos algún tipo de exclusividad al momento de los ingresos u hospedajes dentro de la comunidad?

Entrevistado: Claro siempre las personas que traen a los turistas los hacemos pasar en gratis a los guías, a los medios de transporte y los ayudantes.

Entrevistador: ¿El gobierno apoya el financiamiento económico para mejorar los proyectos que se tiene ideado implementar para así mejorar la comunidad Shuar?

Entrevistado: El financiamiento es muy malo, cuando entro Lenin Moreno estábamos tan esperanzados ya que vinieron a realizar encuestas a proponernos préstamos para implementar hacer hospedajes hotel, pero ahora vamos a cualquier banco para sacar un crédito, es demasiado difícil sacar crédito para ninguna persona de aquí por lo que uno tiene que luchar solo para crear sus propias cosas.

Entrevistador: ¿Si un estudiante desearía participar como parte de la comunidad debería cumplir algún requisito o algún tipo de parámetro para laborar dentro de la comunidad?

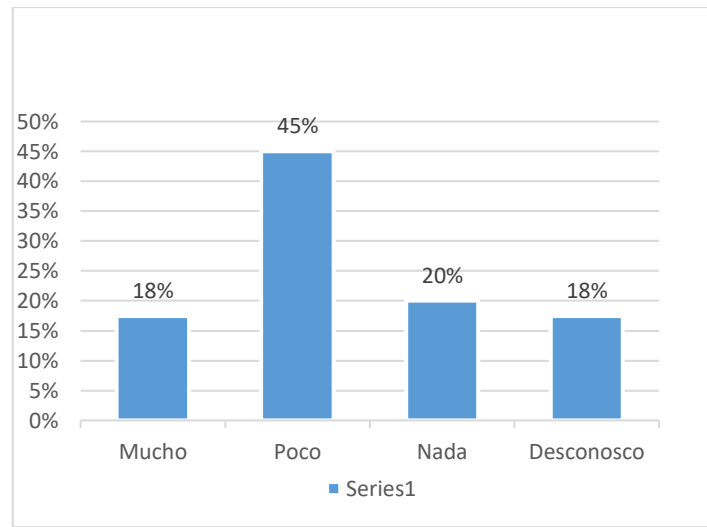
Entrevistado: Como nosotros manejamos los estatutos y los reglamentos internos eso está desaprobado, simplemente puede laborar o hacer cualquier cosa los compañeros socios, jurídicos o mediadores siendo los únicos que pueden implementar hacer cabañas u otro tipo de trabajo dentro de la comunidad.



ENCUESTAS REALIZADAS A LOS ADULTOS MAYORES DE LA CIUDAD DE CUENCA.

1) ¿Tiene conocimiento de cuáles son sus derechos como adulto mayor?

Gráfico 1: Conocimiento de los derechos de adulto mayor.



Fuente: Resultado de encuestas realizadas a un grupo de adultos mayores en la ciudad de Cuenca

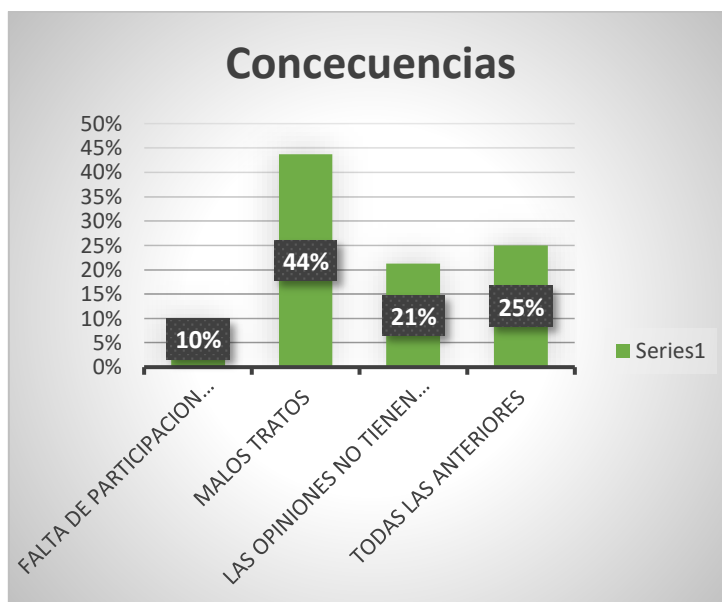
Elaborado por: Edgar Montaleza

Interpretación: Según el resultado estadístico demostramos que el 45% de los adultos mayores tienen poco conocimiento referente a cuáles son sus derechos como adultos mayores siguiéndole con un 20% las personas que desconocen totalmente sus derechos y no los hacen respetar considerando un índice del 18% las personas que conocen sus derechos en mucho de los casos por sus antiguos trabajos como abogados, profesores o personas que trabajaban como servidores públicos.



2) ¿Qué razones considera usted que afectan el desconocer los derechos como adulto mayor?

Gráfico 2: Consecuencias



Fuente: Resultado de encuestas realizados a un grupo de adultos mayores en la ciudad de Cuenca

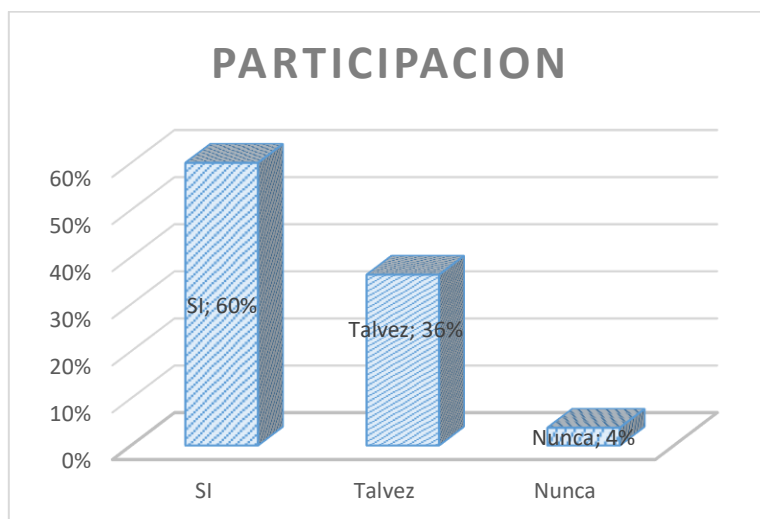
Elaborado por: Edgar Montaleza

Interpretación: El siguiente análisis demuestra que la falta de conocimiento acerca de los derechos que rigen en el Ecuador hacia el adulto mayor tiene una causa de un 44% en los malos tratos siguiéndole con un 21% que las opiniones de ellos ya no tienen el mismo peso en la comunidad incluyendo la falta de participación con un 10% y un 25% considera que la falta de información en sus derechos causa todos estos problemas.



3) ¿Estaría dispuesto a participar usted en una ruta turística enfocada en el turismo de salud?

Gráfico 3: Participación



Fuente: Resultado de encuestas realizados a un grupo de adultos mayores en la ciudad de Cuenca

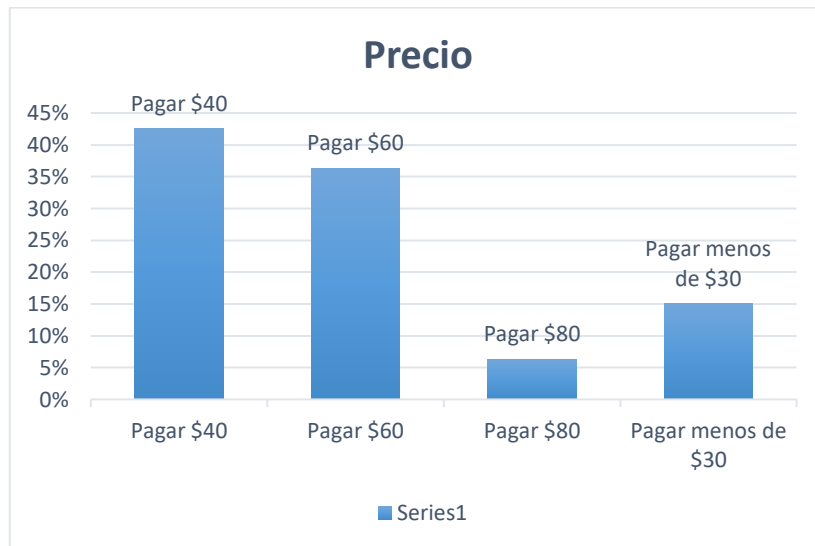
Elaborado por: Edgar Montaleza

Interpretación: Con la encuesta realizada se saca un resultado concreto referente a la opinión y nivel de participación que tienen los adultos mayores que con un 60% aprueban participar en la ruta de Acuaterapia para los adultos mayores con fines de experimentar algo nuevo y proyectarse también en su salud el 36% por falta de conocimiento desconoce cuáles pueden ser los beneficios que pueden obtener en esta ruta turística de la misma manera uno de los casos más comunes son la carencia de personas que puedan hacerse cargo ya sea en algunos casos el cuidar sus animales o no tener con quien dejar al cuidado su casa.



4) ¿Cuánto estaría dispuesto a pagar por la Ruta de Acuaterapia para adultos mayores de 2 días 1 noche considerando transporte alimentación y alojamiento?

Gráfico 4: Precios



Fuente: Resultado de encuestas realizados a un grupo de adultos mayores en la ciudad de Cuenca

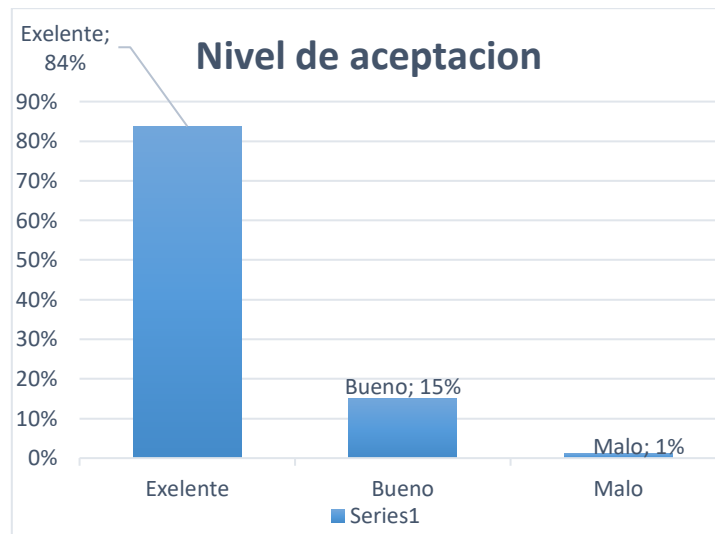
Elaborado por: Edgar Montaleza

Interpretación: Tomando en cuenta la ruta turística que llevara a cabo 2 días 1 noche se indaga un precio exequible para las personas que deseen comprar y ser partícipes de esta ruta turística con un 43% debatimos que las personas desean participar en este proyecto con un costo de \$40 mientras que el 36% prefiere pagar un costo más elevado que es \$60 mientras tanto el 15% decide pagar un costo menor a \$30 debido a que una parte de la población no cuenta con jubilación o el bono solidario.



5) ¿Piensa usted que es bueno que las universidades o instituciones públicas y privadas trabajen con los adultos mayores y jubilados?

Gráfico 5: Nivel de aceptación



Fuente: Resultado de encuestas realizados a un grupo de adultos mayores en la ciudad de Cuenca

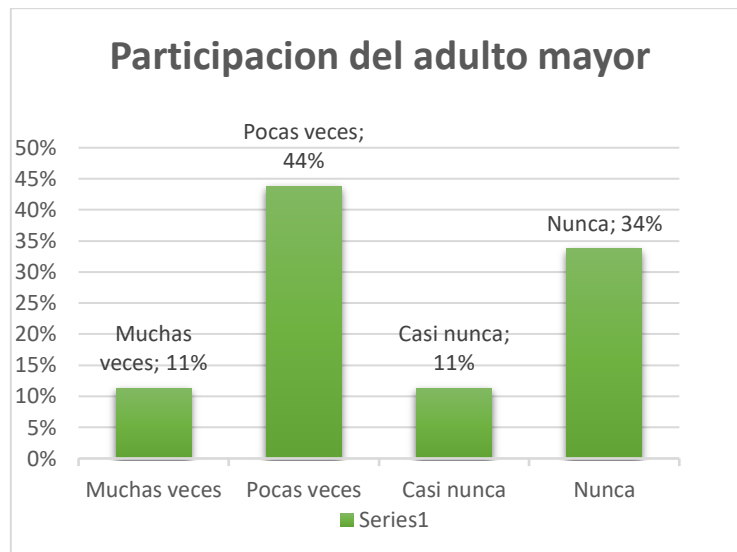
Elaborado por: Edgar Montaleza

Interpretación: La aceptación que dan el permitir que las universidades trabajen con la población de adultos mayores es un 84% el 15% considerándolo bueno dando así que el 99% de los adultos mayores ven de una manera beneficiosa el trabajar y ser participe en proyectos que realicen las universidades e instituciones.



6) ¿Ha participado alguna vez en un proyecto enfocado en los adultos mayores o jubilados?

Gráfico 6: Participación del adulto mayor



Fuente: Resultado de encuestas realizados a un grupo de adultos mayores en la ciudad de Cuenca

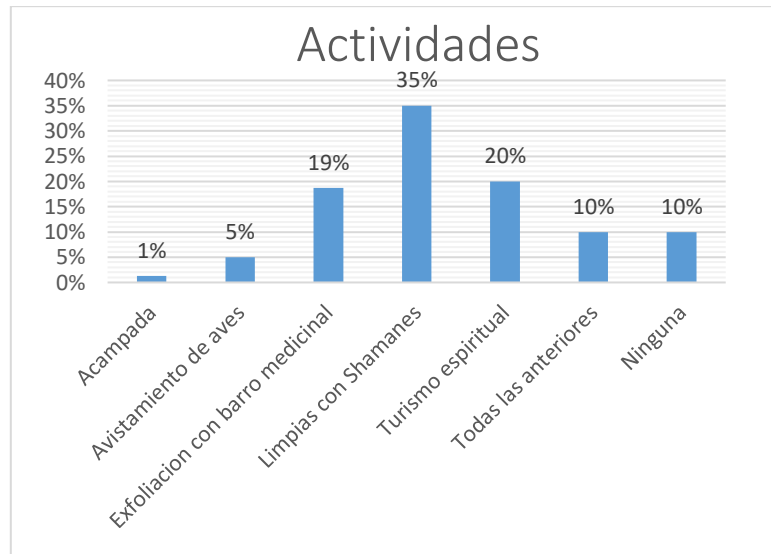
Elaborado por: Edgar Montaleza.

Interpretación: El estudio estadístico nos demuestra que el 44% de la población ha participado pocas veces en programas para los adultos mayores esto en las zonas rurales gracias a la planificación que tienen los GADS y el enfoque que dan a los adultos mayores sin embargo en las zonas urbanas demuestra que el 34% nunca ha sido participe de proyectos, rutas o paquetes destinados al turismo de salud del adulto mayor, solamente un 11% ha sido participe de algún evento o programa de adultos mayores.



7) ¿Qué tipo de actividades le gustaría realizar en una ruta turística?

Gráfico 7: Actividades



Fuente: Resultado de encuestas realizados a un grupo de adultos mayores en la ciudad de Cuenca

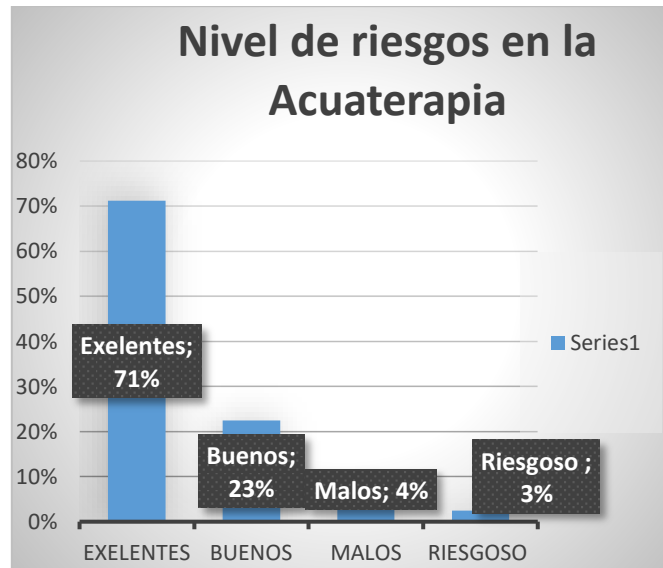
Elaborado por: Edgar Montaleza.

Interpretación: En una ruta turística es muy importante las actividades que deben desempeñar los turistas ya que eso lo vuelve interesante o aburrido, tras realizar la encuesta consideramos que las personas desean participar esta ruta por su salud, conocer una nueva cultura, salir de su vida cotidiana y sobre todo ser partícipes de las tradiciones ancestrales que brinda la comunidad Shuar del cantón Naranjal como son sus limpias, sus danzas sus costumbres y su famosa gastronomía que pueden encontrar dentro de la comunidad Shuar.



8 ¿Considera que los ejercicios acuáticos que brinda la Acuaterapia para los adultos mayores son?

Gráfico 8: Acuaterapia



Fuente: Resultado de encuestas realizados a un grupo de adultos mayores en la ciudad de Cuenca

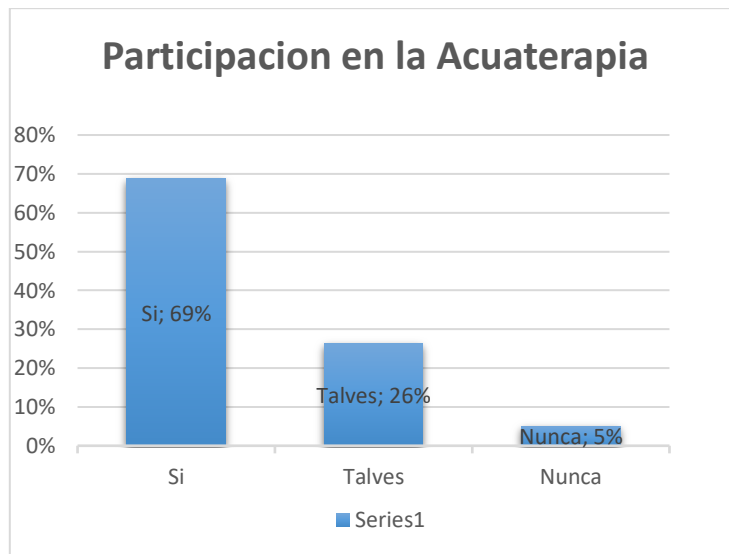
Elaborado por: Edgar Montaleza.

Análisis: El trato que se tiene que dar a los adultos mayores es un cuidado especial tomando en referencia los adultos mayores consideran con una votación del 71% que los niveles de riesgo en realizar estas actividades son bajos y considerando benéfico para los dolores físicos.



9) ¿Desearía participar si se promociona la ruta de Acuaterapia para los adultos mayores?

Gráfico 9: Participación de la ruta de Acuaterapia



Fuente: Resultado de encuestas realizados a un grupo de adultos mayores en la ciudad de Cuenca

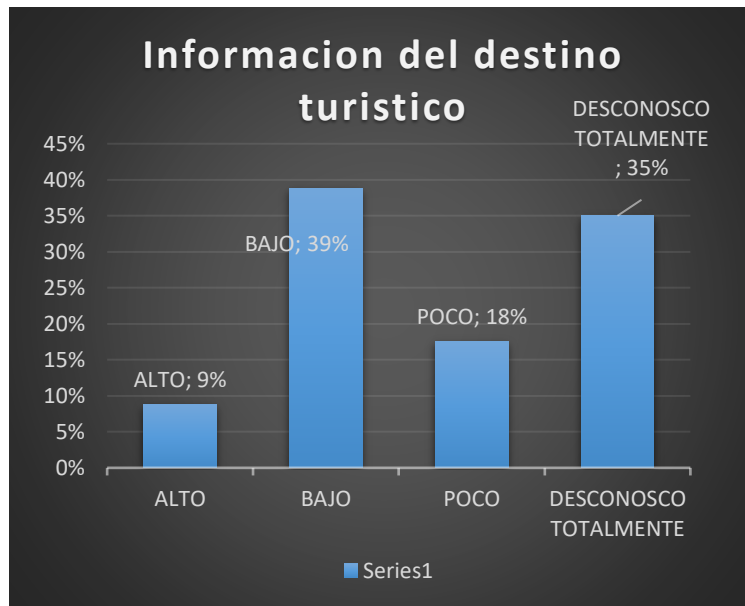
Elaborado por: Edgar Montaleza.

Interpretación: La aceptación por el Acuaterapia y su variedad de ejercicios que se dan vuelve llamativa a la ruta considerada por un 69% para participar en la ruta de Acuaterapia para adultos mayores colaborando de la misma manera con turistas para la comunidad Shuar.



10 ¿Conoce la comunidad shuar y sus balnearios de aguas termales?

Gráfico 10: Información del destino turístico



Fuente: Resultado de encuestas realizados a un grupo de adultos mayores en la ciudad de Cuenca

Elaborado por: Edgar Montaleza.

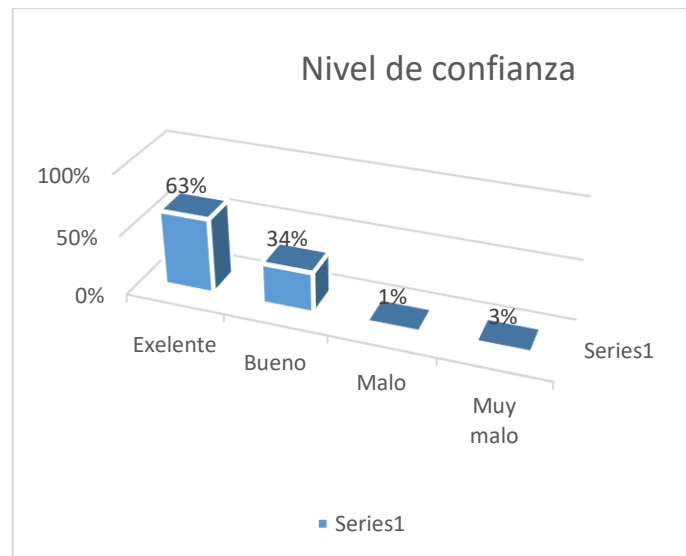
Interpretación: Esta encuesta nos demuestra que el 91% de la población de adultos mayores de la Ciudad de Cuenca desconoce totalmente “Las termas de la comunidad Shuar ubicadas en el cantón Naranjal” esto debido a la falta de promoción que se da a los atractivos turísticos que tenemos dentro del Ecuador.

La Comunidad Shuar carece de una baja promoción el medio más factible para ellos promocionarse es mediante las redes sociales que es el medio más económico y a la vez misma que ayuda a promocionarse a nivel nacional e internacional sin embargo tras realizar esta encuesta se identificó una falta de actualización en su promoción y sus páginas web y redes sociales como Facebook brindando una baja atención al cliente y volviendo muy difícil comunicarse con ellos para realizar reservas o algún tipo de trámite.



11) ¿Este proyecto tiene como finalidad mejorar la calidad de vida de los adultos mayores de la ciudad de Cuenca como lo considera?

Gráfico 11: Nivel de confianza



Fuente: Resultado de encuestas realizados a un grupo de adultos mayores en la ciudad de Cuenca

Elaborado por: Edgar Montaleza.

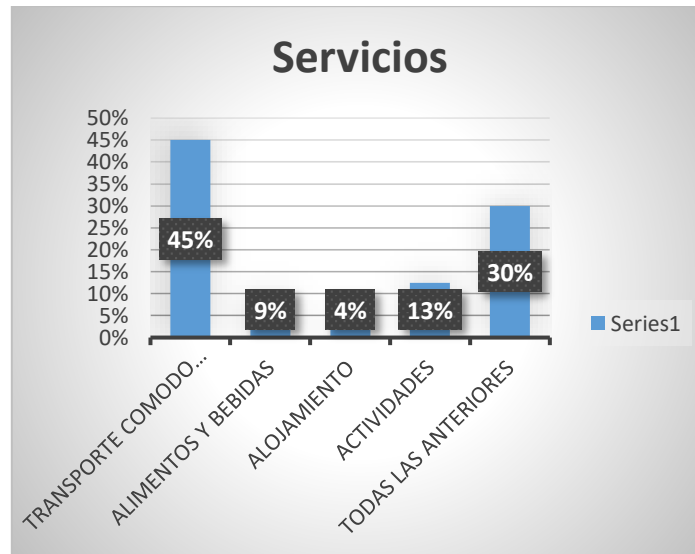
Interpretación: El nivel de confianza que se obtuvo mediante esta encuesta es de un 97% considerándolo muy benéfico y favoreciendo a si el continuar trabajando con la Ruta de Acuaterapia para los Adultos Mayores.

La participación es muy importante debido a que es el grupo o mejor conocido como target al cual vamos a dirigirnos, se trabaja considerando todos los riesgos y seguridades que se toma al trabajar con los adultos mayores.



12) ¿Qué aspecto mejoraría dentro de esta ruta de Acuaterapia para los adultos mayores?

Gráfico 12: Servicios



Fuente: Resultado de encuestas realizados a un grupo de adultos mayores en la ciudad de Cuenca

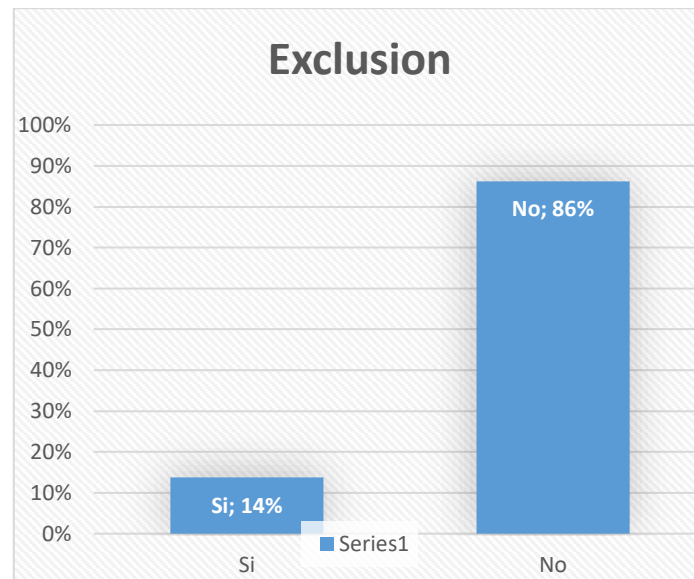
Elaborado por: Edgar Montaleza.

Interpretación: Como creador de esta ruta turística considero que es bueno tratar con los puntos más relevantes del proyecto mediante este concepto analice la situación actual de las personas y saque el análisis de que el 45% de los encuestados prefieren tener un transporte muy cómodo y a la vez seguro y el otro 30% considera que se tienen que mejorar sus 4 aspectos.



13) ¿Considera usted que la no participación en actividades que demanden un mayor esfuerzo físico representa algún tipo de exclusión al adulto Mayor?

Gráfico 13: Exclusión



Fuente: Resultado de encuestas realizados a un grupo de adultos mayores en la ciudad de Cuenca

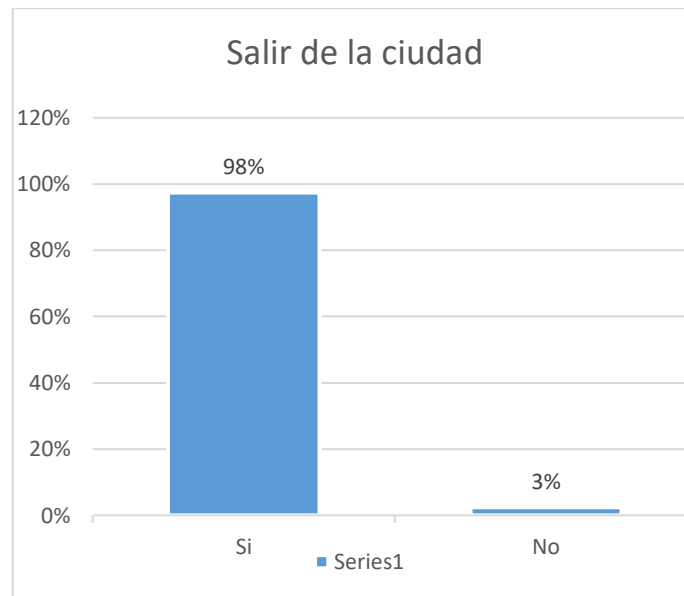
Elaborado por: Edgar Montaleza.

Interpretación: Muchas de las personas encuestadas tienen un distinto estado físico mediante el cual su criterio puede variar, se estableció una pregunta cerrada en el cual muestra que el 86% de los encuestados no consideran exclusivo el no realizar proyectos que necesiten su esfuerzo físico y el otro 14% cuenta con un físico que les permite realizar esfuerzos que demanden mejor físico.



14) ¿Saldría usted de la ciudad para participar en una Ruta turística por beneficio de su salud?

Gráfico 14: Estadística de participación



Fuente: Resultado de encuestas realizados a un grupo de adultos mayores en la ciudad de Cuenca.

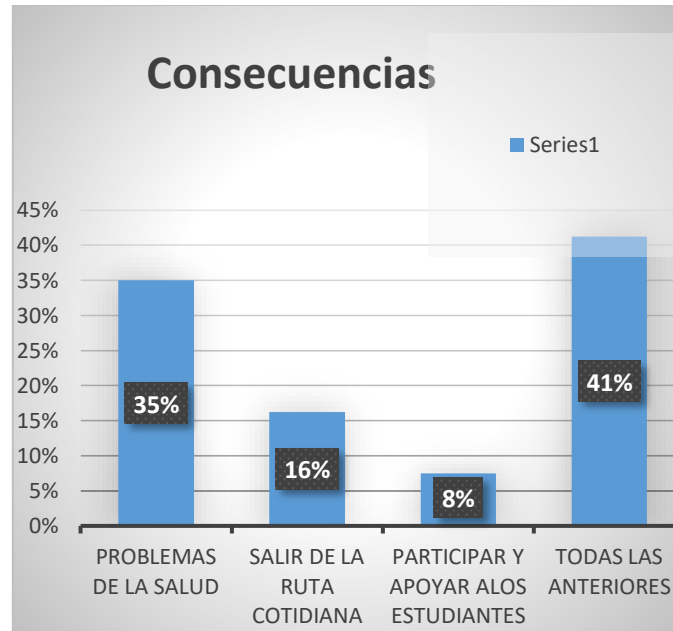
Elaborado por: Edgar Montaleza.

Interpretación: Considerando que las distancias siempre son un problema a la hora de ser partícipes en una ruta por la misma razón se consideró trabajar fuera de la ciudad Cuenca y se realiza la encuesta considerando que el 98% de los encuestados no tienen problemas en salir de la ciudad por unos días ya sea por su salud o por salir de su hogar y el 3% consideran que ya no cuentan con la energía de participar en ninguna actividad o temen salir de sus casas.



15) ¿Por qué razón compraría esta ruta de turismo de salud?

Gráfico 15: Consecuencias



Fuente: Resultado de encuestas realizados a un grupo de adultos mayores en la ciudad de Cuenca

Elaborado por: Edgar Montaleza.

Interpretación: En esta pregunta se dio énfasis a las razones por las cuales desearían comprarla y como respuesta tenemos que el 41% de las personas encuestadas están de acuerdo en participar por beneficio propio que son sus problemas de salud con un 35% considerando que al trabajar en aguas termales beneficiamos su salud de igual manera el sentir que aportan a los estudiantes siendo participes en un proyecto y saliendo de su diario vivir.



CAPITULO V

5.1 PROPUESTAS

Con el fin de contribuir al desarrollo social y económico del cantón Naranjal provincia del Guayas se plantea crear una ruta de **TURISMO DE SALUD: ACUATERAPIA, OCIO Y BIENESTAR PSICOFISICO A TRAVES DE LA ACTIVIDAD MOTRIS PARA EL SEGMENTO DE TERCERA EDAD EN EL CANTON NARANJAL**. La participación de los adultos mayores en el ámbito turístico provoca actitudes positivas y solidarias fundamentadas en el derecho de todos de conocer y valorar el entorno que les rodea, sus recursos turísticos, su historia y su cultura y sobre todo servir como eje multiplicador y defensor de los mismos.

El objetivo de esta propuesta es dar a conocer a los habitantes de la ciudad de Cuenca los atractivos naturales, artificiales y culturales que posee el Ecuador, generando así un cambio de actitud y motivándolos a visitar, y de igual forma intentar sensibilizar la manera de pensar de las personas que cursan los 65 años en cuanto a la actividad turística se refiere.

5.1.1 Estructura de la Propuesta

El presente proyecto está enfocado en el turismo de salud por lo que su principal atractivo es la Comunidad Shuar y sus aguas termales complementando con actividades que pueden realizar dentro de la propia comunidad siendo de agrado para el target que se encuentra definido en el título del proyecto.

5.2.1 ANALISIS DE FACTIBILIDAD

Factibilidad social



En el ámbito social con esta propuesta se beneficiarán las personas que viven dentro de la comunidad shuar al igual que las demás personas que presten algún tipo de servicio dentro de la comunidad como son servicios de hospedaje y alimentación.

Factibilidad Ambiental

La ejecución de la propuesta no generó impactos ambientales negativos, puesto que se implementó técnicas de bajo impacto para la ejecución de este proyecto evitando alterar o causar una insatisfacción para los administradores de la comunidad shuar.

Los efectos serán positivos ya que generan fuentes de desarrollo turístico comunitario, desarrollo económico y conciencia ambiental sobre la conservación del entorno ayudando a concientizar a las futuras generación la importancia y la conservación que se debe tener al cuidado del medio ambiente, ayudando así a desarrollarse de una mejor manera.

5.2.2 Presupuesto de titulación.

Análisis y presentación de indicadores que muestran la posibilidad de ejecutar este proyecto en función de la disponibilidad de recursos.

Tabla 6: Indicadores

Tabla 11: Indicadores

INDICADORES	COSTOS
Documentación	60.00
Transporte / 20 Pax	250.00
Video promocional	700.00
Impresiones	80.00
Otros	200.00
Total	\$ 1290.00

Elaborado por: Edgar Montaleza

Financiamiento. La propuesta planteada cuenta con factibilidad económica mediante la retribución de fondos que disponen entidades como Ministerios, Gobierno Provincial y cantonal, ya que la actividad turística se contempla entre sus competencias y cuenta con el presupuesto para su ejercicio.

Bases teóricas.



MODELO OPERATIVO

Las pocas rutas turísticas que se encuentran en el Cantón Naranjal son parte de sistemas naturales las cuales no tienen una adecuada promoción o están diseñadas mayormente para jóvenes, las aguas termales son consideradas un sitio de paso mas no reconocidas por todas sus beneficios al igual que no se da la importancia necesaria a la comunidad shuar reduciendo su índice de turistas, bajo estas normativas se plantea realizar una ruta turísticas impulsando el turismo de Salud en el Cantón Naranjal.

Para el desarrollo de esta propuesta se utilizó el esquema metodológico descrito a continuación:

Tabla 12: Modelo operativo

Objetivo	Fases	Actividades	Recursos	Responsables	Razón
TURISMO DE SALUD: ACUATERAPIA, OSEO Y BIENESTAR PSICO FISICO ATRAVES DE LA ACTIVIDAD MOTRIS PARA EL SEGMENTO DE TERCERA EDAD EN EL CANTON NARANJAL.	Socialización	Reconocimiento de la ruta y recopilación de información para formular el planteamiento del proyecto	Mapas Laptop Celular Vehículo	Edgar Jhoel Montaleza Alvarracin. Ing. Santiago Pulla	Aprobación del proyecto
	Ejecución	Investigación de campo Observación Verificación de información	Grabadora de voz Cuaderno Preguntas impresas Cámara GPS vehículo	Edgar Jhoel Montaleza Alvarracin Lic. Verónica Barrera	Creación de la ruta
	Evaluación	Análisis del atractivo turístico Factibilidad Carga turística		Edgar Jhoel Montaleza Alvarracin Lic. Verónica Barrera	Entrega del proyecto.

Elaborado por: Edgar Montaleza

5.2.3 Desarrollo de la Propuesta

- Reseña histórica de la Comunidad Shuar
- Diseñar un mapa de la ruta que se realizara a la comunidad Shuar del cantón Naranjal provincia del Guayas desde la Ciudad de cuenca.
- Ruta turística propuesta
- Nombre de la Ruta
- Logo
- Itinerario
- Servicios de alojamiento que ofrece la Hostería Kaluz & Spa
- Servicio de transporte utilizado en la ruta
- Cuadro de costos por pasajero
- Plan de contingencia
- Elementos de Difusión para la ruta turística de Acuaterapia.
- Folleto informativo de las cualidades medicinales de las aguas termales/ Flyers

5.3.3 Mapa de la ruta que se realizara a la comunidad Shuar del cantón Naranjal provincia del Guayas desde la Ciudad de Cuenca

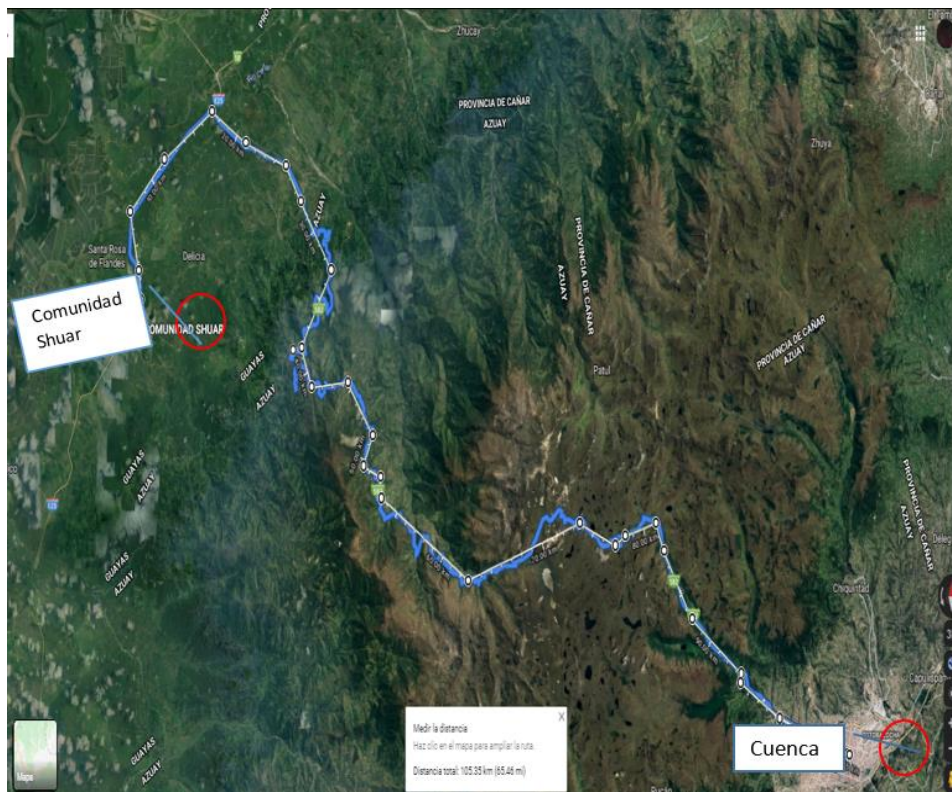


Ilustración 4: Mapa de la ruta turística Cuenca-Naranjal

Elaborado por: Edgar Montaleza

La distancia de Cuenca a naranjal es de 144,9 km por la carretera E582.

Tiempo estimado: 3 h 27 minutos

Nota: En el camino cobran peaje

5.3.3 RUTA TURISTICA PROPUESTA

La creación de esta propuesta está basada en dar a conocer al público una nueva alternativa de medicina natural por lo que es indispensable identificar cada uno de los beneficios que brindan las aguas termales para que así los turistas tengan información veraz y oportuna al momento que decidan participar en la ruta.

Al momento de diseñar una ruta turística hay que tomar en consideración al target que se dirige dicha ruta en este caso nos enfocaremos en un grupo de adultos mayores por lo que se debe tomar en cuenta una serie de actividades que sean de su agrado, es por esto tomar en cuenta toda la información sobre los sitios incluidos como servicios prestados, infraestructura y distancias.

Para la mejor elaboración de la ruta se han tomado varios aspectos importantes.

Nombre de la Ruta comercial

Para la elaboración del nombre englobamos 3 palabras que hacen referencia a todo lo que refiere la ruta.

Entsa Terapia Ancestral

Entsa= Agua en lengua Shuar.

Logo de la ruta de Acuaterapia para adultos Mayores.

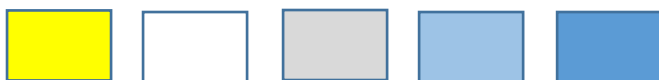


Ilustración 5. Logo de la ruta
Elaborado por: Edgar Montaleza

Colores

Los colores utilizados en la elaboración del logotipo fueron: Amarillo, verde oscuro, blanco, gris y celeste toda una variación de colores en paletas suaves.

Significado de los colores y su representación.



Amarillo: Representa el sol, luz y bienestar.

Blanco: Hace referencia a la paz y tranquilidad.

Gris: Hace referencia al color del cabello referente a las personas de tercera edad.

Celeste: Se lo identifica como el color del agua y el cielo

Verde oscuro: Representa la naturaleza.

Tipología

La letra utilizada para el título es Arial.

Razón: La lectura es muy comprensible básico y sencillo de entender

Recorrido de la ruta Entsa Terapia Ancestral

Día 1

En el primer día la salida se realizará en el parque de San Blas ubicado en la ciudad de Cuenca donde iniciará el recorrido hacia el cantón de Naranjal provincia del Guayas. Dentro del transporte contaremos con personal médico especializado en el cuidado y tratamiento de los adultos mayores y una psicóloga que se encargada de realizar actividades a los adultos mayores.

En la hostería Kaluz se realizará el registro de ingreso de las personas participes de la ruta de salud donde podrán desayunar para luego proceder a la ruta del cacao y tener un contacto con la vegetación que se encuentra en Naranjal y su fauna.

Luego del almuerzo procederemos hacia la comunidad shuar donde serán recibidos con bailes al ingresar donde estarán personal de la comunidad recibiendo al grupo de adultos mayores. Dentro de la comunidad shuar realizaran actividades

físicas dentro de sus aguas termales las cuales consiste en bailes, ejercicios acuáticos que realizaran instruidos por un líder de la comunidad

Día 1 - noche

En la noche se realizará un turismo espiritual donde dejaremos todas las malas vibras, el turismo espiritual consiste básicamente en realizar actividades que nos acerquen a conocernos a nosotros mismos y que nos ayuden a alcanzar nuestro bienestar interior. Aunque parezca una definición sencilla, alberga una gran ambigüedad en su interior, ya que cada persona tiene una manera diferente de vivir su espiritualidad, y las vías para alcanzar el bienestar interior son tan diferentes y variadas como lo somos los seres humanos

Día 2

En el día dos tras recibir el desayuno acudiremos a la comunidad shuar para continuar con la terapia rehabilitante y disfrutar de los masajes que brindan la hidroterapia, ejercicios de Acuaterapia, bailes por parte de la comunidad y participación en las actividades de la comunidad shuar en la tarde se regresa a la hostería Kaluz donde recibirán la foto del recuerdo y procederemos a regresar a la ciudad de Cuenca.



Tabla 13: Itinerario

Hoja de Itinerario			
RUTA TURÍSTICA DE SALUD – ENTSA TERAPIA ANCESTRAL			
		Ruta Turística de Salud	
Guía Responsable:		Edgar Montaleza	
Numero de Pax:		20	
Número de días:		2 días 1 Noche	
Fecha salida:		29 de diciembre del 2019	
Fecha Retorno:		30 de diciembre del 2019	
Características de Equipaje:		Botiquín de primeros auxilios.	
#Día	Hora (am-pm)	Actividad	
1	7:00	Salida desde San Blas – Cuenca	
	10:00	Llegada a la hostería Kaluz & Spa / Check In	
	10:30	Distribución de habitaciones	
	11:30	Ruta del cacao	
	12:45	Regreso a la hosteria Kaluz & Spa	
	13:00	Almuerzo	
	14:00	Entrada a termas Shuar / Actividades recreativas y salud, Acuaterapia, entretenimiento.	
	17:00	Regreso a la hostería Kaluz	
	19:00	Turismo espiritual purificación del alma y malas energías	
	20:00	Regreso a la hostería Kaluz	
2	DIA 2		
	7:30	Desayuno americano o bajo pedido	
	8:30	Salida a la comunidad Shuar	
	9:00	Acuaterapia, hidroterapia, exfoliación con barro medicinal	
	12:30	Almuerzo en la Comunidad Shuar	
	13:30	Bailes, danzas en la comunidad Shuar	
	14:30	Regreso al hostería Kaluz	
	16:00	Check Out	
	17:00	Regreso a la Ciudad de Cuenca	
Observaciones: Se recomienda traer todos los medicamentos y una lista de alimentos a los que son alérgicos o pueden presentar contra indicaciones			

Elaborado por: Edgar Montaleza

Hostería Kaluz & Spa.

Ilustración 6: Hostería Kaluz



Descripción

La Kaluz Hostería & Spa se encuentra en Naranjal y cuenta con restaurante, bar, salón compartido y jardín. El establecimiento cuenta con centro de spa y servicio de alquiler de bicicletas. El hotel cuenta con piscina al aire libre,

centro de fitness, karaoke y recepción 24 horas. Todas las habitaciones del hotel están equipadas con TV. Las habitaciones del Kaluz Hostería & Spa tienen vistas a la piscina y baño privado con ducha y artículos de aseo gratuitos, el establecimiento sirve un desayuno americano, la zona de bienestar del Kaluz Hostería & Spa incluye bañera de hidromasaje y sauna. El hotel cuenta con mesa de billar y la zona es perfecta para practicar senderismo y golf en la calidad de servicio está considerado 8.3 en plataformas digitales de Booking.

Costos

Cabañas: \$15 por persona

Individual: \$15 por persona

Doble: 25\$

Matrimoniales: \$30 dólares por persona

Dirección: Camacho - Zhagal

Teléfono: 098 007 0009



Transporte Turístico Vanservice.



Ilustración 7: Transporte turístico Vanservice
Fuente: Vanservice

Servicios.

Alquiler de minivans, furgonetas, minibuses y buses

Ruta Cuenca Naranjal 2 días 1 noche

Precio: 20 Pax

Total: 250 por día

Dirección: Julio Torres, y, Belisario Andrade, Cuenca 010204

Teléfono: 099 925 5561

Plan de contingencia.

El cuidado de los adultos mayores es lo primordial al crear esta ruta, se estructura una medida de seguridad en el cual engloba la protección y el cuidado de los adultos mayores para ellos en la ruta turística de salud, se cuenta con el cuidado de un Doctor especializado en los adultos Mayores y dos psicólogos que trabajan en la FUPEC.

Doctor: Diego Jimbo

Psicólogo: Fabián Jimbo

Psicóloga: María Fernanda Jimbo

Se debe contar con un plan de contingencias que permita afrontar en la mejor forma posible cualquier situación de emergencia, dicho plan debe tener las siguientes acciones:

- a) Identificar las personas que sean aptas para liderar en caso de emergencias.
- b) Establecer los roles de cada uno de ellos en la posible situación de emergencia.
- c) Los sistemas de comunicación a emplearse deberán estar siempre en óptimas condiciones.
- d) Identificar personas que puedan asistir en primeros auxilios.
- e) Evacuaciones en emergencia, incluyendo transportación a las personas enfermas o accidentadas hacia un centro de atención cercano. Hay que prever las mejores rutas de llegada al centro de atención, el medio de transporte y tiempos de desplazamiento.
- f) En caso de pérdida o desorientación de algunos de los participantes hay que prever la búsqueda y rescate de los mismos.
- g) Medidas de seguridad y manejo en caso de incendios.

Medidas de prevención y seguridad por parte de los guías y turistas.

Los guías y turistas deben tener en cuenta las siguientes observaciones:

- a) El guía es la persona responsable de la excursión y él tiene la facultad para cambiar los itinerarios, las actividades, acortar los tiempos.
- b) El guía debe estar disponible para acompañar a los turistas en forma permanente. En caso de emergencias debe asumir las responsabilidades que sean necesarias, tales como encargarse de los turistas con más responsabilidad, acompañar al o los turistas enfermos, hacer las diligencias necesarias cuando se presenten emergencias.



- c) En caso de tener que hacer desplazamientos de noche por razones que así lo impongan hay que tomar todas las precauciones necesarias como iluminación, guías expertos, evaluación de los riesgos, etc.
- d) Siempre deben estar los grupos juntos. En el caso de tener que dividirse cada subgrupo debe estar con un guía.
- e) Cuando se camina por senderos o caminos difíciles hay que acordar hacer descansos cada hora para contar los turistas y verificar que estén todos en forma idónea. En el caso de neblina o condiciones de visibilidad malas hay que acordar señas que faciliten el que se puedan ver unos a otros.
- f) Las aguas contaminadas son un factor de enfermedad. Si se va a sitios donde no se consiga agua potable es recomendable conseguir medios para potabilizarla como pastillas purificadoras. En lo posible es recomendable llevar agua potable para el consumo diario.
- g) Instruir a los alumnos sobre los alimentos contaminados. Evitar el consumo de alimentos que no ofrezcan preparaciones adecuadas.
- h) El uso de navajas, cuchillos o machetes debe ser usado por los guías.
- i) Está terminantemente prohibido el licor en las excursiones. Es necesario chequear con frecuencia que los alumnos no lleven licores.
- j) El guía tiene la responsabilidad de informar con frecuencia a los turistas sobre la marcha de la excursión.
- k) No debe hacerse actividades de alto riesgo.

Importancia del turismo de salud.

Es importante detallar que abarca el turismo de salud para ello se realizara una breve explicación de las funciones del agua en el cuerpo humano e identificación del turismo termal y la variación y subtipo de aguas mineromedicinales nombre dado debido a que el origen de agua es subterráneo.

Turismo Termal o turismo de salud.

El **Turismo termal** o **Turismo de salud** hacen referencia al conjunto de actividades relacionadas con el uso terapéutico de las aguas minero-medicinales.

En la actualidad las estaciones termales son complejos de renovada importancia, no solo por el aspecto médico, sino por el papel turístico y social que desempeñan.

Las instalaciones termales prestan un importante servicio a la sociedad “atención a la tercera edad, prevención de enfermedades infantiles, enfermedades reumáticas, respiratorias, curación de estrés, tratamientos para la cura de adelgazamiento, belleza, anticelulitis.

Características de las aguas termales.

Las características físico-químicas de cada terma están determinadas por su recorrido subterráneo, su profundidad, la temperatura, el tiempo de tránsito, los compuestos minerales y la variedad de rocas del subsuelo por los que pasan las aguas.

En cuanto a los beneficios que producen los tratamientos realizados con las aguas termales son los detallados a continuación:

- Las aguas termales no se contradicen con las terapias habituales
- No poseen efectos indeseables.
- Permiten que se reduzca y en algunos casos eliminen los medicamentos que se ingieren
- Actúa en enfermedades crónicas, donde es muy difícil encontrar alivio por otros medios.
- No cura totalmente, pero si detiene procesos dolorosos crónicos.
- Permite su uso para estética

Propiedades y beneficios de las aguas termales.

- Estimula las defensas del organismo
- Depuran la sangre, eliminando toxinas por sudoración y diuresis.
- Reeducan el sistema termorregulador
- Provocan una dilatación en la red vascular, con el correspondiente flujo sanguíneo, tornando al organismo, resistente al frío.

- Tienen efectos revitalizadores sobre células y tejidos.
- Se obtienen resultados analgésicos y antiespasmódicos
- Sedantes del sistema nervioso

Listado de afecciones que se plantea ayudar con la creación de la Ruta turística de Salud.

- Reumatismos crónicos inflamatorios, una vez pasada la fase aguda
- Reumatismos crónicos degenerativos (artrosis)
- Reumatismos metabólicos (gota, otros)
- Secuelas de traumatismo.
- Afecciones al aparato respiratorio
- Afecciones de la piel (eczemas, dermatosis)
- Neutralizan la acidez estomacal, facilitan la secreción de jugos gástricos, mejoran la digestión.
- Soriasis (blanqueamiento)

Contraindicaciones

Es preciso dejar asentado que existen ciertas contra indicaciones para el uso de las aguas mineromedicinales, que es necesario conocer y respetar para lograr un buen resultado terapéutico con las mismas. Esto debido al carácter estimulante de estas aguas por lo que no siempre es recomendable su uso en fases agudas o brotes de reagudización de algunas enfermedades tales como:

- Úlceras gástricas
- Cardiopatías descompensadas
- Hipertensión severa
- Nefritis
- Procesos asmáticos en crisis
- Tuberculosis
- Distintos tipos de tumores y cáncer



5.4.1 Flyer publicitario



Ilustración 8: Flyer
Elaborado por: Edgar Montaleza

Papel: Carta, dimensión anchura 20,32 cm altura 27,94 cm

Resolución: 300 pixeles/pulgada

Modo de Color: Color RGB – 8 BIT



Pasos para editar el video.

1.- Edición de fotografías

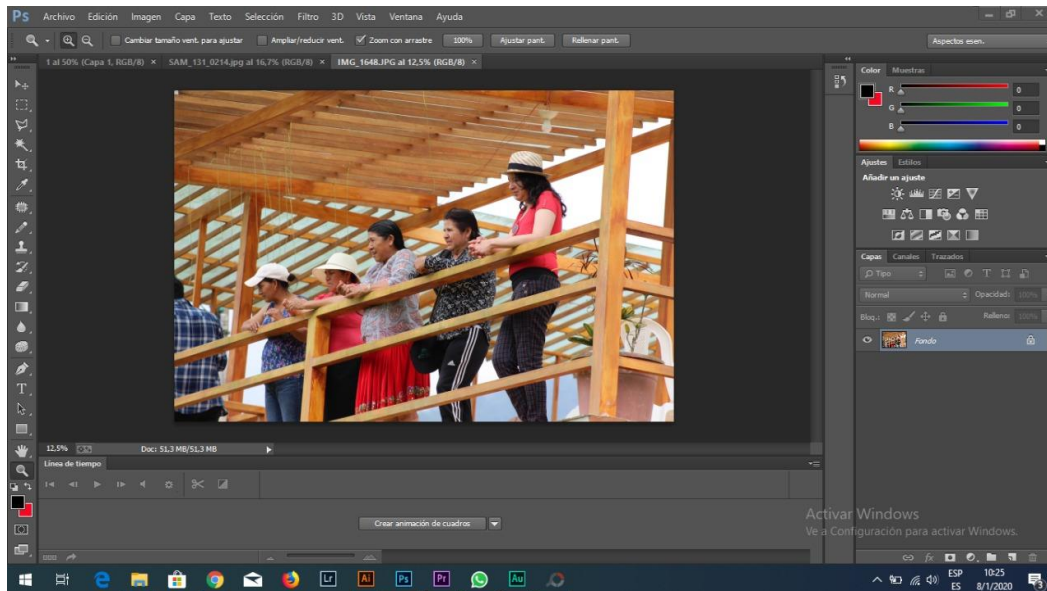


Ilustración 9. Edición de fotografías
Elaborado por: Edgar Montaleza

2.- Edición de fotografías 360

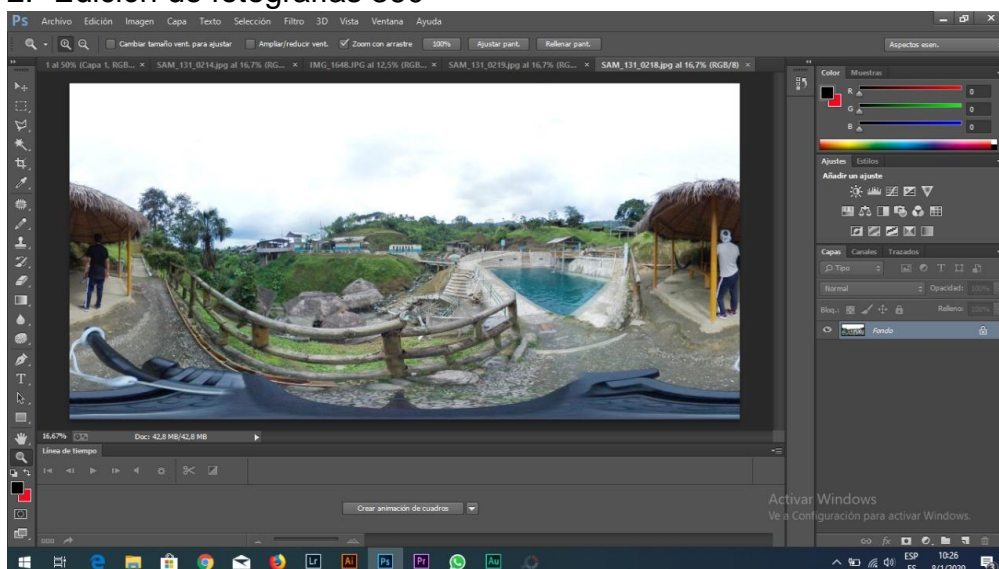


Ilustración 10. Edición de fotografías 360
Elaborado por: Edgar Montaleza

3.-Edicion fotos con Dron



Ilustración 11. Edición fotos con Dron
Elaborado por: Edgar Montaleza

4.-Meta datos 360.

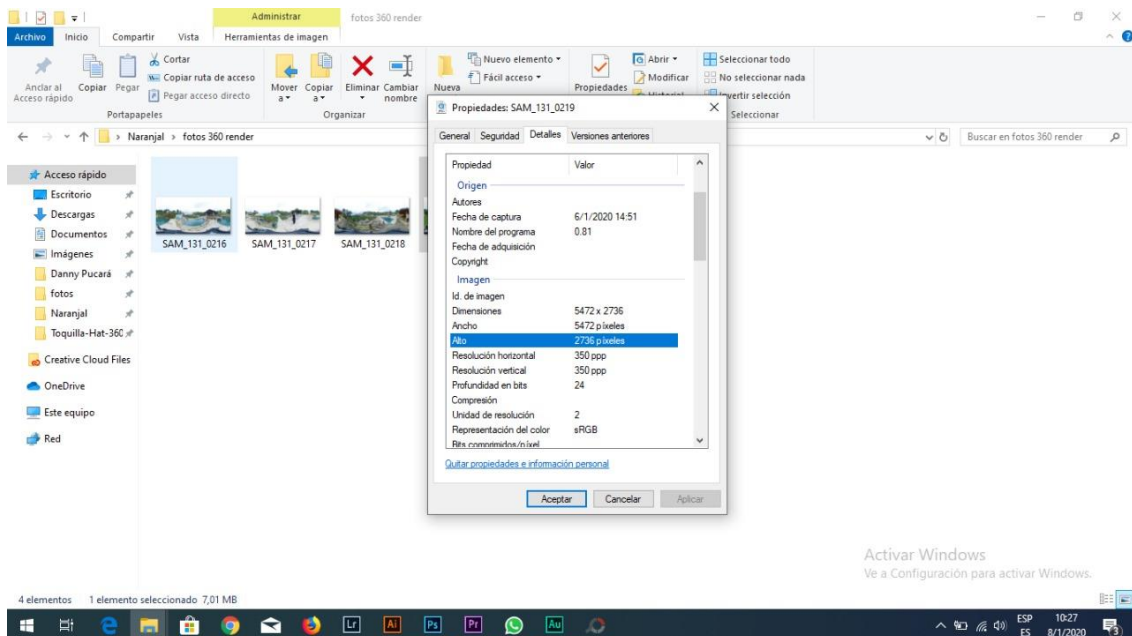


Ilustración 12. Meta datos 360.
Elaborado por: Edgar Montaleza



5.4.2 Cronograma de Actividades

Tabla 14: Cronograma de actividades

DIAGRAMA DE GANTT			2019 – 2020																			
			AGOSTO			SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE				ENERO
Anteproyecto: Acuaterapia para adultos mayores. Partes interesadas: Edgar Jhoel Montaleza Alvarracin Fecha de inicio: Lunes 16 de septiembre del 2019 Fecha de término: Lunes 20 de enero de 2020			SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	
Actividades	Responsables	Duración																				
Difusión e Inscripción	Comunicaciones/ Secretaria	2 Semanas y 4 Días	X	X	X																	
Autorización Secretaría	Secretaría	2 Días				X																
Matrículas	Colecturía	2 Semanas				X	X															
Inducción al proceso de Titulación	Mgs. Catalina Pauta Dr. Víctor Llerena	19:00 – 20:00							X													
Capacitación para el Desarrollo del Trabajo de Titulación	PhD. Daniel Perazzo Mgs. Bruno Nivecela	19:00 – 21:30							X													
Presentación, revisión y aprobación de los Temas para el Trabajo de Titulación	Comité Técnico Multidisciplinario por carrera/ Estudiantes.	1 Semana							X													
Elección del Tema para el Trabajo de Titulación	Ing. Santiago Pulla Ing. Adriana Ortega Ing. Evelyn Maldonado	10:00 – 14:00								X												
Entrega del Anteproyecto	Ing. Santiago Pulla Edgar Montaleza	9:00 - 13:00 18:00 – 21:00							X													
Recepción del Informe del	Unidad de Titulación	24 Horas								X												

Tabla comercial

Tabla 15. Tabla comercial

CANTIDAD	DESCRIPCIÓN	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
	Talento humano		
1	Tutora de titulación semana / 5 meses	\$ 870.00	\$ 870.00
1	Estudiantes - hora / 5 meses	\$ 20.00	\$100.00
	Materiales		
80	Fotocopias	\$ 0.04	\$ 3.20
4	Esfero gráfico	\$ 0.35	\$ 1.40
5	Carpeta	\$ 2,50	\$ 12.50
1	Perforadora	\$ 2.00	\$ 2.00
1	Grapadora	\$ 3.00	\$ 3.00
1	Caja de grapas	\$ 2.50	\$ 2.50
1	Roll Up	\$ 50.00	\$ 50.00
	Tecnológicos		
1	Memoria USB de 32 GB	\$ 30.00	\$ 30.00
1	Computadora Portátil Lenovo	\$ 800.00	\$ 800.00
1	Cámara fotográfica Profesional	\$ 750.00	\$ 750.00
1	Celular (Smartphone)	\$ 230.00	\$ 230.00
6	Servicio contratado de internet alquilado / meses	\$ 25	\$ 125.00
1	Imagen Corporativa	\$ 50.00	\$ 50.00
	Transporte		
1	Gastos de movilización, viáticos y subsistencia	\$ 1000.00	\$ 1000.00
	Otros	\$ 200.00	\$ 200.00
	TOTAL	\$ 4035.39	\$ 4229.60

Elaborado por: Edgar Montaleza



Costos del paquete turístico

Tabla 16. Costos del paquete turístico

NUMERO DE PAX	1	5	10	20
Costos fijos				
Transporte terrestre	160	240	400	500
Costos variables				
Actividades/Entradas				
Entrada a la comunidad Shuar	1	5	10	20
Barro medicinal	10	50	100	200
Hidroterapia	15	35	150	300
Alimentos y Bebidas				
Desayunos/ Almuerzos / Cenas	23	115	230	460
Guía turística	20	$100/5=20$	$200/10=20$	$400/20=20$
Extras	10	$10*5=50$	$10*10=100$	$10*20=200$
Alojamiento	30	$30*5=150$	$30*10=300$	$30*20=600$
TOTAL	269	665	1310	2300
Intermediación 2.5%	6,72	16,62	32,75	57,50
Total	275,72	681,62	1342,75	2357,50
IVA 12%	33,08	81,79	161,13	282,90
Total, con IVA	308,80	763,41	1503,88	2640,40
Comisión 10%	30,88	76,34	150,38	264,04
Total, por Pax	339,68	$839,75/5=167,95$	$1654,26/10=165,42$	$2904,44/20=145,22$

Elaborado por: Edgar Montaleza



CONCLUSIONES

- Los prestadores de servicios turísticos en el cantón consideran que no se les ha dado la suficiente ayuda y el apoyo necesario para potencializar el turismo en la zona, por lo que les ha tocado organizarse entre ellos para ejercer la actividad turística, teniendo muchas falencias.
- La población se dedica principalmente a la agricultura y comercio y no tienen conciencia de la importancia del turismo para mejorar la economía local, esto se debe a la falta de planes de integración entre la empresa pública y privada, además de la falta de promoción a nivel local.
- A través de los instrumentos utilizados para la recolección de datos se determinó la percepción de los prestadores de servicios turísticos acerca de la gestión pública empleada en el cantón para desarrollar el turismo, además también se identificó el estado de conservación de los atractivos



RECOMENDACIONES.

- Los encargados de brindar servicios turísticos en especial los que tienen contacto directo con los turistas, reciban capacitaciones en distintas áreas como, por ejemplo: atención al cliente, manipulación de alimentos, manejo de desechos, entre otros para que de esta manera puedan brindar un servicio de calidad y calidez brindando experiencias únicas y motivando al visitante a regresar.
- El financiamiento que brindan empresas públicas y privadas en proyectos turísticos juega un rol importante, este aporte contribuye con el desarrollo económico del cantón ya que incrementan el número de turistas, generando mayor ingreso y al mismo tiempo un mayor recaudo de impuestos al GAD municipal, los mismos que pueden ser destinados a salud, educación, obras públicas como mejoramiento de vías de acceso lo que es muy solicitado por la población solucionando los problemas de deterioro vial.
- Se debe integrar otras comunidades cercanas al cantón para así diversificar los destinos turísticos impulsando el crecimiento económico y social del cantón y produciendo un mayor impacto.
- Se debe optimizar la capacidad de respuesta en lo que respecta a infraestructura, concienciación, manejo de desechos, calidad de servicios, seguridad para así brindar un servicio de calidad y luego sí poder promocionar y difundir Naranjal como un destino turístico, generando así un efecto multiplicador que contribuya al desarrollo del sector.



BIBLIOGRAFIA.

Real Academia Española . (2014). *Significado de Discriminacion*. Obtenido de <https://es.wikipedia.org/wiki/Discriminaci%C3%B3n>

7Gaus. (2013). Obtenido de <https://www.significados.com/etnico/>

7Gaus. (02 de Noviembre de 2019). Obtenido de Significado de la Flora: <https://www.significados.com/flora/>

A, F. L. (5 de Noviembre de 2015). *¿QUIENES SON LOS “BABY BOOMERS” Y CUÁL ES SU PAPEL EN LAS ESTRATEGIAS DE MARKETING?* Obtenido de <https://www.merca20.com/quienes-son-los-baby-boomers-y-cual-es-su-papel-en-las-estrategias-de-marketing/>

Andrea. (2013). *www.significados.com*. Obtenido de [www.significados.com](https://www.significados.com/cultura/): <https://www.significados.com/cultura/>

Barra, N. d. (S/D de S/D de 2018). *CENTRO VACACIONAL*. Obtenido de <https://es.scribd.com/doc/54965567/CENTRO-VACACIONAL>

Biosphere. (27 de Febrero de 2017). Obtenido de 22 beneficios del turismo sostenible: biospheretourism.com/es/blog/22-beneficios-del-turismo-sostenible/94

Coronel Chávez, J. E. (2016). *Centro integral para adultos mayores en la parroquia “El Quinche”*. Obtenido de <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/9493>

Cortez, D. (2008). *La construcción social del “Buen Vivir”*. Obtenido de <http://www.uasb.edu.ec/UserFiles/369/File/PDF/CentrodeReferencia/Temasdeanalisis2/buenvivirsumakkawsay/articulos/Cortez.pdf>

DAGM17. (06 de Octubre de 2016). *Características de la cultura shuar*. Obtenido de <https://brainly.lat/tarea/4030149>

Ecotur. (2014). Obtenido de Definición del Ecoturismo: https://www.ecotur.es/definicion-ecoturismo/ecoturismo/definicion-del-ecoturismo_4318_2483_4723_0_1_in.html

Ecuador, G. d. (s/f de 2018). *Dirección Población Adulta Mayor*. Obtenido de <https://www.inclusion.gob.ec/direccion-poblacion-adulta-mayor/>

EcuRed. (S/D de S/D de 2019). *Turismo de salud*. Obtenido de turismo médico: https://www.ecured.cu/Turismo_de_salud

Fundacion de Turismo para Cuenca. (30 de 10 de 2019). Obtenido de <http://cuenca.com.ec/es/conoce-cuenca>

Gardey., J. P. (2010). *definiciom*. Obtenido de <https://definicion.de/rutina/>

Gardey., J. P. (2012). *DefinicionDe*. Obtenido de <https://definicion.de/turismo/>

Guacho Quezada, D. E. (2013). *Estudio de la medicina tradicional como potencial atractivo turístico en el Cantón Cuenca*. Obtenido de <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/4892>

Imaginario, A. (2019). *Significados*. Obtenido de <https://www.significados.com/estereotipo/>

Ley del anciano. (29 de abril de 2016). Obtenido de <file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/160429%20Ley%20del%20Anciano.pdf>

marcocentomo. (2009). *Gestión de Destinos Turísticos 2.0*. Obtenido de <http://cloudtourism.pbworks.com/w/page/16041344/1-6%20Destinos%20Tur%3%ADsticos%3A%20Definici%C3%B3n%2C%20funcione s%2C%20agentes%2C%20componentes%20y%20estructura>

María, M. J. (S/D de 2013). *Definicion de Deterioro*. Obtenido de <https://definicion.de/deterioro/>

Martínez, T. R. (2019). *Qué son los Centros turísticos*. Obtenido de <https://www.entornoturistico.com/los-centros-turisticos-los-4-tipos-centros-turisticos/>

Memoria tecnica del Canton Naranjal. (2013). Obtenido de http://app.sni.gob.ec/sni-link/sni/PDOT/ZONA5/NIVEL_DEL_PDOT_CANTONAL/GUAYAS/NARANJAL/IEE/MEMORIA_TECNICA/mt_naranjal_socioeconomico.pdf

Merino, J. P. (S/D de S/D de 2015). *DefinicionDe*. Obtenido de <https://definicion.de/actividad/>

Merino., J. P. (2009). *DEFINICIÓN DE EJERCICIO*. Obtenido de <definicion.de/ejercicio/>

Nocion, L. (09 de Abril de 2018). *Niñez y adultos mayores como prioridad*. Obtenido de <https://www.lanacion.com.py/editorial/2018/04/09/ninez-y-adultos-mayores-como-prioridad/>

Oxfam. (marzo de 2018). Obtenido de <https://blog.oxfamintermon.org/definicion-de-sostenibilidad-sabes-que-es-y-sobre-que-trata/>

Palacios Rodríguez, Jenniffer Stephania. (18 de Diciembre de 2014). *Estudio sociocultural de la comuna Shuar Tsuer Entsa asentada en el cantón Naranjal provincia del Guayas para el fortalecimiento de su cultura como patrimonio turístico*. Obtenido de <repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/7787>

Rae. (2019). Obtenido de <https://dle.rae.es/?id=LCni5Hc>

Rae. (2019). Obtenido de <https://dle.rae.es/?id=NbGMRi5>

Rae. (2019). *Real academia española*. Obtenido de <https://dle.rae.es/?id=QHIB7B3>

Rodríguez, M. V. (S/D de S/D de 2012). *eumed*. Obtenido de La Actividad Turística y El Producto Turístico: http://www.eumed.net/libros-gratis/2012a/1157/la_actividad_turistica_y_producto_turistico.html

Roldan, P. N. (2019). Obtenido de <https://economipedia.com/definiciones/patrocinio.html>

S., Y. A. (2018). *Monografías*. Obtenido de <https://www.monografias.com/trabajos105/elaboracion-del-inventario-turistico-como->



herramienta-desarrollo-turistico/elaboracion-del-inventario-turistico-como-herramienta-desarrollo-turistico.shtml

Shaywitz. (22 de Octubre de 2019). *Turismo de salud*. Obtenido de es.wikipedia.org/wiki/Turismo_de_salud#Referencias

Turismo Naranjal ec. (15 de Agosto de 2016). *Historia de Los Shuar en el cantón Naranjal*. Obtenido de Turismo Naranjal: <https://turismonaranjalec.wordpress.com/2016/08/15/historia-de-los-shuar-en-el-canton-naranjal/>

Turismo, M. d. (10 de Septiembre de 2018). *Turismo Gob*. Obtenido de <https://www.turismo.gob.ec/ecuador-promociona-el-turismo-de-bienestar-y-salud-en-termatalia-2018/>

Turístico, E. (2019). *entornoturistico*. Obtenido de <https://www.entornoturistico.com/la-capacidad-carga-turistica/>

U.G, E. (12 de septiembre de 2015). *Estudiantes de hotelería y turismo presentaron proyecto de comunidades indígenas*. Obtenido de <http://eluniversitario.edu.ec/publicaciones/index.php/eventos-2015/122-demo-content/edicion-46/18660-estudiantes-de-hoteleria-y-turismo-presentaron-proyecto-de-comunidades-indigenas>

Ucha, F. (Marzo de 2010). Obtenido de <https://www.definicionabc.com/general/turista.php>

UNESCO. (S/D de S/D de 1999). *Centro histórico de Santa Ana de los Ríos de Cuenca*. Obtenido de <https://whc.unesco.org/es/list/863>



ANEXOS

Ilustración 13: Desayuno en la Hostería Kaluz



Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019

Ilustración 14: Recorrido ruta del Cacao



Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019



Ilustración 15: Adultos mayores



Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019

Ilustración 16: Almuerzo



Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019



Ilustración 17: Hostería Kaluz



Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019

Ilustración 18: Mirador



Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019



Ilustración 19: Hidroterapia



Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019

Ilustración 20: Barro medicinal



Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019



Ilustración 21: Entrevista a dirigente de la comunidad Shuar



Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019

Ilustración 22: Termas de la comunidad shuar.



Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019



Ilustración 23: Terapia espiritual



Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019

Ilustración 24: Ruta del cacao



Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019



Ilustración 25: Entrevista al presidente de la comunidad Shuar



Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019

Ilustración 26: entrevista al director de turismo de Naranjal Fabricio Treyes



Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019



Ilustración 27: Entrevista al guía de la Hostería Kaluz

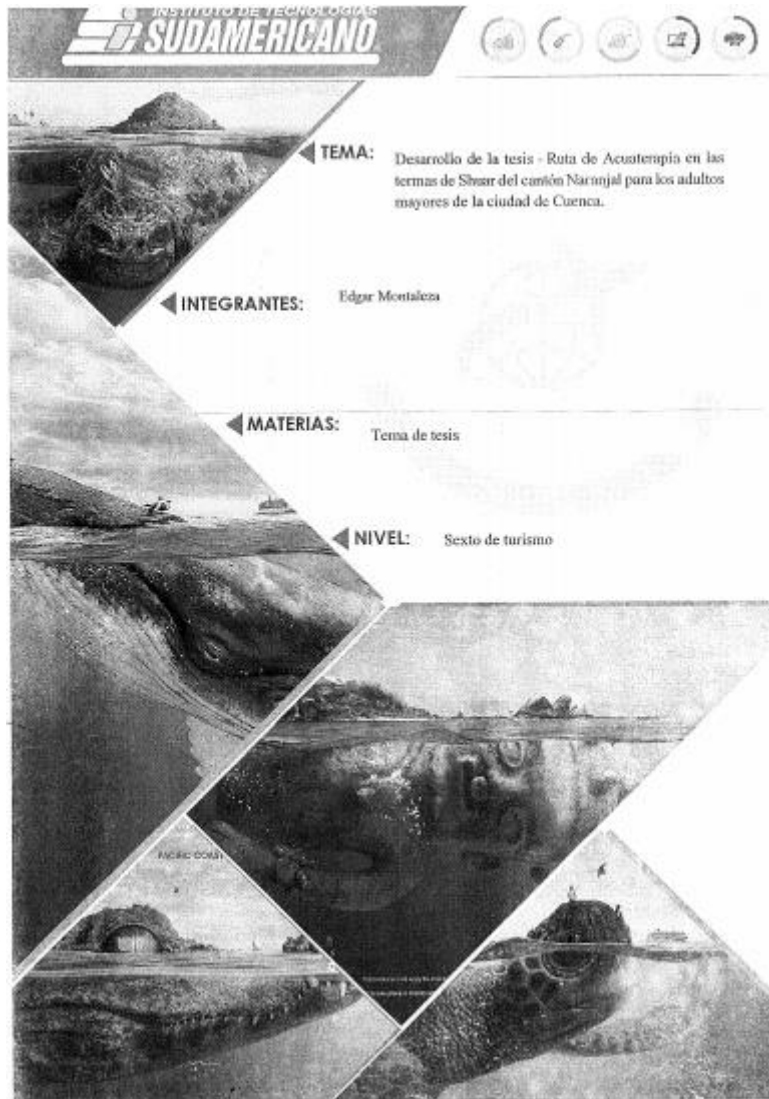


Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019



Ilustración 28: Ante proyecto



INSTITUTO DE TECNOLOGIAS
SUDAMERICANO

TEMA: Desarrollo de la tesis - Ruta de Acuaterapia en las termas de Shuar del cañón Narrañjal para los adultos mayores de la ciudad de Cuenca.

INTEGRANTES: Edgar Montaleza

MATERIAS: Tema de tesis


NIVEL: Sexto de turismo

Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019



Ilustración 29: Ante proyecto



Ruta de Acuaterapia en las termas de Shuar del cantón Naranjal para los adultos mayores de la ciudad de Cuenca.

Naranjal agua de la vida.

Introducción.

El Cantón Naranjal es un cantón de la Provincia del Guayas, Ecuador. Su cabecera cantonal es la ciudad de Naranjal esta tierra es muy privilegiada gracias a su diversidad de flora y fauna convirtiéndola así en un paraíso natural. Se localiza al sur de la región litoral del Ecuador, asentada en una extensa llanura, entre los ríos Chacaycu y Bucay, a una altitud de 25 msnm y con un clima lluvioso tropical de 26°C en promedio, está ubicado a 91 kilómetros de Guayaquil (90 minutos de viaje) y una distancia de 140 kilómetros desde la ciudad de Cuenca (2 Horas 23 minutos). En el censo de 2010 tenía una población de 28.546 habitantes, lo que la convierte en la cuadragésima novena ciudad más poblada del país, así como la décima primera urbe más grande y poblada de la provincia. Se lo conoce por ser una zona agrícola con potencial y por sus atractivos turísticos. Uno de los más conocidos es balneario de aguas termales en la comunidad shuar.

La diversidad de flora y fauna hacen de Naranjal un paraíso ideal para los turistas. Aquí se pueden encontrar cultivos de cacao, tabaco, caña de azúcar, café, banano y una gran variedad de frutas. Además, es un cantón con una gran producción maderera. En la zona es común la crianza de ganado vacuno y caballar, chanchos y aves de corral de esta forma se incentiva la economía de Naranjal. Las aguas termales de la comunidad Shuar se encuentran ubicadas a 45 minutos de la cabecera cantonal. Las personas que ingresan al lugar aprovechan las altas temperaturas y la concentración de azufre para atribuir beneficios medicinales a las piscinas termales.

Cuenca antiguamente un lugar de asentamientos importante para los cañaris e incas su fecha de fundación fue el 12 de abril de 1557 sobre las ruinas de la ciudad incaica de Tomebamba y de la ciudad cañari de

Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019



Ilustración 30: Ante proyecto



Guapondig, por Gil Ramírez Dávalos, oficialmente se lo denomina Santa Ana de los 4 Ríos de Cuenca, es una ciudad Ecuatoriana, cabecera del cantón Cuenca y capital de la provincia de Azuay, así como su urbe más grande y poblada. Se encuentra atravesada por los ríos Tomebamba, Targui, Yanuncay y Machángara, al centro-sur de la región interandina de Ecuador, en la hoya del río Paute, a una altitud de 2560 metros sobre el nivel del mar y con un clima andino de 15 grados Celsius en promedio.

En la ciudad de Cuenca el abandono del adulto mayor dentro del entorno familiar, es un fenómeno que se ha dado en todos los tiempos, en la actualidad se ha dado un incremento de los casos de abandono, existen 1'662.500 personas adultas mayores los cuales representan el 10% de la población que en parte todos han cumplido su labor con la sociedad y sus servicios en sus trabajos, muchos de ellos son personas casado/as y otras divorciado/as o viudas. En consecuencia se ve un gran problema de atención acerca de la sociedad en el trato y cuidado de las personas.

Las personas adultas mayores no están predispuestas a continuar con su rutina diaria, ya que sus capacidades se ven limitadas debido al deterioro físico, la sociedad percibe al adulto mayor como una persona inútil y se cierra los espacios para que continúen participando en la vida social como en sus actividades, de cierta manera la sociedad discrimina a la persona mayor creando una serie de estereotipos que afecta su salud psicológica como problemas de estrés, ansiedad y depresión, el abandono familiar como la negligencia son considerados como formas de maltrato en el Ecuador ocupa el segundo tipo de maltrato más común.

En la actualidad el turismo es una actividad que brinda mayores beneficios para el desarrollo económico y social de un país, ciudad o pueblo, en los últimos años el número de turistas está creciendo rápidamente y gran parte de ellos son personas jubiladas que ya cumplieron sus deberes con la sociedad que desean disfrutar plenamente su envejecimiento ya que disponen de tiempo y dinero. Hoy en día los adultos mayores buscan nuevas emociones y experiencias orientadas a la valoración y autenticidad

Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019

Ilustración 31: Ante proyecto



de nuevos productos, servicios y rutas turísticas. Al existir tales recursos en áreas Naturales se plantea crear una ruta turística con fines de incentivar un turismo de salud creando una ruta en las termas del Cantón Naranjal. La misma que tendrá una duración de 2 días y 1 noche tomando en cuenta que para sentir los beneficios de las terapias de aguas medicinales y los baños en barro o lodo medicinal cuya cantidad de azufre y nutrientes naturales ayudan al rejuvenecimiento de la piel ayudando a la resequedad e irritaciones a la piel, se necesita como mínimo 2 sesiones de 40 minutos en cada uno de los tratamientos. Dentro de la comunidad a una distancia de 5 minutos de la comunidad Shuar se encuentra un Hotel para alojarse que brinda todos los servicios, contando así con alimentación bajo un menú específico para los adultos mayores tomando en cuenta el estado de salud de cada uno de los participantes de la ruta.

Problema.

En la actualidad la Comunidad Shuar Etsa es un lugar visitado por pocos turistas que van de paso, mismo que ven las aguas termales como un lugar para divertirse pero desconocen de las cualidades de estas aguas medicinales mucho menos se ha dado a conocer al público sus cualidades regenerativas y medicinales.

Dado que una de las razones por las cuales el adulto mayor es objeto de rechazo y maltrato en el seno de su entorno tanto familiar como en la sociedad, es debido a que se les ve como una carga ya sea por sus problemas de salud tanto físicos como psíquicos siendo ellos mismo los más afectados ya que según estudios al envejecer perdemos la capacidad de enfrentarnos correctamente a situaciones inesperadas.


También las enfermedades, más comunes en esta etapa, pueden ser motivo de situaciones de ansiedad. El hecho de aislarse, de no saber integrarse a la soledad o de dejar de ser autónomos y no poder valerse por sí mismos son otras de las situaciones que pueden desatar episodios de estrés ante los que el cuerpo puede responder con diversos síntomas.

Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019



Ilustración 32: Ante proyecto



Cuando un adulto mayor debe enfrentarse a situaciones de estrés físico o psicológico, su organismo no responde tan bien como cuando era más joven, además el organismo de un adulto mayor tarda más tiempo en volver a la normalidad una vez que ese estímulo estresante ha desaparecido la finalidad de este proyecto es ayudar al target de adultos mayores a controlar sus problemas físicos. Todos ellos sportaron en su tiempo con la sociedad, hoy en día lidian con varios problemas como artritis, artrosis, osteoporosis, reumatismo, problemas musculares, soledad, falta de auto estima, falta de atención por los familiares y participación en programas referentes a ellos ya que como menciona la " Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores" dice que las instituciones públicas y privadas están obligadas a implementar medidas de atención prioritaria y especializada para así generar espacios preferenciales y adaptados que respondan a sus diferentes etapas y necesidades.

Lo que quiero lograr con la creación de esta ruta turística es mejor el estilo de vida de los adultos mayores de la misma manera ayudar a mejorar la situación económica para mejorar la infraestructura del Atractivo natural.


Justificación.

Actualmente existe un grupo de comuneros Shuar los cuales trabajan día a día para construir una infraestructura tanto sostenible y sustentable por lo que están dispuestos a trabajar en conjunto a instituciones que deseen impulsar el turismo en el cantón de Naranjal dentro de la comunidad Shuar podemos encontrar chozas, las mismas que están hechas con hojas de bijao y caña, donde los visitantes pueden detenerse para probar los platos típicos de la cultura Shuar, como el ayampaco de pescado, pollo, guanta y res; y otros propios de esta región de la Costa, como es el arroz con pollo, seco y pescado frito. Todo preparado en horno de leña. También cuentan con dos piscinas grandes. La primera tiene 1 metro de profundidad y una temperatura es de 40°. La segunda tiene 1,50 metros de profundidad y una temperatura es de 40°. En el sitio cuenta con vestidores y varios chorros de agua fría y caliente. Según estudios del INEC entra en el año de 2018 y

Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019

Ilustración 33: Ante proyecto



Cuando un adulto mayor debe enfrentarse a situaciones de estrés físico o psicológico, su organismo no responde tan bien como cuando era más joven, además el organismo de un adulto mayor tarda más tiempo en volver a la normalidad una vez que ese estímulo estresante ha desaparecido la finalidad de este proyecto es ayudar al target de adultos mayores a controlar sus problemas físicos. Todos ellos sportaron en su tiempo con la sociedad, hoy en día lidian con varios problemas como artritis, artrosis, osteoporosis, reumatismo, problemas musculares, soledad, falta de auto estima, falta de atención por los familiares y participación en programas referentes a ellos ya que como menciona la " Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores" dice que las instituciones públicas y privadas están obligadas a implementar medidas de atención prioritaria y especializada para así generar espacios preferenciales y adaptados que respondan a sus diferentes etapas y necesidades.

Lo que quiero lograr con la creación de esta ruta turística es mejor el estilo de vida de los adultos mayores de la misma manera ayudar a mejorar la situación económica para mejorar la infraestructura del Atractivo natural.

Justificación.

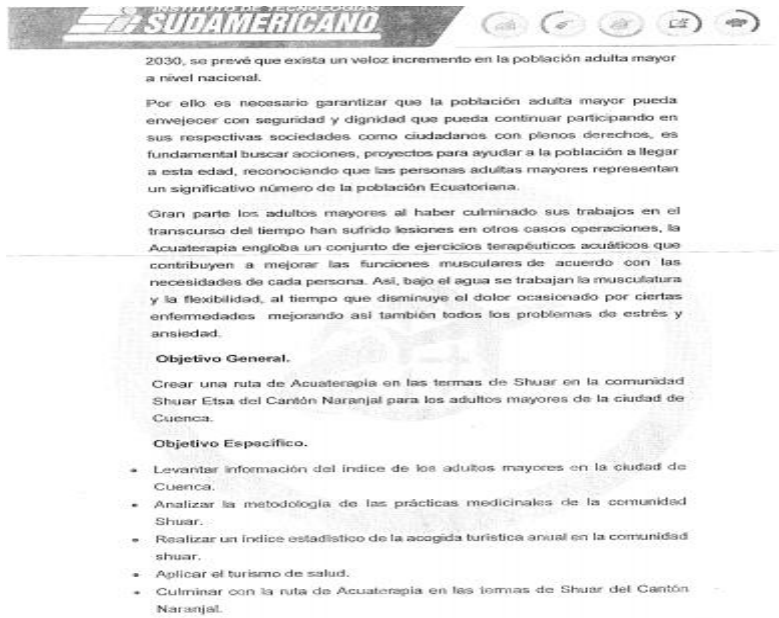
Actualmente existe un grupo de comuneros Shuar los cuales trabajan día a día para construir una infraestructura tanto sostenible y sustentable por lo que están dispuestos a trabajar en conjunto a instituciones que deseen impulsar el turismo en el cantón de Naranjal dentro de la comunidad Shuar podemos encontrar chozas, las mismas que están hechas con hojas de bijao y caña, donde los visitantes pueden detenerse para probar los platos típicos de la cultura Shuar, como el ayampaco de pescado, pollo, guanta y res; y otros propios de esta región de la Costa, como es el arroz con pollo, seco y pescado frito. Todo preparado en horno de leña. También cuentan con dos piscinas grandes. La primera tiene 1 metro de profundidad y una temperatura es de 40°. La segunda tiene 1,50 metros de profundidad y una temperatura es de 40°. En el sitio cuenta con vestidores y varios chorros de agua fría y caliente. Según estudios del INEC entra en el año de 2018 y

Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019



Ilustración 34: Ante proyecto



2030, se prevé que exista un veloz incremento en la población adulta mayor a nivel nacional.

Por ello es necesario garantizar que la población adulta mayor pueda envejecer con seguridad y dignidad que pueda continuar participando en sus respectivas sociedades como ciudadanos con plenos derechos, es fundamental buscar acciones, proyectos para ayudar a la población a llegar a esta edad, reconociendo que las personas adultas mayores representan un significativo número de la población Ecuatoriana.

Gran parte los adultos mayores al haber culminado sus trabajos en el transcurso del tiempo han sufrido lesiones en otros casos operaciones, la Acuaterapia engloba un conjunto de ejercicios terapéuticos acuáticos que contribuyen a mejorar las funciones musculares de acuerdo con las necesidades de cada persona. Así, bajo el agua se trabajan la musculatura y la flexibilidad, al tiempo que disminuye el dolor ocasionado por ciertas enfermedades mejorando así también todos los problemas de estrés y ansiedad.

Objetivo General.

Crear una ruta de Acuaterapia en las termas de Shuar en la comunidad Shuar Etsa del Cantón Naranjal para los adultos mayores de la ciudad de Cuenca.

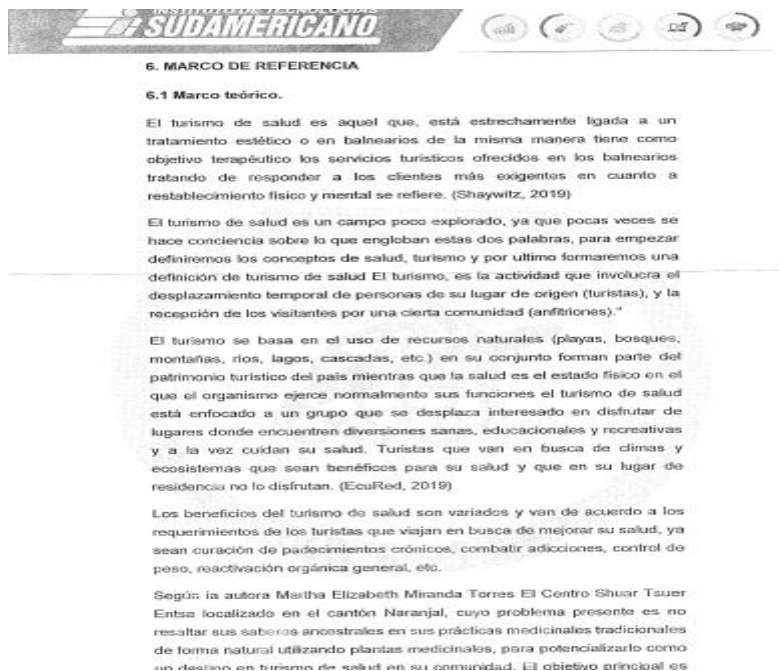
Objetivo Especifico.

- Levantar información del índice de los adultos mayores en la ciudad de Cuenca.
- Analizar la metodología de las prácticas medicinales de la comunidad Shuar.
- Realizar un índice estadístico de la acogida turística anual en la comunidad shuar.
- Aplicar el turismo de salud.
- Culminar con la ruta de Acuaterapia en las termas de Shuar del Cantón Naranjal.

Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019

Ilustración 35: Ante proyecto



6. MARCO DE REFERENCIA

6.1 Marco teórico.

El turismo de salud es aquel que, está estrechamente ligada a un tratamiento estético o en balnearios de la misma manera tiene como objetivo terapéutico los servicios turísticos ofrecidos en los balnearios tratando de responder a los clientes más exigentes en cuanto a restablecimiento físico y mental se refiere. (Shaywitz, 2019)

El turismo de salud es un campo poco explorado, ya que pocas veces se hace conciencia sobre lo que engloban estas dos palabras, para empezar definiremos los conceptos de salud, turismo y por último formaremos una definición de turismo de salud El turismo, es la actividad que involucra el desplazamiento temporal de personas de su lugar de origen (turistas), y la recepción de los visitantes por una cierta comunidad (anfitriones)."

El turismo se basa en el uso de recursos naturales (playas, bosques, montañas, ríos, lagos, cascadas, etc.) en su conjunto forman parte del patrimonio turístico del país mientras que la salud es el estado físico en el que el organismo ejerce normalmente sus funciones el turismo de salud está enfocado a un grupo que se desplaza interesado en disfrutar de lugares donde encuentren diversiones sanas, educacionales y recreativas y a la vez cuidan su salud. Turistas que van en busca de climas y ecosistemas que sean benéficos para su salud y que en su lugar de residencia no lo disfrutaban. (EcuRed, 2019)

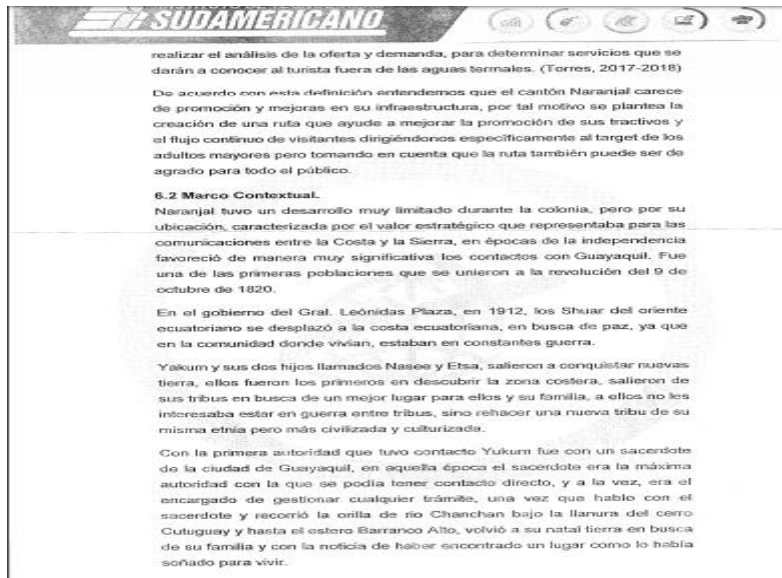
Los beneficios del turismo de salud son variados y van de acuerdo a los requerimientos de los turistas que viajan en busca de mejorar su salud, ya sean curación de padecimientos crónicos, combatir adicciones, control de peso, reactivación orgánica general, etc.

Según la autora Maritza Elizabeth Miranda Torres El Centro Shuar Tzuer Etsa localizado en el cantón Naranjal, cuyo problema presente es no resaltar sus saberes ancestrales en sus prácticas medicinales tradicionales de forma natural utilizando plantas medicinales, para potencializarlo como un destino en turismo de salud en su comunidad. El objetivo principal es

Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019

Ilustración 36: Ante proyecto



realizar el análisis de la oferta y demanda, para determinar servicios que se darán a conocer al turista fuera de las aguas termales. (Torres, 2017-2018)

De acuerdo con esta definición entendemos que el cantón Naranjal carece de promoción y mejoras en su infraestructura, por tal motivo se plantea la creación de una ruta que ayude a mejorar la promoción de sus atractivos y el flujo continuo de visitantes dirigiéndonos específicamente al target de los adultos mayores pero tomando en cuenta que la ruta también puede ser de agrado para todo el público.

6.2 Marco Contextual.
Naranjal tuvo un desarrollo muy limitado durante la colonia, pero por su ubicación, caracterizada por el valor estratégico que representaba para las comunicaciones entre la Costa y la Sierra, en épocas de la independencia favoreció de manera muy significativa los contactos con Guayaquil. Fue una de las primeras poblaciones que se unieron a la revolución del 9 de octubre de 1820.

En el gobierno del Gral. Leónidas Plaza, en 1912, los Shuar del oriente ecuatoriano se desplazó a la costa ecuatoriana, en busca de paz, ya que en la comunidad donde vivían, estaban en constantes guerra.

Yakum y sus dos hijos llamados Nasee y Etsa, salieron a conquistar nuevas tierra, ellos fueron los primeros en descubrir la zona costera, salieron de sus tribus en busca de un mejor lugar para ellos y su familia, a ellos no les interesaba estar en guerra entre tribus, sino rehacer una nueva tribu de su misma etnia pero más civilizada y culturizada.

Con la primera autoridad que tuvo contacto Yakum fue con un sacerdote de la ciudad de Guayaquil, en aquella época el sacerdote era la máxima autoridad con la que se podía tener contacto directo, y a la vez, era el encargado de gestionar cualquier trámite, una vez que hablo con el sacerdote y recorrió la orilla de río Chanchan bajo la llanura del cerro Cutuguay y hasta el estero Barranco Alto, volvió a su natal tierra en busca de su familia y con la noticia de haber encontrado un lugar como lo había soñado para vivir.

Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019

Ilustración 37: Ante proyecto



Cuando Yakum salió del oriente con su familia, las demás tribus también decidieron salir. El primer lugar donde se asentaron y vivieron por más de 35 años fue en una hacienda de propiedad del Sr. Joaquín Febres Cordero. (Turismo Naranjal ec, 2016)

Los turista que visiten a esta comunidad, ubicada a 20 minutos de la entrada de Balao Chico, pueden interactuar y hospedarse con más de 30 miembros de la comunidad que aún conservan sus costumbres. Además tienes la oportunidad de recorrer el bosque con la compañía de guías nativos de la comunidad y conocer las maravillas que posee el bosque.

También tendrás la oportunidad de apreciar sus cantos y danza típica, tomar un baño en las vertientes naturales de agua caliente o en las frías aguas de la montaña, disfrutar de la Comida típica Shuar y Aprender acerca de sus plantas medicinales.

6.3 Marco conceptual.
Actividades turísticas: Actividades que llevan a cabo los turistas durante el periodo que dura su viaje en un lugar fuera de su espacio habitual, estas se realizan con fines de ocio, diversión, descanso y otros motivos. (Rodríguez, 2012)
Actividades: Capacidad de obrar o de producir un efecto. (Merino, 2015)
Ansiedad: Estado mental que se caracteriza por una gran inquietud, una intensa excitación y una extrema inseguridad. (Wikipedia, 2016)
Capacidad de carga turística: Representa el máximo nivel de personas que un destino o espacio turístico puede soportar antes que el recurso ambiental se comience a deteriorar. (Turístico, 2019)
Centro turístico - Espacio territorial dotado de bienes y servicios turísticos, con capacidad para motivar y atender una demanda significativa. (Martínez, 2019)
Centro Vacacional - Unidad equipada con bienes y servicios turísticos, concentrados en un área delimitada y equipada para la atención de grupos de turistas (Barra, 2018).

Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019



Ilustración 38: Ante proyecto

Shuar: Los españoles y criollos los denominaron «jibaros» o «jibaros» parece ser una forma castellanizada de un término relacionado con el protojivaro.

7. Metodología.
Para cumplir los objetivos se realizó una investigación mediante los sitios web verificando información en distintas fuentes de páginas web, realizamos un método investigativo para tener una visión general de la realidad actual que encontramos el atractivo incluyendo visita de campo para aplicar el método cualitativo directamente con las entidades encargadas de trabajar en el ámbito turístico de la comunidad Shuar Etsa quienes aportaron con información clara y precisa para poder realizar el tema propuesto y a si empezar la creación de la ruta turística de salud contando así con un itinerario donde detalla las actividades a realizarse determinando los tiempos y las sesiones que se llevaran en el proceso de la Acuaterapia cumpliendo así con los tiempos establecidos.

8. Recursos.

8.1. Talento humano

Talento Humano		
Cantidad	Descripción	Función
1	Investigador	Desarrollo del Proyecto
1	Tutor	Orientar y Evaluar el Trabajo

8.2 Recursos financieros.


Transporte	\$ 230
Computadora	\$ 820

Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019



Ilustración 40: Ante proyecto



Trabajos citados

Real Academia Española . (2014). Significado de Discriminación. Obtenido de <https://es.wikipedia.org/wiki/Discriminaci%C3%B3n>

7Gaus. (02 de Noviembre de 2019). Obtenido de Significado de la Flora: <https://www.significados.com/flora/>

Ambiente, M. D. (2008-2010). *Plan Gerencial Del Parque Nacional Machašlla* . Manta .

Barra, N. d. (S/D de S/D de 2018). CENTRO VACACIONAL. Obtenido de <https://es.scribd.com/doc/54965567/CENTRO-VACACIONAL>

Briones, D. (2019). LEY DEL ADULTO MAYOR. Obtenido de <https://www.derechoecuador.com/ley-del-adulto-mayor>

EcuRed. (S/D de S/D de 2019). Turismo de salud. Obtenido de turismo médico: https://www.ecured.cu/Turismo_de_salud

Gardey, J. P. (2010). definición. Obtenido de <https://definicion.de/rutina/>

Gardey, J. P. (2012). DefiniciónDe. Obtenido de <https://definicion.de/turismo/>

Imaginario, A. (2019). Significados. Obtenido de <https://www.significados.com/estereotipo/>

Maria, M. J. (S/D de 2013). Definición de Deterioro. Obtenido de <https://definicion.de/deterioro/>

Martinez, T. R. (2019). Qué son los Centros turísticos. Obtenido de <https://www.entomoturistico.com/los-centros-turisticos-los-4-tipos-centros-turisticos/>

Merino, J. P. (S/D de S/D de 2015). DefiniciónDe. Obtenido de <https://definicion.de/actividad/>

Merino, J. P. (2009). DEFINICIÓN DE EJERCICIO. Obtenido de definicion.de/ejercicio/

MinTour. (s.f.).

Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019

Ilustración 41: Ante proyecto



Ochoa, P. V. (S/D de S/D de 2018). EL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR DENTRO DE SU ENTORNO FAMILIAR. Obtenido de <https://dspace.uceuena.edu.ec/bitstream/123456789/29424/1/Trabajo%20de%20titulaci%C3%B3n.pdf>

Oxfam. (marzo de 2018). Obtenido de <https://blog.oxfamintemon.org/definicion-de-sostenibilidad-sabes-que-es-y-sobre-que-trata/>

Rae. (2019). Real academia. Obtenido de <https://dle.rae.es/?id=LCn5Hc>

Rae. (2019). Real Academia. Obtenido de <https://dle.rae.es/?id=NbGMR5>

Rae. (2019). Real academia española. Obtenido de <https://dle.rae.es/?id=QH87B3>

Rodríguez, M. V. (S/D de S/D de 2012). eumed. Obtenido de La Actividad Turística y El Producto Turístico: http://www.eumed.net/libros-gratis/2012a/1157/la_actividad_turistica_y_producto_turistico.html

Roldan, P. N. (2019). Obtenido de <https://economipedia.com/definiciones/patrocinio.html>

S., Y. A. (2018). Monografías. Obtenido de <https://www.monografias.com/trabajos105/elaboracion-del-inventario-turistico-como-herramienta-desarrollo-turistico/elaboracion-del-inventario-turistico-como-herramienta-desarrollo-turistico.shtml>

S/D. (2014). Ecotur . Obtenido de Definición del Ecoturismo: https://www.ecotur.es/definicion-ecoturismo/ecoturismo/definicion-del-ecoturismo_4318_2483_4723_0_1_in.html

S/D. (18 de agosto de 2018). Definición de disensión. Obtenido de <https://www.definiciones-de.com/Definicion/de/disenion.php>

Shaywitz. (22 de Octubre de 2019). Turismo de salud. Obtenido de es.wikipedia.org/wiki/Turismo_de_salud#Referencias

Torres, M. E. (S/D de S/D de 2017-2018). UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL. Obtenido de ANÁLISIS DE LA OFERTA Y DEMANDA EN LA COMUNIDAD SHUAR TSUER

Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019



Ilustración 42: Encuesta cara 1

Ruta de Acuaterapia para los adultos mayores de Cuenca en la comunidad Shuar – Naranjal.								
Nombre del encuestado/a: <u>Guillermo Hordio</u>								
Fecha:								
Lugar de residencia: <u>CUENCA</u>								
Estado Civil	Casado/a	<input checked="" type="checkbox"/>	Soltero/a	<input type="checkbox"/>	Divorciado/a	<input type="checkbox"/>	Viudo/a	<input type="checkbox"/>
Sexo	Masculino:	<input checked="" type="checkbox"/>	Femenino:	<input type="checkbox"/>				
Edad:	65 - 70	<input checked="" type="checkbox"/>	75 - 80	<input type="checkbox"/>	85 - 90	<input type="checkbox"/>		

1) ¿Tiene conocimiento de cuáles son sus derechos como adulto mayor?
<input checked="" type="checkbox"/> a) Mucho <input type="checkbox"/> c) Nada
<input type="checkbox"/> b) Poco <input type="checkbox"/> d) Desconozco totalmente
2) ¿Qué razones considera usted que afectan el desconocer sus derechos como adulto mayor?
<input type="checkbox"/> a) Falta de participación en actividades.
<input type="checkbox"/> b) Ser vulnerables ante los malos tratos.
<input type="checkbox"/> c) Las opiniones no tienen el mismo peso que los otros miembros de su ámbito social.
<input checked="" type="checkbox"/> d) Todas las anteriores.
3) ¿Estaría dispuesto a participar usted en una ruta turística enfocada en el turismo de salud?
<input checked="" type="checkbox"/> a) Si
<input type="checkbox"/> b) Talvez
<input type="checkbox"/> c) Nunca
¿Por qué? _____
4) ¿Cuánto estaría dispuesto a pagar por la ruta de Acuaterapia para adultos mayores incluyendo transporte alimentación y hospedaje de 2 días 1 noche?
<input checked="" type="checkbox"/> a) \$40 <input type="checkbox"/> b) \$60 <input type="checkbox"/> c) \$80 <input type="checkbox"/> d) otros: \$ _____
5) ¿Piensa usted que es bueno que las universidades o instituciones públicas y privadas trabajen con los adultos mayores y jubilados?
<input checked="" type="checkbox"/> a) Bastante benéfico
<input type="checkbox"/> b) Poco benéfico
<input type="checkbox"/> c) No es benéfico
6) ¿Ha participado alguna vez en un proyecto enfocado en los adultos mayores o jubilados?
<input type="checkbox"/> a) Muchas veces
<input checked="" type="checkbox"/> b) Pocas veces
<input type="checkbox"/> c) Casi nunca
<input type="checkbox"/> d) Nunca
7) ¿Qué tipo de actividades le gustaría implementar en la ruta de Acuaterapia para adultos mayores?
<input type="checkbox"/> a) acampada <input type="checkbox"/> d) Limpias con Shamanes <input type="checkbox"/> g) Ninguna
<input type="checkbox"/> b) Avistamiento de aves <input checked="" type="checkbox"/> e) Turismo espiritual
<input type="checkbox"/> c) Exfoliación con barro medicinal <input type="checkbox"/> f) Todas las anteriores

Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019



Ilustración 43: Encuesta cara 2

<p>8) ¿Considera que los ejercicios acuáticos que brinda la Acuaterapia para los adultos mayores son?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> a) Muy buenos.</p> <p><input type="checkbox"/> b) Buenos.</p> <p><input type="checkbox"/> c) Malos.</p> <p><input type="checkbox"/> d) Muy malos.</p> <p>¿Por qué?</p>
<p>9) ¿Desearía participar si se promociona la ruta de Acuaterapia para los adultos mayores?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> a) Sí, me interesan sus beneficios.</p> <p><input type="checkbox"/> b) Tal vez, me gustaría experimentar.</p> <p><input type="checkbox"/> c) No, desconozco sus beneficios.</p>
<p>10) ¿Conoce la comunidad shuar y sus balnearios de aguas termales?</p> <p><input type="checkbox"/> a) Sí, conozco</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> b) No</p> <p><input type="checkbox"/> c) He escuchado hablar de ellos</p> <p><input type="checkbox"/> d) Desconozco totalmente.</p> <p>¿Por qué medios?</p>
<p>11) ¿Este proyecto tiene como finalidad mejorar la calidad de vida de los adultos mayores de la ciudad de Cuenca, como lo considera?</p> <p><input type="checkbox"/> a) Excelente</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> b) Bueno</p> <p><input type="checkbox"/> c) Malo</p> <p><input type="checkbox"/> d) Muy malo</p> <p>¿Por qué?</p>
<p>12) ¿Qué aspecto mejoraría dentro de esta ruta de Acuaterapia para los adultos mayores?</p> <p><input type="checkbox"/> a) Transporte cómodo y seguro. <input type="checkbox"/> c) Alojamiento. <input type="checkbox"/> E) Todas las anteriores</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> b) Alimentos y bebidas. <input type="checkbox"/> d) Actividades.</p>
<p>13) ¿Considera usted que la no participación en actividades que demanden un mayor esfuerzo físico representa algún tipo de exclusión al adulto mayor?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> a) Sí</p> <p><input type="checkbox"/> b) No.</p> <p>¿Por qué?</p>
<p>14) ¿Saldría usted de la ciudad para participar en una Ruta turística por beneficio de su salud?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> a) Sí</p> <p><input type="checkbox"/> b) No</p> <p>¿Por qué?</p>
<p>15) ¿Por qué razón compraría esta ruta de turismo de salud?</p> <p><input type="checkbox"/> a) Porque el Acuaterapia son ejercicios acuáticos que ayudan a problemas físicos como artritis, artrosis, osteoporosis, problemas de ansiedad y depresión liberando así todo tipo de estrés.</p> <p><input type="checkbox"/> b) Para salir de la rutina cotidiana.</p> <p><input type="checkbox"/> c) Participar y apoyar a los estudiantes a crear más propuestas para que trabajen con los adultos mayores y mejorar su calidad de vida.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> d) Todas las anteriores.</p>

Fuente: Edgar Montaleza

Fecha: Diciembre 2019



Ilustración 45: Horas practicas Diciembre

SUDAMERICANO

Control de asistencia a Tutorías Proyecto Técnico Turístico de Titulación

Especialidad: Turismo
 Asignatura: Tecnología en Turismo con Mención: Gestión Turística
 Fecha del Proceso: sep. 2019 – feb. 2020

Nombre del Estudiante	Temas tratados	Observaciones	Tutor: Nombre: Mater: Tema:	Hora	Fecha	Firma
Edgar Montaleza	Revisar Historias	Companon de audios tablas de las		10:00	10/12/19	D.S.P.
Edgar Montaleza	Revisar capitulos	Revisar los videos de los capitulos		10:00	10/12/19	D.S.P.

TURISMO

Fuente: Edgar Montaleza
Fecha: Diciembre 2019

