INSTITUTO DE TECNOLOGIAS SUDAMERICANO®
ESTABLECIDO EN 1995 CUENCA



MANUAL PARA PRIMERO AUXILIOS

MANUAL DE PROCEDIMIENTOS EN ACCIDENTES PARA GASTRONOMÍA

JULIO 2024

POR SANTIAGO ALEXANDER CABRERA MANRIQUE

MANUAL PARA

PRIMERO AUXILIOS

CARRERA DE ENFERMERÍA

MANUAL DE PROCEDIMIENTOS
EN ACCIDENTES

POR SANTIAGO ALEXANDER
CABRERA MANRIQUE

01 Accidentes laborales

02 Lesiones en la cocina

03 Primeros auxilios

04 Quemaduras

SUDAMERICANO

ENFERMERIA

05 Heridas

06 Hemorragias y cortes

07 Atragantamiento

08 Perdida de conocimiento

ACCIDENTES LABORALES

CAPITULO 01

ACCIDENTES LABORALES



¿QUE ES UN ACCIDENTE LABORAL ?

Los accidentes laborales, son eventos inesperados que provocan lesiones en los trabajadores como consecuencia de una acción específica durante el trabajo o en relación con él. Existen numerosos factores que contribuyen a que ocurran. (Panunzio, A. P. , 2020, Accidentes laborales en Enfermería. Enfermería Investiga)

¿COMO SE DAN ?

La mayoría de los accidentes laborales ocurren debido a las condiciones peligrosas presentes en los equipos, maquinarias, herramientas e instalaciones de trabajo, así como por las actitudes o acciones inseguras de los trabajadores mientras realizan sus tareas.

Los accidentes laborales, se llegan a dar por dos causas :

- Actos Inseguros
- Condiciones peligrosas

(IMS Gobierno de México, Prevención de accidentes en el trabajo, n.d)



LESIONES EN LA COCINA

CAPITULO 02

Lesiones en la cocina

Los accidentes en la cocina son comunes debido al entorno dinámico y al uso de herramientas peligrosas, alguno de los accidentes más frecuentes que pueden ocurrir en un entorno de cocina se presentan por varios factores siendo los mas resaltables los siguientes

ACCIDENTES MAS FRECUENTES SON :

- Resbalones, tropiezos y caídas: normalmente causados por suelos resbaladizos, cables sueltos, puestos de trabajo desordenados o uso de calzado inadecuado

.

- Quemaduras: cocinas calientes, salpicaduras de grasa, vapor del horno

- Cortes: cuchillos afilados, rebanar alimentos

- Productos químicos: lesiones ocasionadas por soluciones de limpieza, productos químicos del lavavajillas o elementos abrasivos.





LESIONES EN LA COCINA

¿COMO PREVENIR LOS ACCIDENTES ?



Para prevenir accidentes en las empresas o lugares de trabajo, es necesario implementar técnicas, procedimientos y prácticas óptimas de prevención

Algunas técnicas para prevenir los accidentes son :

-Enfocarse en la formación preventiva:
Es fundamental educar e informar al personal para que sepa qué acciones tomar y cuáles evitar, es importante que la formación preventiva se enfoque en mejorar la percepción del riesgo por parte de los trabajadores.

-Establecer un plan de acción para emergencias:
Desarrollar un manual de procedimientos para tener un protocolo establecido en caso de accidentes es importante . Esto asegurará que los trabajadores que sepan cómo actuar si se ven involucrados en un accidente laboral o si necesitan brindar ayuda.

-Asegurar el orden y la limpieza de tus instalaciones:
Mantén los espacios de trabajo con un estricto protocolo de higiene y orden para evitar riesgos innecesarios.

(Pladevall, X. ,2024, April 3, Acció preventiva, ¿Cómo evitar los accidentes laborales en tu empresa?)

)

PRIMEROS AUXILIOS

CAPITULO 03

Primeros auxilios

CONCEPTOS Y PROCEDIMIENTOS

¿ QUE SON PRIMEROS AUXILIOS ?

Conjunto de actuaciones y técnicas que permiten la atención inmediata de un accidentado, hasta que llegue la asistencia médica profesional, con el fin de que las lesiones que ha sufrido no empeoren

¿Cuál es el objetivo de los primeros auxilios ?

Están encaminados a:

Lesiones graves: mantener la vida

Hasta la llegada de personal sanitario

Cualificado.

Lesiones de menos importancia:

Evitar que se presenten complicaciones.

ACTUACIÓN GENERAL ANTE UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA

Proteger al accidentado, a uno mismo y a los demás.

Avisar a los servicios de atención sanitaria.

Socorrer al accidentado o herido

EXPLORACIÓN DE LA RESPIRACIÓN

Es de gran importancia que se evalué :

VER movimientos torácicos.

OÍR la respiración del lesionado .

SENTIR el aliento en la mejilla..

Universidad de la Rioja, Primeros Auxilios
https://www.unirioja.es/servicios/sprl/pdf/manual_primeros_auxilios.pdf

QUEMADURAS

CAPITULO 4

QUEMADURAS

¿QUE SON ?

Una quemadura es una lesión en los tejidos del cuerpo causada por el calor, sustancias químicas electricidad , el sol o radiación .





TIPOS DE QUEMADURA

Existen tres tipos de quemaduras:
-Quemaduras de primer grado
-Quemaduras de segundo grado
-Quemaduras de tercer grado

EFECTOS

Las quemaduras pueden causar hinchazón, ampollas, cicatrices y, en los casos más severos, shock e incluso la muerte.

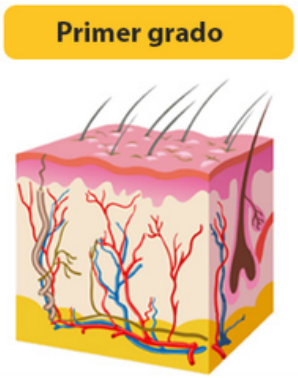


Mediplus ,National Library of Medicine. (n.d.). Quemaduras. https://medlineplus.gov/spanish/burns.html

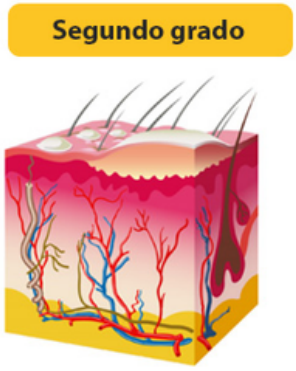
TIPOS DE QUEMADURA

Quemaduras según el grado

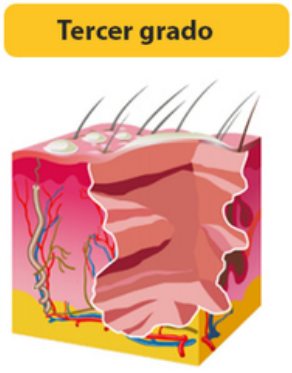
- Quemaduras de primer grado, que dañan solamente la capa externa de la piel



- Quemaduras de segundo grado, que dañan la capa externa y la que se encuentra por debajo de ella



- Quemaduras de tercer grado, que dañan o destruyen la capa más profunda de la piel y los tejidos que se encuentran debajo de ella



Imágenes extraídas de
https://www.ulceras.info/divulgacion/quemaduras-1-y-2-grado/

¿Como detectar una quemadura ?



Señales para identificar una quemadura de primer grado

Algunas de las señales para detectar una quemadura de primer grado son la presencia de:

Enrojecimiento de la piel

Ardor de la piel

Dolor en ciertas zonas de la piel

Causas de las quemaduras de primer grado

Líquidos calientes

Objetos calientes

Exposición prolongada al sol

Extraído de : Estrada Valencia, L. A., Gutiérrez López, L. P., Hernández Marin, I. E., & Unidad Interna de Protección Civil. (2017). Manual de Primeros Auxilios UIPC CUCS. https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf

¿QUÉ SE DEBE HACER PARA ATENDER UNA QUEMADURA DE PRIMER GRADO?

Pasos a seguir



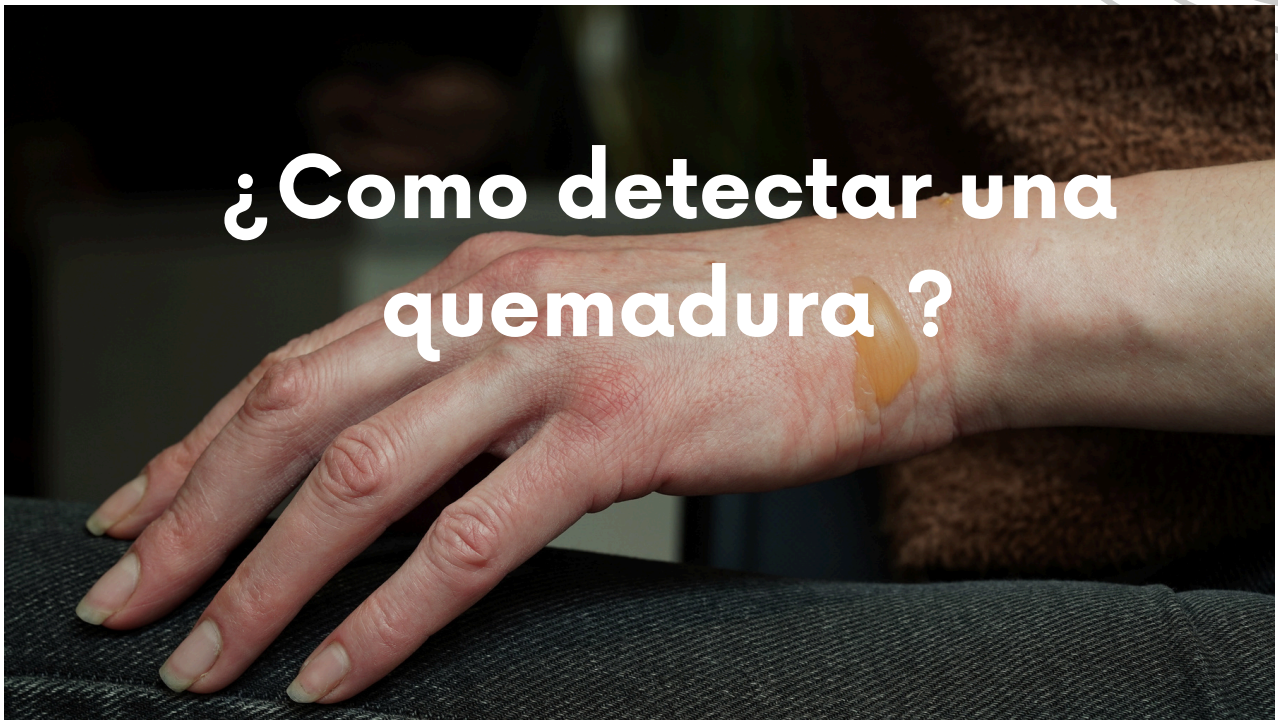
ANTES DE ATENDER SE DEBE DE VALORAR EL GRADO DE LA QUEMADURA QUE OBSERVAMOS. EXISTEN PUES QUEMADURAS DE PRIMERO, SEGUNDO Y TERCER GRADO,

1. Aplicar crema hidratante o loción de calamina.

2. Colocar un vendaje con gasas para protegerla del polvo o roce.

3. Colocar un vendaje con gasas para protegerla del polvo o roce.

Extraído de : Estrada Valencia, L. A., Gutiérrez López, L. P., Hernández Marin, I. E., & Unidad Interna de Protección Civil. (2017). Manual de Primeros Auxilios UIPC CUCS. https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf



¿Como detectar una quemadura ?

Señales para identificar una quemadura de segundo grado

Algunas de las señales para detectar una quemadura de primer grado son la presencia de:

-Ampollas

-Vesículas

-Dolor en la zona afectada

Causas de las quemaduras de primer grado

Las quemaduras de segundo grado destruyen las células de la epidermis y se forman ampollas vesículas

Extraído de : Estrada Valencia, L. A., Gutiérrez López, L. P., Hernández Marin, I. E., & Unidad Interna de Protección Civil. (2017). Manual de Primeros Auxilios UIPC CUCS. https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf

¿QUÉ SE DEBE HACER PARA ATENDER UNA QUEMADURA DE SEGUNDO GRADO?

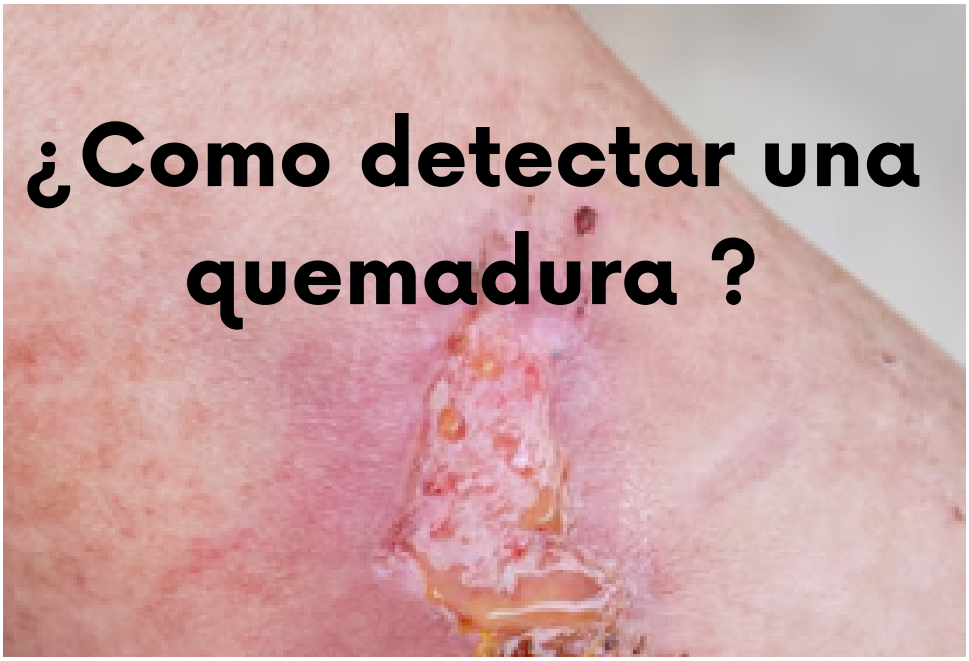
Pasos a seguir



ANTES DE ATENDER SE DEBE DE VALORAR EL GRADO DE LA QUEMADURA QUE OBSERVAMOS. EXISTEN PUES QUEMADURAS DE PRIMERO, SEGUNDO Y TERCER GRADO,

1. Lavar la piel con abundante agua y colocar un antiséptico.
2. Aplicar una pomada especial.
3. Vendar con una grasa esterilizada.
4. Vendar con una grasa esterilizada.

Extraído de : Estrada Valencia, L. A., Gutiérrez López, L. P., Hernández Marin, I. E., & Unidad Interna de Protección Civil. (2017). Manual de Primeros Auxilios UIPC CUCS. https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf



¿Como detectar una quemadura ?

Señales para identificar una quemadura de tercer grado

Algunas de las señales para detectar una quemadura de tercer grado son la presencia de:

Aparición de úlceras (cráter en la piel o membrana mucosa)

Dolor intenso

Palidez

La piel se torna gris

Taquicardia (frecuencias del corazón aceleradas)

Causas de las quemaduras de primer grado

Las quemaduras de tercer grado destruyen todos los tejidos de la piel y en algunos casos, la lesión llega hasta el tejido muscular.

Extraído de : Estrada Valencia, L. A., Gutiérrez López, L. P., Hernández Marin, I. E., & Unidad Interna de Protección Civil. (2017). Manual de Primeros Auxilios UIPC CUCS. https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf

¿QUÉ SE DEBE HACER PARA ATENDER UNA QUEMADURA DE TERCER GRADO?

Pasos a seguir en quemadura por incendio



ANTES DE ATENDER SE DEBE DE VALORAR EL GRADO DE LA QUEMADURA QUE OBSERVAMOS. EXISTEN PUES QUEMADURAS DE PRIMERO, SEGUNDO Y TERCER GRADO,

1. Solicitar atención médica.

1. No quitar la ropa al accidentado.

2. No cubrir con algodón y gasas.

3. No aplicar cremas.

4. Retirar cinturones, zapatos, pulseras o aquello que ajuste el cuerpo de la víctima

Extraído de : Estrada Valencia, L. A., Gutiérrez López, L. P., Hernández Marin, I. E., & Unidad Interna de Protección Civil. (2017). Manual de Primeros Auxilios UIPC CUCS. https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf

¿QUÉ SE DEBE HACER PARA ATENDER UNA QUEMADURA DE TERCER GRADO?

Pasos a seguir en quemadura por incendio



ANTES DE ATENDER SE DEBE DE VALORAR EL GRADO DE LA QUEMADURA QUE OBSERVAMOS. EXISTEN PUES QUEMADURAS DE PRIMERO, SEGUNDO Y TERCER GRADO,

5. En caso de que la parte afectada sea extensa, se debe de cubrir con una toalla o una sábana limpia empapada en agua fría.

6. Cuando se tapa la quemadura con una manta se evita dolor al estar en contacto la lesión con el aire.

7. Se debe administrar líquidos a la persona afectada.

Extraído de : Estrada Valencia, L. A., Gutiérrez López, L. P., Hernández Marin, I. E., & Unidad Interna de Protección Civil. (2017). Manual de Primeros Auxilios UIPC CUCS. https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf

¿QUÉ SE DEBE HACER PARA ATENDER UNA QUEMADURA ?

Pasos a seguir en quemadura producida por líquido hirviendo o sustancias químicas:



ANTES DE ATENDER SE DEBE DE VALORAR EL GRADO DE LA QUEMADURA QUE OBSERVAMOS. EXISTEN PUES QUEMADURAS DE PRIMERO, SEGUNDO Y TERCER GRADO,

1. Se debe de cortar la ropa que la cubre salvo que esta esté adherida

2. Si el dolor es intenso, se deberán de a dministrar analgésicos

Extraído de : Estrada Valencia, L. A., Gutiérrez López, L. P., Hernández Marin, I. E., & Unidad Interna de Protección Civil. (2017). Manual de Primeros Auxilios UIPC CUCS. https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf

HERIDAS

CAPITULO 05

HERIDAS

¿QUE SON ?

Es una **lesión física en el cuerpo que causa daño a la estructura del área lesionada.**, puede estar debajo de la piel, puede afectar solo la superficie de la piel o podría afectar la superficie de la piel y debajo de ella.





TIPOS DE HERIDAS

Los tipos de heridas abarcan:

- Cortaduras
- Raspaduras
- Heridas punzantes
- Quemaduras
- Úlceras de decúbito
-

LAS HERIDAS PROFUNDAS PUEDEN AFECTAR:

- Los tendones
- Los músculos
- Los ligamentos
- Los nervios
- Los vasos sanguíneos
- Los huesos



Cómo sanan las heridas: MedlinePlus enciclopedia médica. (n.d.). https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000741.htm

¿CÓMO CURAR UNA HERIDA?

PASOS PARA TRATAR UNA HERIDA

1. Lavarnos las manos con agua abundante.
2. Detener la hemorragia mediante compresiones con gasas estériles en la herida hasta que deje de sangrar.
3. Antes de atender la herida, de ser necesario, se debe de extraer cualquier objeto que se encuentre en ella tal es el caso de vidrios, metales, etc.
4. Se debe de limpiar la herida, desde los bordes hacia afuera evitando tocarla con el algodón.

Extraído de : Estrada Valencia, L. A., Gutiérrez López, L. P., Hernández Marin, I. E., & Unidad Interna de Protección Civil. (2017). Manual de Primeros Auxilios UIPC CUCS. https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf

¿CÓMO CURAR UNA HERIDA?

PASOS PARA TRATAR UNA HERIDA

5 Se deben de utilizar gasas o algodón nuevo cada que este se pasa por la piel.

6 Lavar la herida con jabón, agua y antiséptico al finalizar.

7 Una vez que se ha determinado la gravedad de la herida en base a ello procedernos a:

Extraído de : Estrada Valencia, L. A., Gutiérrez López, L. P., Hernández Marin, I. E., & Unidad Interna de Protección Civil. (2017). Manual de Primeros Auxilios UIPC CUCS. https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf

¿CÓMO CURAR UNA HERIDA?

PASOS PARA TRATAR UNA HERIDA

Procedemos a :

1. Si es una herida leve, será mejor dejarla descubierta para que se cicatrice con mayor facilidad.

2. Si los borde de la herida se pueden abrir, se puede utilizar una cinta adhesiv

3. Si la herida tiene más de 1 cm de largo, se debe de aplicar un vendaje compresivo y recurrirá al médico para las respectivas puntadas.

Extraído de : Estrada Valencia, L. A., Gutiérrez López, L. P., Hernández Marin, I. E., & Unidad Interna de Protección Civil. (2017). Manual de Primeros Auxilios UIPC CUCS. https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf

HEMORRAGIAS Y CORTES

CAPITULO 06



HEMORRAGIA

El sangrado o hemorragia es la pérdida de sangre. Puede ser externo o dentro del cuerpo. Usted puede sangrar al hacerse un corte o una herida. También puede ocurrir cuando sufre una lesión en un órgano interno



Cuando se tiene una herida y comienza a sangrar, se forma un coágulo de sangre l para detener la hemorragia rápidamente. Luego, el coágulo se disuelve naturalmente.

National Library of Medicine. (n.d.). Hemorragia. Sangrado | MedlinePlus En Español. https://medlineplus.gov/spanish/bleeding.html

ACCIDENTES CON CORTES



¿ QUE SON ?

Una cortadura es una ruptura o abertura en la piel.
También se le llama laceración. La cortadura puede ser profunda, lisa o mellada. Puede estar cerca de la superficie de la piel o afectar tejidos más profundos. Una cortadura profunda puede afectar los tendones, los músculos, los ligamentos, los nervios o el hueso.
Los síntomas incluyen:

- Sangrado
- Problemas con el funcionamiento (movimiento) o sensibilidad (entumecimiento, hormigueo) por debajo del sitio de la herida
- Dolor

EN CASO DE SUFRIR UN CORTE NO SE DEBE :



- No suponga que una herida menor está limpia porque no se pueden ver desechos ni suciedad dentro de ella. Lávela siempre.
- No respire sobre una herida abierta.
- No trate de limpiar una herida extensa, especialmente después de que el sangrado esté bajo control.
- No retire un objeto largo o profundamente incrustado. Busque atención médica.
- No hurgue ni retire los restos de una herida. Busque atención médica.
- No reintroduzca partes expuestas del cuerpo. Cúbralas con material limpio hasta que llegue la ayuda médica.

Cortaduras y heridas penetrantes: MedlinePlus enciclopedia médica. (n.d.).
https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000043.htm

¿CÓMO DETENER UNA HEMORRAGIA LEVE?

HEMORRAGIA GENERADA POR UN GOLPE O CORTE

1. Sentar a la persona accidentada con la finalidad de evitar un desmayo.
2. Comprimir directamente con una gasa estéril o trozo de tela limpia la zona donde está sangrando
3. Esperar presionando hasta que la hemorragia cese.
4. Limpiar la herida.

Extraído de : Estrada Valencia, L. A., Gutiérrez López, L. P., Hernández Marin, I. E., & Unidad Interna de Protección Civil. (2017). Manual de Primeros Auxilios UIPC CUCS. https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf

¿CÓMO DETENER UNA HEMORRAGIA LEVE?

HEMORRAGIA NASAL

1. La persona deberá de sentarse.
2. Comprimir su nariz (hacer presión sobre los dos lados con los dedos pulgar e índice justo debajo del hueso).
3. La cabeza deberá de permanecer hacia abajo hasta que la hemorragia pare. Lo que indicara que se ha formado ya el coagulo.
4. De contar con un botiquín, es necesario colocar le un algodón embebido en agua oxigenada en la fosa nasal sangrante.
5. Colocar paños fríos en las zonas cercanas a la nariz.

Extraído de : Estrada Valencia, L. A., Gutiérrez López, L. P., Hernández Marin, I. E., & Unidad Interna de Protección Civil. (2017). Manual de Primeros Auxilios UIPC CUCS. https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf

ATRAGANTAMIENTO

CAPITULO 07

ATRAGANTAMIENTO



¿ QUE ES ?

La obstrucción de la vía aérea o atragantamiento se produce cuando un cuerpo extraño se aloja en la vía aérea impidiendo el paso de aire.
Es un accidente que puede provocar la parada cardiorrespiratoria de la víctima y su muerte en unos minutos si no se actúa con rapidez.

SINTOMAS DEL ATRAGANTAMIENTO

Presta atención a los siguientes signos de atragantamiento:

- Una o ambas manos apretadas a la garganta
- Expresión de pánico, conmoción o confusión
- Incapacidad de hablar
- Respiración forzada o ruidosa
- Sonidos chirriantes al intentar respirar
- Tos, que puede ser débil o fuerte
- Piel, labios y uñas que cambian de color y se ponen azules o grises
- Pérdida del conocimiento

¿QUÉ ES EL ATRAGANTAMIENTO? (N.D.). PORTAL DE SALUD DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN. HTTPS://WWW.SALUDCASTILLAYLEON.ES/AULAPACIENTES/ES/ATRAGANTAMIENTO/ATRAGANTAMIENTO

AHOGAMIENTO: PRIMEROS AUXILIOS. (2024, MAY 24). MAYO CLINIC. HTTPS://WWW.MAYOCLINIC.ORG/ES/FIRST-AID/FIRST-AID-CHOKING/BASICS/ART-20056637

¿COMO ATENDER UN ATRAGANTAMIENTO ?

El signo universal de atragantamiento es colocarse las manos alrededor del cuello.

Lo principal a determinar es si la persona puede:

-Inhalar y exhalar

-Hablar

Posteriormente se deberá de determinar el tipo de atragantamiento. Este puede ser: Parcial y total

Como detectar un atragantamiento parcial :

-La persona tose fuerte mente

-Se puede escuchar su voz

-Aleteo nasal

-Silbido y/o ronquido en la respiración

Inhalación y expiración aunque con cierta dificultad



Extraído de : Estrada Valencia, L. A., Gutiérrez López, I., P., Hernández Marín, I. E., & Unidad Interna de Protección Civil. (2017). Manual de Primeros Auxilios UIPC CUCS. https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf

¿COMO ATENDER UN ATRAGANTAMIENTO PARCIAL ?

1. Solicitar autorización de la persona para ayudarla.

2. Mencionarle que siga tosiendo fuertemente y esforzándose en respirar hasta que el objeto o lo que haya obstruido la vía aérea salga.

3. Vigilar que la persona realice lo anterior y de pasar un minuto, sin resultado favorable es preciso activar un sistema de emergencia.



Extraído de : Estrada Valencia, L. A., Gutiérrez López, L. P., Hernández Marín, I. E., & Unidad Interna de Protección Civil (2017). Manual de Primeros Auxilios UIPC CUCS. https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf

¿COMO ATENDER UN ATRAGANTAMIENTO TOTAL ?

Es necesario hacer uso de la maniobra de Heimlich, la cual consiste en

1. Colocarse detrás de la persona, de manera que su cuerpo quede de lado en relación con la espalda del atragantado. Sus pies deben estar abiertos aprox. al ancho de sus hombros y se coloca uno en medio de los de la persona. Lo anterior para tener más estabilidad corporal.

2. Rodear con sus brazos la cintura del atragantado. Con una mano se localizara el ombligo; dos dedos arriba de este se colocaran el puño, procurando que el dedo gordo quede arriba de la línea media del abdomen por arriba del ombligo.

3. Apretar el puño con la otra mano, presionando fuertemente hacia el abdomen de adentro y hacia arriba. Se debe de repetir esta acción hasta que la persona arroje el objeto que está obstruyendo su vía área.

Extraído de : Estrada Valencia, L. A., Gutiérrez López, L. P., Hernández Marin, I. E., & Unidad Interna de Protección Civil. (2017). Manual de Primeros Auxilios UIPC CUCS. https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf

PERDIDA DE CONOCIMIENTO

CAPITULO 08

¿CÓMO REALIZAR LA TÉCNICA DE RESPIRACIÓN DE SALVAMENTO BOCA-BOCA?



En caso de que el accidentado este inconsiente se realiza esta maniobra pero es importante que se realice solo en caso de que la persona no respire.

1. Mantener la vía aérea abierta, coloque su mano sobre la frente de la persona y cierre las fosas nasales con sus dedos índices y pulgar. Se debe de mantener la cabeza inclinada hacia atrás
2. Coloque su boca sobre la de la víctima y séllela.
3. Administre dos ventilaciones lentas y profundas de 1 a 2 segundos cada una.
4. Para corroborar que está dando una ventilación adecuada, observe que el pecho de la persona se levanta y cae con cada respiración y escuche cada exhalación.
5. Al apartar su boca, permita que la víctima exhale pasivamente.

Extraído de : Estrada Valencia, L. A., Gutiérrez López, L. P., Hernández Marin, I. E., & Unidad Interna de Protección Civil. (2017). Manual de Primeros Auxilios UIPC CUCS. https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf

¿CÓMO REALIZAR LA TÉCNICA DE RESPIRACIÓN DE SALVAMENTO BOCA-BOCA?



Es importante que se realice solo en caso de que la persona no respire.

6. Si durante el primer intento no pasa aire a los pulmones se reposiciona la cabeza de la persona, se reabre la vía aérea mediante la técnica de tracción mandibular. Es necesario entonces que tome aire e insufle de nuevo

7. Si la persona tiene pulso pero aun no respira, insufle una vez cada 4 o 5 segundo, con un ritmo de 10 a 12 insuflaciones por minuto.

8. Una vez terminado el ciclo de insuflaciones se debe de revaluar el pulso y la respiración.

9. Si la persona respira de manera espontánea se le coloca en una posición de seguridad.

Extraído de : Estrada Valencia, L. A., Gutiérrez López, L. P., Hernández Marin, I. E., & Unidad Interna de Protección Civil. (2017). Manual de Primeros Auxilios UIPC CUCS. https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf

¿CÓMO REALIZAR LA REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)?

La maniobra implica dos acciones: proporcionar ventilación asistida y bombear sangre de manera artificial al cuerpo por medio de compresiones cardiacas.

La combinación será 2 ventilaciones de una duración de dos segundos por 30 compresiones torácicas continuas.

Al completar 5 ciclos se debe de reevaluar durante 10 segundos la respiración y el pulso.



Extraído de : Estrada Valencia, L. A., Gutiérrez López, L. P., Hernández Marin, I. E., & Unidad Interna de Protección Civil. (2017). Manual de Primeros Auxilios UIPC CUCS. https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf

¿CÓMO REALIZAR LA REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)?

La maniobra implica dos acciones: proporcionar ventilación asistida y bombear sangre de manera artificial al cuerpo por medio de compresiones cardiacas.

VENTILACIÓN ASISTIDA

1. Abrir la vía aérea.
2. Tapar la nariz de la persona con el dedo índice y pulgar. Se coloca escudo facial o mascarilla y filtro. En caso de no contar con ello se realiza boca-boca.
3. Hacer una inspiración profunda, colocando sus labios sobre los de la persona, asegurando que se sellen.
4. Insuflar lentamente y observar el tórax de la persona mismo que deberá de elevarse como en una reparación normal. De no ocurrir esto reposicione la vía aérea como en el caso de obstrucción.



Extraído de : Estrada Valencia, L. A., Gutiérrez López, L. P., Hernández Marin, I. E., & Unidad Interna de Protección Civil. (2017). Manual de Primeros Auxilios UIPC CUCS. https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf

¿CÓMO REALIZAR LA REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)?

COMPRESIONES TORÁCICAS

5. Consisten en aplicar compresiones rítmicas en la mitad del pecho.

6. El rescatador deberá de permanecer hincado a un costado de la persona.

7. Colocar los dedos sobre el borde de las costillas, deslizando los dedos índice y medio de la mano más próxima a los pies de la persona hasta donde las costillas se unen con el esternón, en el centro del pecho.

8. Poner el talón de la mano en el esternón, tras los dedos índices y medio de la primera mano. Al liberar esta, entrelace los dedos de arriba para que queden paralelas. Debe tener cuidado de no aplicar presión sobre las costillas ni sobre el estómago ni en la punta del esternón para evitar fracturas o lesiones.

9. Extienda los brazos de manera que sus hombros queden alineados con sus manos para poder presionar hacia abajo del pecho.

Extraído de : Estrada Valencia, L. A., Gutiérrez López, L. P., Hernández Marin, I. E., & Unidad Interna de Protección Civil. (2017). Manual de Primeros Auxilios UIPC CUCS. https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Todas la imágenes fueron extraídas de la pagina web Freepik.com siendo estas de uso libre y autor a quien atribuir los créditos

MANUAL DE PRIMEROS AUXILIOS : Estrada Valencia, L. A., Gutiérrez López, L. P., Hernández Marin, I. E., & Unidad Interna de Protección Civil. (2017). Manual de Primeros Auxilios UIPC CUCS. https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2017.pdf

INSTITUTO DE TECNOLOGIAS SUDAMERICANO®
ESTABLECIDO EN 1995 CUENCA

MANUAL DE PROCEDIMIENTOS EN ACCIDENTES PARA GASTRONOMÍA

POR SANTIAGO ALEXANDER CABRERA MANRIQUE

JULIO 2024